

## Semaine Olympique et Paralympique

La Ville d'Albi

et la Jeunesse albigeoise s'engagent

*Ouvert à la Presse*

**Le Service des Sports et le Service Scolaire de la ville d'Albi, en partenariat avec l'Éducation Nationale organisent 3 rassemblements scolaires à destination des cycles 2 & 3 des écoles primaires publiques d'Albi:**

1. Courses en gares (cycles 2) Mardi 4 avril 2023 au Stadium Municipal d'Albi
2. Cross Ekiden (cycles 3) Mardi 4 avril 2023 au Stadium Municipal d'Albi
3. Rencontres sport boules (cycles 3) jeudi 20 avril au boulodrome Arago

### Courses en gares

Dans le cadre de la Semaine Olympique et Paralympique (SOP) et de l'engagement de la ville d'Albi à promouvoir l'activité physique en étant Terre de Jeux 2024, une journée entière (4 avril) dédiée à la course à pied est proposée à l'ensemble des classes élémentaires des écoles primaires d'Albi.

Une sensibilisation au Handisport est mise en avant, tout au long de la journée en partenariat avec le CDH81.

Cette journée débute par 3 courses en gares dont le principe est de réaliser par classe un maximum de kilomètres afin de couvrir collectivement la distance entre Albi et Paris (ville organisatrice des JO 2024) soit 664 km.

Ce défi kilométrique proposé sur la piste d'athlétisme du Stadium concernera plus de 700 enfants et 30 classes du CP au CM1.

#### **Le principe est le suivant:**

Les enfants courent en binôme: un enfant effectue le parcours pendant que l'autre attend son tour dans la « gare » et ils se passent le relais pendant 25 min.

Chaque classe est équipée d'un masque opaque simulant une cécité pour permettre à tous les binômes d'être sensibilisés à la course en aveugle accompagné d'un guide.

A l'issue de la matinée, toutes les distances/classes sont additionnées pour connaître la distance totale parcourue.

# Semaine Olympique et Paralympique

## La Ville d'Albi et la Jeunesse albigeoise s'engagent

### *Ouvert à la Presse*

#### 8ème édition ékiden

La 8<sup>e</sup> édition a lieu mardi 4 avril 2023 de 14h à 16h au Stadium municipal et réunira près de 564 élèves et 23 classes de cycle 3 (CM2 et CM1-CM2).

Cet évènement sportif est basé sur les principes de **solidarité et d'engagement collectif**: chaque classe engagée doit constituer 8 équipes homogènes de 2 à 4 coureurs qui ensemble courent sur un tracé de 1200m dans l'enceinte du Stadium avec arrivée sur la piste d'athlétisme.

Cette année et dans le même objectif de **sensibilisation aux pratiques handi**, une des 8 équipes constituées aura à parcourir une distance à fauteuil.

Le vainqueur sera la classe qui aura réalisé le meilleur temps.

#### Rencontres Sport boules

2 rencontres sont organisées le 20 avril (matin et après midi) permettant à près de 200 enfants de finaliser leur apprentissage du Sport boules.

Ces deux demi-journées réuniront 8 classes albigeoises (1 cl de la Curveillère, 2 cl de St Exupéry, 2 cl de la Viscose, 1 cl de Rayssac et 2 cl de Rousseau) de 9h00 à 11h30 et 13h45 à 16h. Chaque rencontre, (matin et après-midi) permet aux enfants organisés en équipe de 3 à 5 élèves de s'affronter d'abord sur des ateliers techniques (tir de précision, point) puis sur un jeu de relais en tir en course continue.

COMMUNIQUÉ DE PRESSE