

Mars à mai 2024

# les rendez-vous **seniors**



Agenda des  
animations du CCAS  
de la Ville d'Albi

Bien vivre à Albi

**CCAS** **Albi**  
• CENTRE COMMUNAL  
D'ACTION SOCIALE

# Vos ateliers hebdomadaires

Du 1er mars au 31 mai 2024

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
09h					
10h	<p>DE 9H30 À 11H30</p> <p><b>COURSES</b></p> <p>aux Portes d'Albi</p>	<p>DE 10H À 11H *</p> <p><b>ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE</b></p> <p>au Centre Social Espace Adèle</p> <p><b>MOBILE SENIOR</b> x</p>	<p>DE 9H30 À 11H30</p> <p><b>COURSES</b></p> <p>aux Portes d'Albi</p>	<p>DE 9H30 À 10H30 *</p> <p><b>ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE</b></p> <p>au Centre Social Cantepau</p>	<p>DE 10H À 11H *</p> <p><b>ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE</b></p> <p>au Centre Social l'Atelier</p> <p><b>MOBILE SENIOR</b> x</p>
11h	<p><b>MOBILE SENIOR</b> x</p>		<p><b>MOBILE SENIOR</b> x</p>	<p>DE 11H À 12H *</p> <p><b>ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE</b></p> <p>à la Maison de Quartier la Renaudié</p> <p><b>MOBILE SENIOR</b> x</p>	
12h					
14h					
15h	<p>DE 14H30 À 16H30</p> <p><b>JEUX DE SOCIÉTÉ</b></p> <p>à la Maison de Quartier La Madeleine</p> <p><b>MOBILE SENIOR</b> x</p>	<p>DE 14H30 À 16H30</p> <p><b>JEUX DE SOCIÉTÉ</b></p> <p>Local Saint-Antoine à la Renaudié</p> <p><b>MOBILE SENIOR</b> x</p>	<p>DE 15H15 À 16H45</p> <p><b>SORTIE</b></p> <p>Centre-ville d'Albi</p> <p><b>MOBILE SENIOR</b> x</p>		
16h					
17h	* Sauf durant la semaine du 15 au 19 avril 2024 et le 10 mai 2024			* Sauf durant les vacances scolaires du 8 au 19 avril 2024	

# Vos sorties : spectacles & découvertes

THÉ  
DANSANT

MARDI 26 MARS

14 h 30

Animé par  
l'Orchestre Domingo

Venez retirer vos places :

- au CCAS du lundi au vendredi (sauf le jeudi) de 14 h à 16 h30 et jusqu'au 25 mars 2024,
- sur place, à la salle événementielle de Pratgraussals, le 26 mars à partir de 13 h 30, dans la limite des places disponibles.

- 📍 Salle événementielle de Pratgraussals - Albi
- 😊 Ouvert à tous
- 💰 Participation financière : 5 €
- 🚗 Possibilité de transport



VENDEDI 5 AVRIL  
20 h

MUSIQUE

Flavia Coelho

Dans le cadre du "Week-End avec elles", la chanteuse brésilienne Flavia Coelho, est à Albi pour un concert exceptionnel. Son répertoire ancré dans les musiques brésiliennes et caribéennes procure une joie sans pareille !

Spectacle proposé par la Scène nationale d'Albi

- 📍 Grand Théâtre - Grande Salle - Albi
- 💰 Participation financière : 2.5€
- 👤 Sur inscription (16 places)
- 🚗 Possibilité de transport (8 places)



ATELIER  
CRÉATIF

MARDI 9 AVRIL  
14 h 30

## Atelier créatif : Couronne printanière

Avec le CCAS, initiez-vous à la confection d'une couronne printanière.

À partir de fleurs séchées, vous pourrez créer une couronne de fleurs.

- 📍 Local Saint - Antoine - La Renaudié
- 🔑 Gratuit
- 🕒 Sur inscription (12 places)
- 🚗 Possibilité de transport (8 places)



SORTIE  
DÉCOUVERTE

JEUDI 11 AVRIL  
14 h 30

## Visite des Jardins des Martels

L'histoire commence en 1969, quand Marie-Thérèse et André Reynier quittent leur Aveyron natal pour venir s'installer à Giroussens.

Passionné d'embellissement floral, le couple se met très vite à aménager les abords de la ferme.

- 📍 Giroussens
- 💰 Participation financière : 5 €
- 🕒 Sur inscription (16 places)
- 🚗 Possibilité de transport (16 places)



**SORTIE  
DÉCOUVERTE**

**VENDREDI 12 AVRIL  
15 h**

## Exposition patrimoniale : "Toutes bêtes"

La Ville d'Albi et les médiathèques de la communauté d'agglomération de l'Albigeois proposent jusqu'au 20 avril 2024 "l'exposition toutes bêtes" à la médiathèque Pierre-Amalric.

À travers les collections patrimoniales, appartenant à la Ville d'Albi, conservées à la médiathèque Pierre-Amalric, cette exposition présente les différentes représentations de l'animal dans le livre du 16<sup>e</sup> siècle à nos jours.

- 📍 En partenariat avec les MéGA
- 📍 Médiathèque Pierre-Amalric - Albi
- 🆓 Gratuit
- 🚗 Possibilité de transport (8 places)



**THÉ  
DANSANT**

**MARDI 14 MAI  
14 h 30**

## Animé par l'Orchestre Domingo

Venez retirer vos places :

- au CCAS du lundi au vendredi (sauf le jeudi) de 14 h à 16 h30 et jusqu'au 13 mai 2024,
- sur place, à la salle événementielle de Pratgraussals, le 14 mai à partir de 13 h 30, dans la limite des places disponibles.

- 📍 Salle événementielle de Pratgraussals - Albi
- 😊 Ouvert à tous
- 🎫 Participation financière : 5 €
- 🚗 Possibilité de transport



les  
rendez-vous  
**seniors**

# Repas des Aînés 2024

Le CCAS de la Ville d'Albi vous remercie de votre participation au repas des aînés 2024. Cette année, vous avez été 1470 à répondre présent à l'invitation, de Madame le Maire.

Si vous souhaitez venir consulter les photos de l'événement, rendez-vous du 1er au 12 mars 2024 à l'accueil du CCAS, (2 avenue Colonel Teyssier, Albi).

Une photo par personne est offerte par la Ville d'Albi et sera envoyée directement à votre domicile.



# Les partenaires du CCAS vous informent de leurs actions





**À PARTIR DU MOIS DE MARS**  
Sur rendez-vous et à domicile

## Plan Antichute

VYV<sup>3</sup> Terres d'Oc, union mutualiste, met en place une équipe de coopération antichute (ECOOPAC) composée d'ergothérapeutes et infirmiers, qui se déplace à votre domicile pour réduire les risques de chutes et améliorer votre qualité de vie.

Vous vivez à Albi et êtes âgé de plus de 65 ans ? Vous pouvez bénéficier de cet accompagnement.

### Renseignements :

-  Agence d'VYV domicile - 202 avenue de Pélissier - Albi
-  05 63 48 20 40
-  ecoopac@vyv3.fr ou terresdoc.vyv3.fr
-  Gratuit

**DE MAI À JUILLET**  
14 h 30 > 17 h 30

## Formations Aidants

L'association France Alzheimer, du Tarn, organise des formations à destination des aidants de proches souffrant de la maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés.

Animées par un psychologue et un bénévole sur six demi-journées, ces formations sont gratuites.

### Renseignements et inscriptions :

-  France Alzheimer Tarn - Albi
-  05 63 98 29 88
-  contact81@francealzheimer.org

## Inscription, adhésion, vente et renseignements

pour les événements gérés par le CCAS

Accueil sans rendez-vous uniquement les lundis, mardis,  
mercredis et vendredis après-midi de 14h à 16h30

CCAS de la Ville d'Albi  
2 avenue Colonel Teyssier- Albi  
Tel : 05 63 49 10 45  
Mail : animations-seniors.ccas@mairie-albi.fr



### → Le Mobile Senior, c'est quoi ?

Le Mobile Senior est un service d'accompagnement à la mobilité destiné à faciliter les déplacements des seniors sur la commune d'Albi, vers les commerces ou diverses activités proposées par le CCAS de la Ville d'Albi.

### → Pour qui ?

Ce service est réservé aux Albigeois de plus de 70 ans vivant à domicile et autonomes pour se déplacer mais qui rencontrent des difficultés pour emprunter les moyens de transport en commun ou leur véhicule personnel.

### 📅 Comment faire pour en bénéficier ?

1. **S'inscrire au dispositif**  
L'adhésion au Mobile Senior est gratuite après un entretien mené par un agent du CCAS.

2. **Réserver au besoin son transport**  
Pour bénéficier de ce transport, la réservation se fait directement auprès du CCAS de la Ville d'Albi par téléphone (05 63 49 10 45) au plus tard 48 heures avant le départ, et dans la limite des places disponibles.

