

L'ATELIER

ESPACE SOCIAL
ET CULTUREL
DE LAPANOUSE -
SAINT MARTIN

MARS 2024



7 Square Amiral Abrial – 81 000 ALBI
05 63 49 34 64
centre-social.lapanouse@mairie-albi.fr



CCAS **albi**
CENTRE COMMUNAL
D'ACTION SOCIALE

DU 4 AU 8 MARS

HORAIRES	LUNDI 04/03	MARDI 05/03	MERCREDI 06/03	JEUDI 07/03	VENDREDI 08/03
9H - 10H		* Atelier informatique			* Gym 
10H - 11H	Mieux communiquer en Français *	* Atelier informatique		Bain de langage * <i>Parents d'ados</i>	* Mieux communiquer en Français
11H - 12H		 Atelier informatique Le petit monde des Lucioles <i>Emotons et fleur de bach</i> 			
14H - 15H			Permanence du CAP	* Atelier couture	Préparation
15H - 16H	Échange de savoirs	La PMI est présente à l'Atelier ! Renseignements au 0563481720			 Atelier manuel
16H - 17H	Renfo & bien-être *		Acc. à la scolarité Lycéens	Maman mais pas que <i>Comment contrer l'inflation</i> 	Fabrication de la déco
17H - 18H	Acc. à la scolarité * <i>Lundi sans cartable</i>	Acc. à la scolarité * <i>Collégiens</i>		Acc. à la scolarité * <i>Collégiens</i>	
18H - 19H					

NOTE :

DU 11 AU 15 MARS

HORAIRES	LUNDI 11/03	MARDI 12/03	MERCREDI 13/03	JEUDI 14/03	VENDREDI 15/03
9H - 10H		* Atelier informatique			* Gym 
10H - 11H	Mieux communiquer en Français *	* Atelier informatique		Bain de langage Parents d'ados *	* Mieux communiquer en Français
11H - 12H		* Atelier informatique  Le petit monde des Lucioles Sortie: Danse et parcours de motricité 			Tous à table 
14H - 15H			Permanence du CAP 	* Atelier couture 	Préparation 
15H - 16H	Échange de savoirs	La PMI est présente à l'Atelier ! Renseignements au 0563481720	Acc. à la scolarité Lycéens	Maman mais pas que  Gestion du budget	Atelier manuel Fabrication de la déco
16H - 17H	Renfo * & bien-être				
17H - 18H	Acc. à la scolarité * Lundi sans cartable	Acc. à la scolarité * Collégiens		Acc. à la scolarité * Collégiens	
18H - 19H					

NOTE :

* Activités sur inscription - RDV à l'accueil de l'Atelier

DU 18 AU 22 MARS

HORAIRES	LUNDI 18/03	MARDI 19/03	MERCREDI 20/03	JEUDI 21/03	VENDREDI 22/03	
9H - 10H	Mieux communiquer en Français *	* Atelier informatique		Bain de langage * <i>Parents d'ados</i>	* Mieux communiquer en Français	
10H - 11H		* Atelier informatique				
11H - 12H		Le petit monde des Lucioles <i>Construction de la roue des émotions et y répondre</i>				
14H - 15H	Échange de savoirs Renfo & bien-être		Permanence du CAP Ψ	* Atelier couture <i>Maman mais pas que Soins des ongles</i>	Préparation Festi' Fam. We. Atelier manuel Fabrication de la déco	
15H - 16H						Acc. à la scolarité Lycéens
16H - 17H						
17H - 18H	Acc. à la scolarité * <i>Lundi sans cartable</i>	Acc. à la scolarité * <i>Collégiens</i>	14h - 17h Forum Vacances	Acc. à la scolarité * <i>Collégiens</i>		
18H - 19H						

Mercredi 20 mars
à 14 heures

Forum Vacances

Préparation des départs en vacances



Samedi 23 mars
toute la journée

Rencontre des jardins partagés et inauguration des composteurs partagés



* Activités sur inscription - RDV à l'accueil de l'Atelier

DU 25 AU 29 MARS

HORAIRES	LUNDI 25/03	MARDI 26/03	MERCREDI 27/03	JEUDI 28/03	VENDREDI 29/03
9H - 10H		* Atelier informatique			* Gym 
10H - 11H	Mieux communiquer en Français *	* Atelier informatique		Bain de langage * <i>Parents d'ados</i>	* Mieux communiquer en Français
11H - 12H		* Atelier informatique <i>Le petit monde des Lucioles</i> <i>Fabrication de jeux sensoriels</i> 			
14H - 15H	 Échange de savoirs		 Permanence du CAP	* Atelier couture 	Préparation  Atelier manuel
15H - 16H	Renfo & bien-être			Maman mais pas que Education à la sexualité 	Fabrication de la déco
16H - 17H					
17H - 18H	Acc. à la scolarité * <i>Lundi sans cartable</i>	Acc. à la scolarité * <i>Collégiens</i>		Acc. à la scolarité * <i>Collégiens</i>	
18H - 19H					

NOTE :

Lundi 25 mars à 14 heures :
Inscriptions aux sorties
 organisées pendant les vacances scolaires d'Avril

Mardi 26 mars à 14 heures :
Thé dansant à Pratgraussals
 organisé par le CCAS de la ville d'Albi

L'atelier propose

Tous à Table !

Vendredi 15 mars 2024

De 10 heures à 14 heures
Cuisinez et partagez un
repas de la Réunion
avec Jenny

Gratuit- Atelier soumis à adhésion - Sur inscription

Programme Maman mais pas que

Jeudi 7 mars

Comment contrer l'inflation



Jeudi 14 mars

Gestion du budget

Jeudi 21 mars

Soins des ongles



Jeudi 28 mars

Éducation à la sexualité



L'ATELIER

ESPACE SOCIAL
ET CULTUREL
DE LA MAIRIE
SAINT MARTIN



L'Atelier propose

LE PETIT MONDE DES LUCIOLES

Espace d'accueil et d'activités
pour les parents et leurs bébés

mairie-albi.fr



81

CCAS **albi**
CENTRE COMMUNAL
D'ACTION SOCIALE

LE PETIT MONDE DES LUCIOLES

Espace d'accueil et d'activités pour
les parents et leurs bébés
tous les mardis matin,
de 9 h 30 à 11 h 30

Mardi 5 mars
9 h 30

Emotions et Fleurs de
Bach

Mardi 19 mars
9 h 30

Construction de la roue
des émotions

Mardi 12 mars
9 h 30

Sortie :
Danse et parcours de
motricité

Mardi 26 mars
9 h 30

Fabrication de jeux
sensoriels

Plus d'info au
05 63 49 34 64

Venez préparer vos vacances :
budget, prévention,
aides, conseils,...

6^e FORUM DES VACANCES

Pour toute la famille



Mercredi 20 mars 2024
de 14 h à 17 h 30



À l'Atelier - Centre social de Lapanouse
7 square Amiral Abrial - Albi

Renseignements au 05 63 49 34 64

Différents espaces
d'écoute, de **conseils**,
d'**informations** et de
préventions

Point ressources



La ville d'Albi et son CCAS, l'espace social et culturel "L'Atelier", en partenariat avec le centre social "Espace Adèle", Maison de quartier-centre social de Cantepau et plus de 20 institutions, associations, fédérations de ville spécialisées dans l'accompagnement et l'organisation d'activités accueillent les familles le **mercredi 20 mars 2024 de 14h à 17h30**

- Des **conseils pratiques** pour préparer au mieux les vacances,
- Découvrir des **activités** et des **destinations**,
- Bénéficier d'aides pour monter son **budget, s'équiper, se protéger**, etc.
- Partager des **informations pratiques, se rencontrer...**

Offres de séjour



2^e BUDGET

PARTICIPATIF
DÉPOSEZ VOS IDÉES
DU 1^{er} JANVIER AU 31 MARS
SUR : jeparticipe.albi.fr

**EN 2024,
LA VILLE D'ALBI CONSACRE
500 000€
À VOS PROJETS.**



**ALBI, LA DÉMOCRATIE ACTIVE
CONSTRUISONS NOTRE VILLE ENSEMBLE**