

MAISON

DE QUARTIER

CENTRE SOCIAL

de

Cantepau

SAISON 2023-2024



mairie-albi.fr



albi  
• MA VILLE

# Sommaire

3 Édito

4 Votre élue de quartier

5 La maison de quartier -  
centre social de cantepau

---

Vous accueillir

---

Un espace de solidarité, de convivialité et de créativité

---

Un espace de rencontres où l'on peut s'investir

---

Des espaces mis à disposition

---

Les temps forts

12 Animations & activités  
proposées par la Ville d'Albi

---

Pour les familles

---

Pour les enfants et les ados

---

Pour les adultes

---

Infos pratiques et tarifs des activités

16 Ateliers & activités  
proposées par les associations

---

Sports & bien-être

---

Musique, danse & théâtre

---

Arts plastiques

---

Se retrouver, se rencontrer, s'entraider

24 Médiathèque Albi-Cantepau

25 L'Info en +





# Les maisons de quartier, bienvenue chez vous !

A Albi, maison de quartier rime avec proximité.

Se retrouver, s'entraider, se détendre, danser, chanter, jouer, créer, apprendre, s'informer et être aidé dans les formalités du quotidien...

Au plus près de chez vous, les maisons de quartier sont des concentrés de loisirs et de services et vous ouvrent leurs portes.

Espaces municipaux de proximité, elles sont des lieux ressources pour les habitants et les associations. Elles contribuent au bien vivre ensemble dans notre ville en favorisant les rencontres, les échanges, la convivialité, la citoyenneté, le partage et la solidarité.

Chaque Albigeois y est le bienvenu.

Enfants, jeunes, adultes et seniors peuvent y pratiquer l'activité de loisirs, culturelle, artistique ou sportive de leurs choix, faire des rencontres, trouver de l'aide ou s'engager dans le bénévolat.

En raison des travaux de restructuration et de modernisation de la maison de quartier qui nécessitent la fermeture temporaire du bâtiment (juillet 2023 - août 2024), l'organisation de la saison a été adaptée pour garantir le maintien de l'ensemble des activités proposées au public et l'accueil des associations partenaires.

Toute l'équipe et une partie des associations vous accueilleront au N° 16 square Bonaparte. Certaines activités ont dû être réparties dans d'autres équipements du quartier de Cantepau ou de la ville. Vous trouverez toutes les précisions utiles à l'intérieur de ce dépliant.

Les services de la Ville d'Albi et les associations accueillies sont là pour vous !

Alors, n'hésitez pas, poussez la porte de votre maison de quartier - centre social de Cantepau pour y vivre une très belle saison 2023-2024.

**Stéphanie Guiraud-Chaumeil**  
Maire d'Albi

**Enrico Spataro**  
Adjoint au maire délégué à l'animation et à la vie des quartiers

# Votre élue de quartier à votre rencontre, à votre écoute !

Au sein de l'équipe municipale, interlocutrice privilégiée auprès de tous les habitants dans une dimension de proximité, votre élue déléguée au quartier est à votre écoute. Vous pouvez la rencontrer, sans rendez-vous, à l'occasion de permanences dans votre quartier, pour toute question de vie quotidienne ou relative à une situation particulière, faire part de vos attentes, de vos doléances ou de vos propositions pour améliorer le vivre ensemble, le cadre et la qualité de vie dans le quartier.

**Martine  
Kosinski-Gonella**

Conseillère municipale déléguée  
au quartier de Cantepau



Permanence

de proximité

contact

Le 1<sup>er</sup> mardi du mois de 9h30 à 12h30  
à la Maison France Services Albi rive droite  
24, square Bonaparte

[permanence.cantepau@mairie-albi.fr](mailto:permanence.cantepau@mairie-albi.fr)  
Tel. 05 63 49 14 81



## Vous accueillir

**Un équipement ouvert tout au long de l'année, pour s'informer et se rencontrer.**

<b>Lundi</b>	de 8h30 à 12h et de 14h à 19h
<b>Mardi</b>	de 8h30 à 12h et de 16h à 19h
<b>Mercredi</b>	de 8h30 à 12h et de 14h à 19h
<b>Jeudi</b>	de 8h30 à 12h et de 14h à 19h
<b>Vendredi</b>	de 8h30 à 12h et de 14h à 19h

**Un bureau d'accueil ouvert tout au long de l'année, pour informations et inscriptions.**

<b>Les lundis, mercredis, jeudis et vendredis</b>
de 9h à 12h et de 14h à 17h
<b>Les mardis</b>
de 9h à 12h et de 16h à 17h

### Périodes de vacances scolaires

La maison de quartier-centre social de Cantepau est prioritairement réservée aux animations destinées aux familles, aux adultes et aux personnes isolées entraînant une modification des conditions d'accueil pour les activités habituelles.

N'hésitez pas à contacter l'équipe d'animation pour vous procurer le programme de chaque période de vacances.

# Un espace de rencontres où l'on peut s'investir

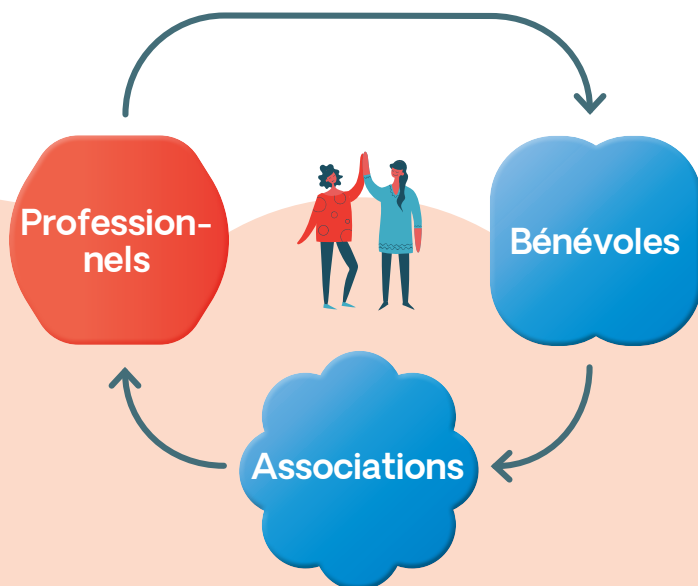
À chacun son engagement



La maison de quartier-centre social de Cantepau est un lieu d'actions sociales, éducatives, culturelles et sportives qui permettent d'imaginer et de construire des projets participatifs pour que chacun puisse prendre des initiatives dans son quartier et/ou dans la vie locale.

La maison de quartier-centre social de Cantepau est un espace où vous pouvez rencontrer :

- ✓ différents professionnels : direction, accueil, conseillère en économie sociale et familiale, médiateur social, animateur et régisseur ;
- ✓ des associations et des bénévoles.



## Des espaces et locaux mis à disposition

Espaces de rencontres, d'animations de proximité, de créations, de pratiques artistiques et sportives, les salles de la maison de quartier-centre social sont mises à la disposition des associations locales et peuvent également être prêtées ponctuellement à des organismes ou associations extérieurs à la commune à l'exception de toute activité à caractère idéologique, individuel ou commercial.

Hormis la salle de spectacles (soumise à forfait), les salles de la maison de quartier-centre social de Cantepau sont mises à disposition gratuitement par la Ville d'Albi.

Une convention est établie après réception d'une demande écrite complétée par des documents obligatoires : attestation d'assurance, statuts et composition des membres du bureau de l'association, récépissé de déclaration en Préfecture.

### Les mises à disposition annuelles

Le planning annuel d'utilisation de la maison de quartier-centre social est établi à l'occasion d'une réunion durant le mois de juin entre les services de la Ville d'Albi et les associations.

### Les mises à disposition ponctuelles

Les salles peuvent être mises à disposition tous les jours de la semaine de 8h30 à 23h en fonction de la disponibilité des locaux.

### Pour toutes demandes :

Écrire à Monsieur l'adjoint au maire, délégué à l'animation et à la vie des quartiers  
Mairie d'Albi – 16 rue de l'Hôtel de Ville - 81023 Albi cedex 9.

## Les temps forts

Journée portes-ouvertes	<b>Samedi 16 septembre 2023 de 14h à 18h</b> Venez découvrir les ateliers de la maison de quartier-centre social vous renseigner et rencontrer les animateurs et les associations.
25 <sup>e</sup> édition du Printemps des Cultures	<b>Les mercredi 22 et vendredi 24 mai 2024</b>

Sans oublier les animations durant les vacances.

### Ecole Saint Exupéry

7 rue Maréchal Massena

✓ Boxe

p.16

### Espace Mirabeau

45 avenue Mirabeau

✓ Centre d'accueil psychanalytique p.23

### Espace Négrouillère

42 rue de la Négrouillère

- ✓ Gym bien être
- ✓ Education physique et gymnastique volontaire
- ✓ Gymnastique volontaire
- ✓ Chant choral

p.16

p.17

p.16

p.19



NÉGROUILLÈRE

CANTON

Ecole Saint Exupery

N°16

N°10

Bld Maréchal Lannes  
Square Bonaparte

Espace Mirabeau

Av. Mirabeau

Avenue Cambacérés

Rue de la Négrouillère

Espace Négrouillère

Rue de





## Maison de quartier-Centre social de Cantepau

16 square Bonaparte

- |   |      |  |      |
|---|------|--|------|
| ✓ Aide aux devoirs                              | p.22 | ✓ Cours de langue arabe                  | p.23 |
| ✓ Atelier cuisine                               | p.14 | ✓ Couture « chiffons et créations »      | p.14 |
| ✓ Atelier cuisine du maghreb et du moyen-orient | p.22 | ✓ Danses africaines du Mali              | p.18 |
| ✓ Atelier lecture et apprentissage de langues   | p.22 | ✓ Danse hip-hop new style et break danse | p.13 |
| ✓ Atelier scrabble                              | p.14 | ✓ Danse traditionnelle mahoraise         | p.22 |
| ✓ Apprentissage de langue russe-tchétchène      | p.23 | ✓ Eveil sportif                          | p.13 |
| ✓ Atelier mémoire                               | p.14 | ✓ Loisirs créatifs                       | p.14 |
| ✓ Atelier photo numérique                       | p.21 | ✓ Mobilité seniors                       | p.17 |
| ✓ Atelier vélo                                  | p.14 | ✓ Percussions africaines                 | p.20 |
| ✓ Bain de langage                               | p.14 | ✓ Théâtre d'impro                        | p.20 |

## Espace des Arts Créatifs Pierre Astier

10, square Bonaparte

- |                                 |      |
|---------------------------------|------|
| ✓ Dessin, peinture              | p.21 |
| ✓ Poterie, sculpture, céramique | p.21 |
| ✓ Mosaïque                      | p.21 |
| ✓ Peinture sur soie             | p.21 |

## Ecole Jean-Louis Fieu

2 rue Camille Desmoulins

- |        |      |
|--------|------|
| ✓ Yoga | p.17 |
|--------|------|

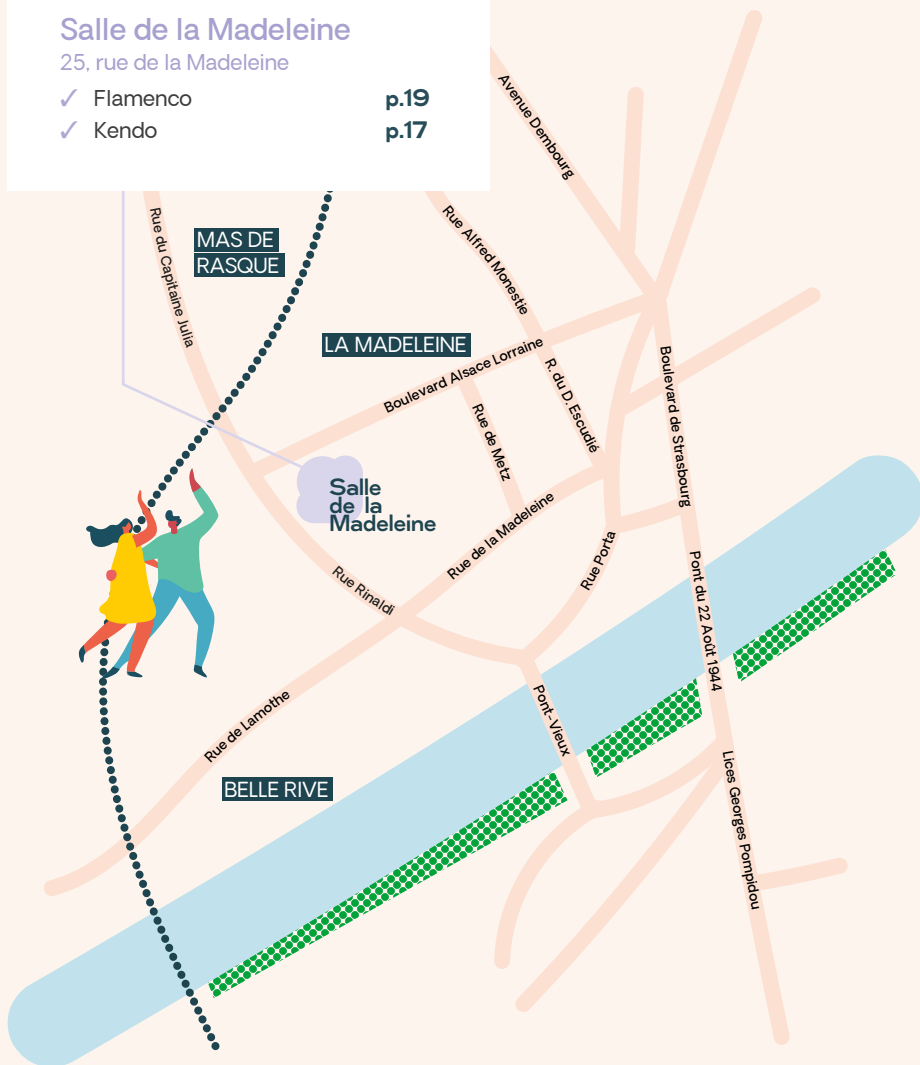
## Salle de la Madeleine

25. rue de la Madeleine

- ✓ Flamenco
- ✓ Kendo

p.19

p.17





Avenue Frédéric Mistral

SÉOUX

Rue du Verbial

Chemin de Puech



Rue Maurice Joyant

MÉZARD

PUECH CAMBIÉ

Rue Georges Rouault

Route de Castres

Chemin de Mézard



Ancienne maison de quartier de Ranteil

CITE DE RANTEIL

Chemin Albert Einstein

**Ancienne maison de quartier de Ranteil**  
chemin Albert Einstein

- ✓ Batucada p.20
- ✓ Cirque p.13
- ✓ Majorettes p.18

# Animations & activités proposées par la Ville d'Albi

Pour les  
familles : un  
soutien à la  
parentalité

1000  
PREMIERS  
JOURS



## Paren'Thé ou Café

Tous les jeudis  
de 9h30 à 11h

Atelier hebdomadaire proposant un temps d'échanges convivial et de répit entre parents ainsi que des activités manuelles et de motricités à destination des enfants de moins de 3 ans. Vous pouvez arriver et repartir quand vous le souhaitez ! Parents « solo » et grands-parents bienvenus.

## Temps de répit

Soirées halte-répit pendant  
les petites vacances scolaires

Confiez-nous vos enfants de 6 à 10 ans le temps d'une soirée pour profiter en amoureux ou en solo. Jeux et animations proposés en lien avec la ludothèque, vos enfants ne voudront plus en partir !

Information et réservation auprès de la référente familles



Sorties familles culturelles et de loisirs soirées d'échange à thèmes  
implication dans la vie de la maison de quartier-centre social pour  
élaborer des projets et des actions collectives pour les familles week-end en familles  
aide à la préparation des vacances réseaux d'entraide et de solidarités

Pour les  
enfants  
& les ados :  
des activités  
pour tous les  
goûts

## Éveil sportif et corporel

3-5 ans

 Mercredi : 10h-11h & 11h-12h

## Arts du cirque

Ancienne maison de quartier de Ranteil,  
chemin Albert Einstein

5-8 ans

 Mercredi : 13h30-14h30

9-11 ans

 Mercredi : 14h30-16h30

12-17 ans

 Mercredi : 16h30-18h30

## Danse hip-hop new style

12-17 ans

 Mercredi : 16h30-18h

## Break Dance

7-12 ans

 Mercredi : 18h-19h

## Dessin, peinture

Espace des Arts créatifs Pierre Astier

6-10 ans

 Mercredi : 14h-15h15

11-14 ans

 Mercredi : 15h30-17h30

## Poterie, sculpture, céramique

Espace des Arts créatifs Pierre Astier

5-7 ans

 Mercredi : 10h30-11h30

8-10 ans

 Mercredi : 14h-15h30

11-14 ans

 Mercredi : 15h30-17h


## Mosaïque

Espace des Arts créatifs Pierre Astier

Chantier participatif d'apprentissage  
des techniques de taille et de pose  
de mosaïque décorative.

À partir de 12 ans

 Gratuit sur inscription

 Les lundis, mardis et mercredis de  
la première semaine des vacances  
d'automne 2023, d'hiver 2024  
et de printemps 2024



Pour  
les adultes

## Activités physiques & bien être

### Foot en famille

📅 Jeudi : 17h-18h

### Marche à pieds, balades

Découvrir les sentiers de randonnée autour d'Albi  
3 groupes : débutants, moyens, confirmés

📅 Lundi après-midi  
Jeudi matin et après-midi

### Activité physique adaptée

📅 Lundi : 9h-10h

### Gym d'entretien

📅 Mardi : 18h30-19h30

### Relaxation

📅 Lundi : 10h15-11h15



## Activités créatives & artistiques

### Peinture sur soie

Espace des Arts créatifs  
Pierre Astier

📅 Lundi : 14h-17h

📅 Vendredi : 14h-17h

### Loisirs créatifs

📅 Lundi : 14h-16h15

📅 Mardi : 14h-16h45

📅 Vendredi : 14h-17h

### Couture « chiffons et créations »

Espace des Arts créatifs  
Pierre Astier

📅 Lundi : 14h-15h30  
& 15h30-17h

### Mosaïque

Espace des Arts créatifs  
Pierre Astier

Chantier participatif d'apprentissage des techniques de taille et de pose de mosaïque décorative.

📅 Gratuit sur inscription

📅 Ateliers et stages ponctuels tout au long de l'année

📅 Les lundis, mardis et mercredis de la première semaine des vacances d'automne 2023, d'hiver 2024 et de printemps 2024

## Échanger, apprendre et s'informer

### Initiation aux échecs

📅 Mardi : 17h-18h

### Répar'tout

📅 Mardi : 10h-11h

### Atelier Scrabble

Venez jouer avec les lettres !

📅 Jeudi : 14h-16h30  
Sur inscription

### Atelier socio- linguistique « Bain de langage »

Temps de discussions et d'apprentissage du français

📅 2h/semaine  
sur inscription

### Atelier « Mémoire » (60 ans et +)

Exercices ludiques et pratiques visant à stimuler et entretenir la mémoire dans une ambiance conviviale

📅 2 mercredis/mois :  
9h-10h30/10h30-12h

### Atelier cuisine

Un moment convivial de préparation et de dégustation culinaire

📅 1 jeudi/mois : 9h-14h

📅 Participation : 2 €

### Atelier Vélos

Atelier de réparations de vélos

📅 Mercredi : 14h - 16h

**Adhésion obligatoire aux valeurs de la maison de quartier-centre social : 6 € par an, par famille et par année civile (de janvier à décembre).**

## Inscriptions

À compter du samedi 16 septembre 2023, auprès de l'accueil et dans la limite des places disponibles.

Le paiement est obligatoire le jour de l'inscription et en cours d'année. Il est calculé au prorata des trimestres restants.

Aucun remboursement ne pourra être effectué sauf pour raison de santé et sur présentation d'un certificat médical.

Tous les ateliers sont interrompus pendant les vacances scolaires et les jours fériés.

ACTIVITÉS ENFANTS	TARIFS ANNUELS (saison complète)
Quotient familial 1 : de 0 € à 699 €	45 €
Quotient familial 2 : de 700 € à 1099 €	75 €
Quotient familial 3 : + de 1100 €	95 €

### Tarifs dégressifs pour les familles

✓ 1<sup>er</sup> enfant : 100 %    ✓ 2<sup>e</sup> enfant : - 30 %    ✓ 3<sup>e</sup> enfant : - 50 %    ✓ 4<sup>e</sup> enfant : gratuit

ACTIVITÉS ADULTES	TARIF ANNUEL (saison complète)
<b>Pack découverte multi-activités</b> (peinture sur soie, loisirs créatifs, gym, relaxation, « chiffons et créations »)	30 €

## Conditions de paiement

Espèces, chèques, Pass-loisirs MSA, chèques vacances acceptés.

Renseignements

et inscriptions

05 63 49 10 95 – [mqc@mairie-albi.fr](mailto:mqc@mairie-albi.fr)

# Ateliers & activités proposés par les associations

Sports  
santé et  
bien-être



## Gym santé bien être

Espace Négrouillère

Comité Départemental  
Olympique et Sportif Tarn

Vice présidente :  
Claudine GARCIA  
Animation : Aurore BRU

Accompagnement par l'activité physique des aidants familiaux dans un souci de bien être et de répit hebdomadaire. La personne aidée sera elle aussi accompagnée en même temps grâce à des activités adaptées à leur capacité.

Lundi 10h-11h

- ☰ Activité prise en charge par la CFPPA (gratuit)
- ☎ 05 63 46 18 50
- ✉ sportsenior@cdostarn.fr



## Boxe anglaise

Ecole St Exupéry

Association  
Boxing Club Albigeois

Président : Erwan MAMOU  
Entraîneurs : Hakim  
BECHELAGHEM/ Patrick PEREZ

Transmettre des valeurs de respect, de dépassement de soi, de maîtrise, d'endurance au travers de la Boxe Éducative Assaut. Notre but est d'apprendre à canaliser son énergie, à maîtriser son geste et à retrouver peu à peu confiance en soi.

- 13 ans  
Mardi 18h30-19h30

+ 13 ans  
Mardi 19h30-20h30

- ☰ Cotisation : 90 €/an  
Attention certificat médical « pratique de la boxe » obligatoire.
- ☎ 06 10 48 36 92
- ✉ boxingclub@laposte.net



## Gymnastique volontaire senior

Gym tonic / Gym tendance / Gym douce / Équilibre, prévention des chutes / Corps et mémoire

Espace Négrouillère

Association Gymnastique  
volontaire Cantepau Seniors

Présidente : Gilberte ROUTHE  
Animation : Gilberte ROUTHE

Séance Tonic Sénior  
Mardi 14h15-15h15

Séance équilibre, prévention des chutes  
Mardi 15h30-17h

Gym, douce, holistique, pilates, instinctives, stretching  
Jeudi 9h30-10h30 & 10h30-11h30

Gym mémoire, corps en mouvement  
Jeudi 14h30-17h

- ☰ Cotisation gymnastique : 110 €/an pour 2 séances/semaine  
80€ pour 1 séance/semaine (licence comprise) 2 séances gratuites
- ☰ Atelier équilibre : (sur inscription) gratuit pour 10 séances  
Atelier corps et mémoire : (sur inscription) 75 € pour 15 séances
- ☎ 06 87 35 48 07
- ✉ gilberte.routhe@orange.fr





## Kendo

Salle de la Madeleine

Association Hakuyu-kaï

Président : Francis FAUCON  
Animation : Sébastien CANTIN

Pratique et découverte  
de l'escrime japonaise.

---

Adultes Lundi 19h30-21h

Jeunes et Adultes  
Vendredi 19h30-21h

---

☰ Cotisation : Adultes :  
160 €/an | étudiants et  
minimas sociaux : 120 €/  
an | Enfants : 100 €/an

☎ 06 74 15 95 28 /  
06 74 13 14 40

✉ kendo.hakuyukai@gmail.com



## Mobilité seniors

Activité physique  
adaptée à destinations  
de seniors fragiles

CCAS - service  
animation seniors

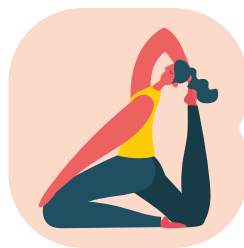
Intervenante : Sigolène

---

Public + de 60 ans  
Jeudi 9h30-10h30

---

☰ adhésion au CCAS  
☎ 05 63 49 10 44



## Éducation physique et gymnastique volontaire

Espace Négrouillère

CodepEPGV81

Présidente :  
Claudine GARCIA  
Animation :  
Pauline GINESTET

Multi-activités adaptées.

---

Lundi : 16h30-18h

---

☰ Adhésion annuelle +  
inscription : 126 €

☎ 07 83 55 31 55 /  
05 63 46 30 12

✉ tarn@comite-epgv.fr



## Yoga Association Yoga, conscience du corps

Ecole Jean-Louis Fieù

Présidente : Claudie BARBASTE  
Animation : Marie-Agnès CASSAGNOU

Développer la connaissance du Hatha Yoga et proposer  
aux adultes intéressés une pratique régulière.

---

Adulte Mardi 17h15-18h45

---

☰ Adhésion : 6 €/an et cotisation :  
80€/ mois ou 230 €/an

☎ 06 07 35 21 01

Musique,  
danse &  
théâtre



## Majorettes albigeoises

Ancienne maison  
de quartier de Ranteil.

**Association Street Ladies**

Président : Bernard  
MALATERRE

Groupe à définir  
Vendredi 18h-20h

Babies 7-8 ans  
Samedi 10h-12h  
Animatrice : Chloé ROBERT

Cadettes pompons  
Samedi 12h-14h  
Animatrice : Laura  
MALATERRE

Juniors et seniors  
Samedi 14h-17h  
Animatrice : Manon  
MAGANA

☰ Cotisation : 90€ /an

☎ 06 09 42 87 22 /  
05 63 47 50 32

✉ bernardmalaterre@sfr.f

## Danses africaines du Mali

**Association Dembolo**

Président : Alain BENABOU  
Intervenantes : Marie  
BENABOU et Julia BRUXELLES  
Accompagnées  
de Damien TRAINI  
et Arnaud DELAVOPIERRE  
(percussionnistes)

Enseignement des danses  
traditionnelles du Mali.  
Apprentissage des pas,  
travail sur la musique et la  
corrélation musique/danse.  
Energie et bonne humeur au  
programme !

Atelier tous niveaux  
(débutants bienvenus)  
Mercredi 19h-20h30

☰ Adhésion annuelle : 8 €

☰ Tarif atelier : 300 €

☎ 06 11 57 89 74

✉ dembolo@free.fr



**Association Nissodia**

Présidente : Françoise RICO  
Animation : Fou RICO

Venez découvrir ou appro-  
fondir les danses africaines  
et rythmes du Mali à travers  
2 niveaux de cours :

**NIVEAU 1 (débutants)**  
Mardi 19h-20h

**NIVEAU 2 (pratiquants)**  
Mardi 20h15-21h45

Tous les cours sont  
accompagnés par des  
percussionnistes !

☰ Niveau 1 : 215€/l'année  
(possibilité de paiement  
en 3 chèques)

☰ Niveau 2 : 300€/l'année  
(possibilité de paiement  
en 3 chèques)

☰ Tarif préférentiel pour  
les danseurs-ses qui  
souhaitent suivre les 2  
niveaux de cours.

☰ Cours d'essai gratuit

☎ 06 12 77 11 29

✉ nissodia.asso@gmail.com



## Danses flamenco & sévillanes

Salle de la Madeleine

Association Flamenco pour tous

Président : Michel REQUENA

### Flamenco 2

Mardi 18h30-20h

### Flamenco 4

Mardi 20h-21h30

### Sévillane/Flamenco débutant niveau 1

Mercredi 19h-20h30

### Sévillane/Flamenco niveau 2

Mercredi 20h30-22h

### Flamenco 1

Jeudi 18h30-20h

Animation : Serena DE SOUSA

### Flamenco 3

Jeudi 20h-21h30

Animation : Serena DE SOUSA

### Flamenco Live

Vendredi 18h30-21h30

Animation : Sandrine LAFITTE

☰ Adhésion : 20 €/an

☰ Cotisation : Adultes : Tarif plein 216€/an,  
tarif réduit (famille, étudiant, adolescent ... ) 162€/an

☎ 05 63 81 53 43 & 06 37 78 95 58

✉ flamencopourtous.albi@orange.fr



## Chant choral

Espace Négrouillère

Association

Le Chœur d'Anna

Présidente : Marion MULLER

Animation : Chef de chœur,  
Anna POGOSSIAN

Le chant choral ne demande ni matériel, ni connaissances précises, et tout le monde peut chanter. Alors, rejoignez-nous pour apprendre à utiliser au mieux votre voix en interprétant des morceaux de musique classique et des chants du monde.

Mercredi 11h30-13h

☰ Cotisation annuelle :  
10 € + participation  
aux frais : 90 €, soit 100 €  
pour l'année.

☎ 06 23 93 38 08

✉ mmullerdufeu@sfr.fr



## Percussions

(percussions africaines,  
djembé)

Association Doué Blaisson

Président : Alexandre  
MONSHIZADEH

---

Adulte débutant  
Mardi 18h-20h30

---

- ☰ Cotisation : 80 €  
+ 10 € d'adhésion par an
- ☎ 07 77 79 08 03
- ✉ [associationdoueblaisson1@gmail.com](mailto:associationdoueblaisson1@gmail.com)



## Batucada

Ancienne maison  
de quartier de Ranteil

Association Vibrasson 81

Co Présidente :  
Marielle MANGIN  
Animation : Nina KARALI

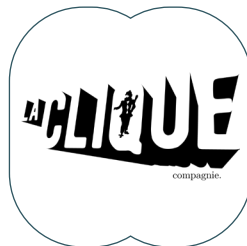
La batucada est un ensemble musical brésilien que l'on pratique avec divers instruments de percussions : repinique, surdo, caisse claire, contra... Nous apprenons des techniques et des morceaux traditionnels (et moins traditionnels). Il s'agit avant tout d'une aventure collective. Vous êtes les bienvenus quels que soient votre âge et votre niveau en musique, alors à vous de jouer ! (matériel nécessaire : bouchons d'oreille et genouillères)

---

Public : adulte  
Mardi 19 h-21 h

---

- ☰ Adhésion : 10 € / an et  
cotisation : 250 € / an  
(tarif réduit pour les  
étudiants, demandeurs  
d'emplois, minimas  
sociaux)
- ☎ 06 75 97 30 87
- ✉ [vibrasson81@gmail.com](mailto:vibrasson81@gmail.com)



## Pratique artistique / Théâtre d'im- provisation

Association La Clique  
Compagnie

Président : Julien VALLS  
Animation : Guillemette  
DE LA VERNHE

Le travail du corps et de la voix, la construction de personnages, l'expérimentation de l'espace et du jeu collectif sont mis en pratique lors de présentations publiques, où les élèves improvisent à partir de thèmes proposés par l'intervenant(e) et/ou le public. Cette discipline s'adresse à tous : Débutants ou non... seule compte votre motivation ! Cette activité est encadrée par un(e) comédien(ne) professionnelle de « la Clique Cie ».

---

Ados : 11-15 ans  
Mercredi 14h-15h30

---

✉ [projet.lacliqiecie@gmail.com](mailto:projet.lacliqiecie@gmail.com)

## Arts plastiques



### Dessin / Peinture

Espace des Arts créatifs Pierre Astier

Association Les Trois Sources

Président : Guy DAVOULT  
Animation : Olivier BONNELARGE

Activité artistique accessible à tous : débutants et confirmés. Créations, convivialité et échanges.

Adultes Lundi : 18h-20h & Mercredi 17h30-19h30

☰ Cotisation : 85 € par trimestre + adhésion annuelle de 15 €

! Nombre minimal de participants requis pour maintenir le cours. Un cours d'essai.

☎ 06 76 79 65 89

✉ les3sourcescante pau@gmail.com



### Sculpture

Espace des Arts créatifs Pierre Astier

Association Les Trois Sources

Président : Guy DAVOULT  
Animation : Serge SALLAN

Activité artistique accessible à tous : débutants et confirmés. Créations, convivialité et échanges.

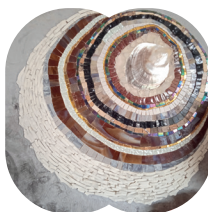
Adultes Lundi 14h-16h & 20h-22h, Mardi 9h-11h, Mercredi 8h30-10h30 & 20h-22h

☰ Cotisation : 90 € par trimestre + adhésion annuelle de 15 €

! Nombre minimal de participants requis pour maintenir le cours. Un cours d'essai.

☎ 06 76 79 65 89

✉ les3sourcescante pau@gmail.com



### Mosaïque

Espace des Arts créatifs Pierre Astier

Association Les Trois Sources

Président : Guy DAVOULT  
Animation : Rozenn ALAPETITE

Activité artistique accessible à tous : débutants et confirmés. Créations, convivialité et échanges.

Adultes Mardi 10h-12h, 14h-16h & 16h30-18h30

☰ Cotisation : 60 € par trimestre + adhésion annuelle de 15 €

! Nombre minimal de participants requis pour maintenir le cours. Un cours d'essai.

☎ 06 76 79 65 89

✉ les3sourcescante pau@gmail.com



### Poterie / Céramique

Espace des Arts créatifs Pierre Astier

Association Les Trois Sources

Président : Guy DAVOULT  
Animation : Robert KINDELBERGER

Activité artistique accessible à tous : débutants et confirmés. Créations, convivialité et échanges.

Adultes Jeudi 15h-18h

☰ Cotisation : 60 € par trimestre + adhésion annuelle de 15 €

! Nombre minimal de participants requis pour maintenir le cours. Un cours d'essai.

☎ 06 76 79 65 89

✉ les3sourcescante pau@gmail.com

## Photo numérique

Association Cantepau photo

Président : Daniel BARDY / Intervenant : Michel JOUDRIER  
Atelier numérique et sorties prises de vues

Adultes Mardi 20h30-22h30

☰ Cotisation : 45 € par an

☎ 06 95 45 81 10

✉ daniel.bardy@free.fr



Se  
retrouver, se  
rencontrer,  
s'entraider



## Association « Barjots mais pas que »

Président : Jean-Louis VENUTTI

Participation des habitants  
au travers d'activités spor-  
tives, sociales et culturelles

**Randonnées** : 2 sorties /  
mois (samedi ou dimanche)

**Café participatif « Éphé-  
mère »** : l'association vous  
accueille tous les mardis de  
9h à 11h30 en coopération  
avec l'équipe de la maison  
de quartier-centre social de  
Cantepau. Venez pour par-  
tager vos idées, animer votre  
quartier en toute convivialité !

À partir de 18 ans

☰ Adhésion à l'association :  
10 € / an + adhésion à la  
fédération de randonnée

☎ 05 63 49 10 95



## Humanité Unité Diversité Albigeoise (HUDA)

Présidente : Besmella  
MARCHADIER

Atelier lecture et  
apprentissage de langues  
samedi 14h-17h

Atelier cuisine  
1 mercredi/2 14h-17h

☰ Adhésion : 25 € / an

☎ 05 63 78 91 58 /  
06 03 46 23 97

✉ marchadier.81@gmail.com



## Secours Catholique Tarn-Aveyron

Accompagnement à la  
scolarité 6/12 ans

Responsable : Cathy THIRIOT  
Animation : Jean-Michel  
BARDON et Martine EMMERY

Chaque bénévole assure  
l'encadrement et le suivi  
de deux enfants de même  
niveau trois fois par semaine.  
Les inscriptions ont lieu à  
l'issue d'une première prise  
de contact avec la personne  
responsable de cette action.

Lundi, mardi et jeudi  
16h45-18h30

☰ Gratuit

☎ 06 43 87 60 64

✉ albi.812@secours-  
catholique.org



## Les Mahorais d'Albi

Présidente : Nida BAHEDJA OUSSENI

Danse traditionnelle et aide aux jeunes venus de Mayotte en  
métropole et résidant sur Albi.

Samedi 15 h-17 h

☰ Adhésion annuelle : 10 €

☎ 07 82 01 57 53

✉ baahedjani@gmail.com



## CAP (Centre d'Accueil Psychanalytique)

Espace Mirabeau

Présidente : Francine COUSINIÉ

**Lieu d'accueil, de  
prévention et de lutte  
contre l'isolement.**

L'accueil collectif est ouvert à quiconque se présente. Il est animé par un bénévole à l'occasion d'un moment convivial autour d'un thé ou d'un café. Un accueil individuel est accessible sur demande. Il est assuré par un psychologue clinicien, psychanalyste.

Mardi 13h-16h30

☰ Gratuit

☎ 06 36 63 92 07



## Centre culturel franco- tchétchène SINTAR

Président : Alex KHAMIDOV

**Apprentissage de langues  
russe-tchétchène, danse  
traditionnelle, théâtre,  
atelier cuisine.**

Jour et heure à confirmer

☎ 06 88 34 50 27  
06 05 99 81 91



## Union Franco Marocaine de l'Albigeois (UFMA)

Président : Ahmed ABTOY

**Soutien scolaire  
(élémentaire et collège),  
cours de langues arabe  
(enfants / adultes)**

Cours d'arabe enfants avancé  
dimanche 10 h-12 h

☎ 09 51 14 05 83 /  
06 31 65 65 54

✉ ufma81000@gmail.com



## Comité de quartier de Cantepau

Présidente : Virginie BARTHE

**Animation du quartier de Cantepau et échanges entre habitants.**

☎ 06 33 98 62 65

✉ associationquartiercantepau@gmail.com  
virginie071977@gmail.com

S'informer,  
se divertir,  
se cultiver



# Médiathèque d'Albi-Cantepau

La médiathèque d'Albi-Cantepau vous fait profiter de toute l'offre diversifiée des médiathèques du Grand Albigeois.

- ✓ 1 offre culturelle aussi riche qu'éclectique
- ✓ 1 même carte pour accéder à toutes les médiathèques
- ✓ 1 équipe de professionnels à votre service
- ✓ 1 tarif unique de 12€\* pour un accès à l'ensemble des supports (dont numériques)

\*Tarif de 2 à 12€ selon les situations personnelles /  
15 € hors communauté d'agglomération.

Vous avez la possibilité d'emprunter, de rendre et de réserver des documents dans n'importe quelle structure du réseau.

Que ce soient des romans, des ouvrages pratiques, des revues, des bandes dessinées, des films, des albums, des jeux, vous en trouverez pour tous les goûts, tous les âges, toutes les envies !

Les médiathèques du Grand Albigeois vous proposent aussi une programmation riche et variée, des services numériques, des accueils de groupe...

## Attention nouvelle adresse temporaire

Désormais située au 5 avenue Mirabeau, à 200 m de la Maison de quartier-Centre social, la Médiathèque d'Albi Cantepau continue de vous faire profiter d'une offre sur mesure et de tous les services diversifiés des MÉGA (Médiathèques du Grand Albigeois).

Les horaires

de la médiathèque  
de Cantepau

## Nouveaux horaires :

Mardi : 13h30-18h

Mercredi, vendredi et samedi : 10h-12h et 13h30-18h

Fermé au public les lundis et jeudis

Ces horaires changent en été . Renseignez vous auprès des biliothécaires ou sur le portail internet des Médiathèques du Grand Albigeois



## La Maison France Services Albi rive droite :

Information, accompagnement dans vos démarches administratives et juridiques, écoute et prise en compte de votre situation familiale ou professionnelle, la Maison France Services vous accueille et vous propose un ensemble de services pratiques dans la vie quotidienne, pour vous aider dans tous les moments de votre vie.

La Ville d'Albi, le Département du Tarn, co-gestionnaires et les opérateurs partenaires associés vous accompagnent au plus près de vos besoins quotidiens.

### Les services et prestations proposés

- ✓ Une équipe de professionnels vous accueille, vous informe, vous oriente vers les organismes compétents et vous assiste dans les formalités administratives du quotidien.
- ✓ Des permanences gratuites, sans condition d'accès, d'agents municipaux, d'agents du Département (assistante sociale, puéricultrice, sage-femme) et des opérateurs partenaires : avocat, juriste, assistante sociale, chargé d'insertion, conciliateur de justice, association spécialisée dans le droit de la famille, de la consommation...
- ✓ Des points multimédias en accès libre pour effectuer vos démarches dématérialisées, en autonomie ou accompagné.
- ✓ Une agence postale communale pour vos courriers, colis et un service bancaire de premier niveau.

**Maison France Services Albi Rive Droite**  
24, square Bonaparte 81 000 ALBI

Du Lundi au Vendredi :  
8h30 à 12h et 13h30 à 17h

05 63 49 15 00  
franceservices@mairie-albi.fr



**France  
services**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

# Albi s'engage pour sa jeunesse

## Carré 10>15 ans

6 square Bonaparte

La ville d'Albi propose en direction de la jeunesse de 3-15 ans des accueils de loisirs adaptés sur le carré de Saint-Exupéry / Jean-Louis Fieu et le carré 10-15 ans de Cantepau. Ainsi pour chaque génération des lieux, des sites, des équipes d'animation sont en charge d'accueillir dans les meilleures conditions, vos enfants, la jeunesse et les jeunes adultes en recherche d'autonomie.

La Ville d'Albi développe des Carrés 10>15 ans pour l'ensemble des quartiers dont celui de Cantepau.

Les Carrés 10>15 ans, avec l'ensemble des équipes éducatives, proposent un programme jeunesse décliné avec trois thématiques, la culture, le sport, et l'action éducative.

Sur le Carré 10>15 ans de Cantepau, le programme d'animation sera présenté pour l'ensemble de la jeunesse avant chaque période de vacances scolaires.

Ouverture :

- ✓ période scolaire : les mercredis et samedis de 14h à 18h30, le mardi et le jeudi de 17h à 19h.
- ✓ période de vacances : du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 18h30.

## Le carré public de Cantepau 16 >25 ans

6 square Bonaparte

Ce nouvel espace est dédié à l'information jeunesse, l'orientation, et l'accès au numérique. Les Carrés Publics de la ville d'Albi proposent tout au long de l'année des dispositifs jeunesse pour tendre vers l'autonomie.

Nous proposons, un soutien financier pour le BAFA, des actions citoyennes gratifiées, de l'insertion professionnelle avec le dispositif Job d'urgence. Tout au long de l'année, les conseillers de la mission Jeunes Tarn Nord, l'association Regain avec la chargée d'information professionnelle, les animateurs jeunesse de la Ville d'Albi seront présents pour vous accueillir et vous aider dans vos recherches d'emplois.

Ouverture du mardi au vendredi de 14h à 18h30.

---

### Renseignements :

05 63 46 48 83  
jeunesse@maire-albi.fr

---

mairie-albi.fr/albi-jeunesse  
facebook.com/CarrePublic

---

# Le Conseil citoyen de Cantepau



Composé d'habitants volontaires et de personnes issues d'associations ou acteurs économiques du quartier, le conseil citoyen agit pour améliorer le cadre et la qualité de vie aux côtés des pouvoirs publics.

Il a pour objet de :

- ✓ développer l'initiative et l'expression des habitants,
- ✓ favoriser une offre de services publics qui réponde au mieux aux besoins du quartier,
- ✓ contribuer à la mise en place d'actions concourant au bien-vivre ensemble,
- ✓ participer au côté des pouvoirs publics aux instances de travail du Contrat de Ville de l'Albigeois et de l'opération de renouvellement urbain 'Cantepau Demain',
- ✓ agir en complémentarité avec les acteurs institutionnels et associatifs.

Son principe : co-construire avec les habitants des actions pour améliorer la vie du quartier.

Rejoignez le conseil citoyen de votre quartier !

☎ 05 63 49 10 24

✉ [conseil.citoyen@grand-albigeois.fr](mailto:conseil.citoyen@grand-albigeois.fr)



Maison de quartier -  
centre social de Cantepau  
16 square Bonaparte

Tél. : 05 63 49 10 95  
mqc@mairie-albi.fr

À votre écoute :  
Direction vie des quartiers –  
participation citoyenne  
de la mairie d'Albi  
05 63 49 12 81

MAISON  
DE QUARTIER

Retrouvez les activités des autres  
maisons de quartier de la Ville d'Albi  
sur [mairie-albi.fr](http://mairie-albi.fr)



[mairie-albi.fr](http://mairie-albi.fr)    

**Albi**  
• MA VILLE