

MAISON

DE QUARTIER

La Madeleine

SAISON 2023-2024



Votre élue de quartier à votre rencontre, à votre écoute !

Au sein de l'équipe municipale, interlocutrice privilégiée auprès de tous les habitants dans une dimension de proximité, votre élue déléguée au quartier est à votre écoute. Vous pouvez la rencontrer, sans rendez-vous, à l'occasion de permanences au sein de votre maison de quartier pour toute question de vie quotidienne ou relative à une situation particulière, faire part de vos attentes, de vos doléances ou de vos propositions pour améliorer le vivre ensemble, le cadre et la qualité de vie dans le quartier

Nathalie Borghèse

Adjointe au maire déléguée
au quartier de la Madeleine



Permanence

de proximité

contact

2^e jeudi du mois, de 14h30 à 15h30
(possibilité sur rendez-vous)

permanence.madeleine@mairie-albi.fr
Tel. 05 63 49 14 81



Les maisons de quartier, bienvenue chez vous !

A Albi, maison de quartier rime avec proximité.

Se retrouver, s'entraider, se détendre, danser, chanter, jouer, créer, apprendre, s'informer et être aidé dans les formalités du quotidien... Au plus près de chez vous, les maisons de quartier sont des concentrés de loisirs et de services et vous ouvrent leurs portes.

Espaces municipaux de proximité, elles sont des lieux ressources pour les habitants et les associations. Elles contribuent au bien vivre ensemble dans notre ville en favorisant les rencontres les échanges, la convivialité, la citoyenneté, le partage et la solidarité.

Chaque Albigeois y est le bienvenu.

Enfants, jeunes, adultes et seniors peuvent y pratiquer l'activité de loisirs, culturelle, artistique ou sportive de leurs choix, faire des rencontres, trouver de l'aide ou s'engager dans le bénévolat.

C'est également le lieu idéal pour pouvoir rencontrer son élu de quartier près de chez soi, être accompagné pour remplir un dossier ou accomplir une démarche administrative, savoir à qui s'adresser pour résoudre telle ou telle difficulté de la vie quotidienne...

Les services de la Ville d'Albi et les associations accueillies sont là pour vous !

Alors, n'hésitez pas, poussez la porte de votre maison de quartier de la Madeleine pour y vivre une très belle saison 2023-2024.

**Stéphanie
Guiraud-Chaumeil**
Maire d'Albi

Enrico Spataro
Adjoint au maire délégué à l'animation
et à la vie des quartiers



Services publics de proximité (en période scolaire uniquement)

Le mardi matin, la Ville d'Albi propose des services publics pratiques et une aide aux démarches dans la vie quotidienne :

- ✓ Pré-accueil et délivrance de formulaires : carte nationale d'identité et passeport, inscription sur les listes électorales, permission de voirie, déclaration vente au déballage...
- ✓ Recueil et traitement des demandes de vie quotidienne (propreté, espaces verts, voirie...)
- ✓ Accompagnement dans les formalités administratives du quotidien et aide aux démarches dématérialisées (uniquement sur rendez-vous)



Mardi de 9h à 12h :
- 9h à 11h sans rendez-vous
- 11h à 12h sur rendez-vous



05 63 49 15 00
services.proximite@mairie-albi.fr



Comité du quartier Madeleine Pont-Vieux

Comité de quartier



Madeline-Pont-Vieux

L'association œuvre pour la défense des intérêts collectifs et du cadre de vie des habitants et concourt à l'animation de la vie sociale du quartier de la Madeleine. Chaque semaine, elle propose diverses activités de loisirs pour tous les âges et tous les goûts :

- ✓ Atelier mémoire
- ✓ Arts plastiques et activités manuelles (cartonnage, peinture aquarelle/huile, boutis, émaux sur cuivre)
- ✓ Yoga
- ✓ Informatique et internet
- ✓ Belote
- ✓ Théâtre
- ✓ Marche nordique
- ✓ Randonnée
- ✓ Généalogie
- ✓ Qi Gong
- ✓ Atelier patrimoine
- ✓ Rando santé
- ✓ Soutien scolaire (français/maths)
- ✓ Sophrologie

- 😊 Jean-Jacques Chabrilat
- ☎ 06 84 97 71 22 (boîte vocale)
- 😊 Jocelyne Robert
- ☎ 07 86 10 32 43
- 🌐 www.comite-quartier-madeleine.fr
- 📋 Adhésion annuelle : 25€

Coût de l'activité :

- 📋 Aquarelle : 70€/an + produits à la charge des adhérents
- 📋 Mémoire : 20€/an
- 📋 Belote : 9€/pers/séances
- 📋 Danse enfant – hip hop : 50€/an
- 📋 Emaux sur cuivre : 25€/an

Peinture huile/acrylique et dessin : 70€/trimestre
Informatique : 20€/an
Marche nordique, randonnée, rando santé : licence FFRP 28€
Peinture sur porcelaine : 15€/trimestre
Qi Gong : 70€/an



Animations seniors

Le Centre communal d'action sociale de la Ville d'Albi organise des ateliers seniors près de chez vous.

Sont proposées plusieurs types d'activités : des ateliers bien-vieillir, des ateliers de gym adaptés ou des après-midi jeux.

Pendant ces temps de loisirs et de pratique, vous bénéficierez de conseils et échangerez avec des professionnels reconnus dans une ambiance conviviale.

- ☺ Pôle Animations seniors - CCAS Albi
- ☎ 05 63 49 10 45
- 📄 Adhésion annuelle : 6€



Gym être bien tout simplement

L'association propose une gymnastique de proximité, sociale avec une qualité d'accueil, de suivi et de prestations, à partir de 15 ans.

10 cours hebdomadaires variés (Pilates, bodysculpt...) sont proposés et encadrés par des animateurs diplômés d'Etat. Avec le concours d'animateurs formés EFFORMIP, l'association prend également en compte certaines pathologies, par la mise en place d'un programme adapté d'activités physiques.

- ☺ Gaëlle Escallier
- ☎ 06 74 50 81 48
- ✉ gym.etre.bien@gmail.com
- 📍 associationGymEtreBien ToutSimplement
- 📄 Adhésion annuelle : 20€
- 📄 Coût de l'activité : 140€/an



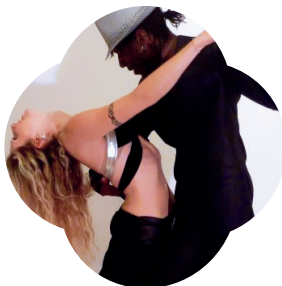
Cécinet Tarn

L'association s'adresse aux mal-voyants ; son objectif est de voir autrement le handicap, partager un moment de convivialité, trouver du soutien pour les adhérents et leur entourage, rompre l'isolement, apprendre à mieux vivre la Ville d'Albi.

Pendant quelques heures, le mardi après-midi, les membres de l'association ne se sentent plus comme des personnes handicapées visuelles mais comme des personnes à part entière.

Nouveau ! Sport et santé du CDOS propose une activité physique adaptée le lundi matin de 10h30 à 12h

- ☺ Agnès Saïdi
- ☎ 05 63 38 67 04
- ✉ cecinet.tarn@gmail.com
- 📄 Adhésion annuelle : 20€



Albi Barrio de Tango

L'association développe l'enseignement et la pratique du tango argentin.

Cours tous niveaux (débutants, intermédiaires, confirmés)

- ✓ les vendredis soirs : cours et pratique
- ✓ le 3^e samedi de chaque mois : stages Milonga, Valse... (avec DJ)
- ✓ le 1^{er} dimanche de chaque mois : pratique

Inscriptions individuelles ou en couple.

Sabor Tropical

Découvrez et pratiquez les danses latines et tropicales : Salsa, Bachata, Tropical dance, Kizomba, pour tous les niveaux (débutants, intermédiaires, avancés) à partir de 16 ans.

Laissez-vous entraîner par ces rythmes chaude !

- ☺ Ronan L'Henoret
- ☎ 06 67 03 02 55
- ✉ mail@albibarriodetango.fr
- 🌐 www.albibarriodetango.fr
- ☰ Adhésion annuelle : 20€
- ☰ Coût de l'activité :
- ☰ Débutant : 130€/an
- ☰ Intermédiaire et avancé : 260€/an

- ☺ Noémie Bogdel
- ☎ 06 69 14 60 72
ou 06 72 93 05 97
- ✉ sabor-tropical@hotmail.fr

Au programme de votre semaine

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeu	Vendredi	Samedi	Dimanche
8h							
9h				Randonnée 10/15 km 8h30			
10h	Gym être Bien Tout Simplement (Spécial dos) 9h15 - 10h15	Comité de quartier (Marche nordique) 9h15 - 11h30	Gym santé 9h15 - 10h15	Comité de quartier (Boutis provençal) 9h - 12h			
11h	Cécinet (activité physique et sportive) 10h30 - 12h	Services publics 9h - 12h	Comité de quartier (Soutien scolaire) 10h - 12h	Gym douce 10h15 - 11h15	Comité de quartier (Qi Gong) 10h30 - 12h30		
12h							
13h	Comité de quartier (Yoga) 12h15 - 13h30						
14h		Rando Santé 13h30		Comité de quartier (Porce-laine) 14h - 17h	Comité de quartier (Carton-nage) 14h - 17h		
15h	Comité de quartier (Carton-nage) 14h - 17h	Comité de quartier (Atelier mémoire) 14h - 17h	Peinture aquarelle 14h30 - 16h30	Comité de quartier (Peinture huile et dessin) 14h - 17h	Comité de quartier (Peinture à l'huile) 14h - 17h		
16h	CCAS (Jeux de société) 14h30 - 16h30	Cecinet 14h - 17h	Atelier émaux sur cuivre 14h - 17h30			Albi Barrio de Tango (cours techniques) 3 ^e du mois 14h30 - 18h30	Albi Barrio de Tango (révisions) 1 ^{er} du mois 15h - 17h
17h							
18h				Body Sculpt 18h - 19h	Tango pratique dirigée 17h - 19h		
19h	Gym être Bien Tout Simplement (Body sculpt) 18h30 - 19h30	Comité de quartier (Yoga) 18h15 - 19h30	Step 17h45 - 18h30	Gainage Stretching 19h - 20h	Tango débutants 19h - 20h15		
20h			Aérodance 18h35 - 19h20		Comité de quartier (Informatique) 18h - 20h	Albi Barrio de Tango (pratique) 1 ^{er} du mois 17h - 23h30	
21h	Sabor Tropical (danse/ Kizomba) 20h - 23h	Comité de quartier (Théâtre adulte) 20h - 23h	Salsa/Bachata 19h30 - 23h	Comité de quartier (Belote) octobre à mars 20h15 - 23h	Albi Barrio de Tango intermédiaire et avancé 20h30 - 22h	Albi Barrio de Tango (pratique libre) 3 ^e du mois 19h - 23h30	
22h			Atelier patrimoine 20h30 - 22h30				
23h							

Maison de quartier
de La Madeleine
87 Boulevard Alsace Lorraine

À votre écoute :
Direction vie des quartiers –
participation citoyenne
de la mairie d'Albi
05 63 49 12 81

MAISON
DE QUARTIER

Retrouvez les activités des autres
maisons de quartier de la Ville d'Albi
sur mairie-albi.fr

ERRATUM

Comité du quartier Madeleine Pont-Vieux

L'association œuvre pour la défense des intérêts collectifs et du cadre de vie des habitants et concourt à l'animation de la vie sociale du quartier de la Madeleine. Chaque semaine, elle propose diverses activités de loisirs pour tous les âges et tous les goûts :

- ✓ Atelier mémoire
- ✓ Arts plastiques et activités manuelles (cartonnage, peinture aquarelle/huile, boutis, émaux sur cuivre, peinture sur porcelaine et arts textiles)
- ✓ Yoga
- ✓ Informatique et internet
- ✓ Belote
- ✓ Théâtre
- ✓ Marche nordique
- ✓ Randonnée
- ✓ Généalogie
- ✓ Qi Gong
- ✓ Rando santé
- ✓ Soutien scolaire (français/maths)
- ✓ Sophrologie
- ✓ Jeu de cartes (gang of four)
- ✓ Atelier patrimoine
- ✓ Jeu de scrabble

☺ Jean-Jacques Chabrilat

☎ 06 84 97 71 22 (boite vocale)

☺ Jocelyne Robert

☎ 07 86 10 32 43

🌐 www.comite-quartier-madeleine.fr

📄 Adhésion annuelle : 10€

📄 Coût de l'activité :

Aquarelle : 70€/trimestre + produits à la charge des adhérents

Mémoire : 25€/an

Belote : 10€/pers/séance

Danse enfant – hip hop : 50€/trimestre

Emaux sur cuivre : 25€/trimestre

Peinture huile/acrylique et dessin : 70€/trimestre produits à la charge des adhérents

Informatique : 20€/trimestre

Marche nordique, randonnée, rando santé : licence FFRP 28€

Peinture sur porcelaine : 15€/trimestre

Qi Gong : 70€/trimestre

Sophrologie : 28€/trimestre

Théâtre adulte : 85€/trimestre

Yoga 110€/trimestre

Albi Barrio de Tango

L'association développe l'enseignement et la pratique du tango argentin.

Cours tous niveaux (débutants, intermédiaires, confirmés)

les vendredis soirs : cours et pratique

- ✓ le 3e samedi de chaque mois : stages Milonga, Valse... (avec DJ)
- ✓ le 1er dimanche de chaque mois : pratique
- ✓ Inscriptions individuelles ou en couple.

😊 Ronan L'Henoret

🗨️ 07 67 03 02 55

✉️ mail@albibarriodetango.fr

🌐 www.albibarriodetango.fr

🏠 Adhésion annuelle : 20€

🏠 **Coût de l'activité :**

Débutant : 130€/an

Intermédiaire et avancé : 260€/an

ERRATUM

Comité du quartier Madeleine Pont-Vieux

L'association œuvre pour la défense des intérêts collectifs et du cadre de vie des habitants et concourt à l'animation de la vie sociale du quartier de la Madeleine. Chaque semaine, elle propose diverses activités de loisirs pour tous les âges et tous les goûts :

- ✓ Atelier mémoire
- ✓ Arts plastiques et activités manuelles (cartonnage, peinture aquarelle/huile, boutis, émaux sur cuivre, peinture sur porcelaine et arts textiles)
- ✓ Yoga
- ✓ Informatique et internet
- ✓ Belote
- ✓ Théâtre
- ✓ Marche nordique
- ✓ Randonnée
- ✓ Généalogie
- ✓ Qi Gong
- ✓ Rando santé
- ✓ Soutien scolaire (français/maths)
- ✓ Sophrologie
- ✓ Jeu de cartes (gang of four)
- ✓ Atelier patrimoine
- ✓ Jeu de scrabble

☺ Jean-Jacques Chabrilat

☎ 06 84 97 71 22 (boite vocale)

☺ Jocelyne Robert

☎ 07 86 10 32 43

🌐 www.comite-quartier-madeleine.fr

📄 Adhésion annuelle : 10€

📄 Coût de l'activité :

Aquarelle : 70€/trimestre + produits à la charge des adhérents

Mémoire : 25€/an

Belote : 10€/pers/séance

Danse enfant – hip hop : 50€/trimestre

Emaux sur cuivre : 25€/trimestre

Peinture huile/acrylique et dessin : 70€/trimestre produits à la charge des adhérents

Informatique : 20€/trimestre

Marche nordique, randonnée, rando santé : licence FFRP 28€

Peinture sur porcelaine : 15€/trimestre

Qi Gong : 70€/trimestre

Sophrologie : 28€/trimestre

Théâtre adulte : 85€/trimestre

Yoga 110€/trimestre

Albi Barrio de Tango

L'association développe l'enseignement et la pratique du tango argentin.

Cours tous niveaux (débutants, intermédiaires, confirmés)

les vendredis soirs : cours et pratique

- ✓ le 3e samedi de chaque mois : stages Milonga, Valse... (avec DJ)
- ✓ le 1er dimanche de chaque mois : pratique
- ✓ Inscriptions individuelles ou en couple.

😊 Ronan L'Henoret

🗨️ 07 67 03 02 55

✉️ mail@albibarriodetango.fr

🌐 www.albibarriodetango.fr

🏠 Adhésion annuelle : 20€

🏠 **Coût de l'activité :**

Débutant : 130€/an

Intermédiaire et avancé : 260€/an