Le menu de la cuisine d'Albi pour le portage des repas à domicile

Semaine du 01 au 07 Avril 2024 (S14)

SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS

PAUVRE EN SUCRE EN SEL

LUNDI

Potage de légumes petits pois pauvre en sel
Taboulé pauvre en sel
Œuf au plat pauvre en sel
Chou fleur sauté pauvre en sel
Chevretine
Île Flottante

MARDI

Velouté PDT légumes pauvre en sel
Pamplemousse
Sauté de porc(1) aux olives pauvre en sel
Tortis pauvre en sel
Faisselle nature
Fruit frais

(1)Aveyron

MERCREDI

Velouté Courgettes pauvre en sel
Haricots verts , tomates vinaigrette pauvre en sel
Filet de dinde(2) rôti pauvre en sel
Petits pois carottes PDT pauvre en sel
Yaourt de brebis
Purée pommes

(2)France

JEUDI

Potage PDT légumes pauvre en sel
Quiche thon champignons pauvre en sel
Bolognaise jeune bovin(3) pauvre en sel
Riz basmati pauvre en sel
Saint Moret
Fruit frais

(3)Tarn

VENDREDI

Potage Courgettes pauvre en sel
PDT persillade vinaigrette pauvre en sel
Filet de cabillaud court bouillon pauvre en sel
Carottes sautées au cumin pauvre en sel
Yaourt brassé nature
Coupelle de fruits au naturel

SAMEDI

Potage PDT haricots vert poireaux pauvre en sel
Asperges vinaigrette pauvre en sel
Rôti de porc(4) au curry pauvre en sel
PDT au paprika pauvre en sel
Gouda sans sel
Purée de poires

(4)Aveyron

DIMANCHE

Potage PDT haricots vert poireaux pauvre en sel
Sardine à l'huile pauvre en sel
Cuisse de poulet(5) pauvre en sel
Lentilles aux carottes pauvre en sel
Saint Paulin sans sel
Tarte à la rhubarbe

(5)France

Remise en température selon les plats proposés :
Au four micro-ondes de 1 à 3 min / en four traditionnel de 15 à 35 min.

Identification géographique contrôlée · Appellation d'origine protégée · Label rouge · Agriculture biologique · Pêche durable · Haute valeur Environnementale · Local (Tarn et départements limitrophes) · Fait maison · Viande française · Produit Fermier

La ville d'Albi promeut tout au long de l'année des repas de qualités.
Ils sont fabriqués à partir de matières premières qui répondent aux signes officiels de Qualité et BIO. La cuisine d'Albi propose ainsi à ses convivesdes menus équilibrés fidèles aux exigences de la loi EGALIM.

Pour contacter le CCAS de la Ville d'Albi :
05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44

CCAS Albi
CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE