

Guide

des

SPORTS



2016 - 2017

Office Municipal d'Éducation Physique et des Sports

ALBI



SPORT 2000

Albi - Le Séquestre

Ouvert du lundi au samedi NON STOP
9h30 - 19h00

<http://facebook.com/sport2000Albi>
Tél. : 05 63 43 24 33

PARTENAIRE OFFICIEL

OMEPS Albi

OFFICE MUNICIPAL ÉDUCATION PHYSIQUE SPORT



Guide

SPORTS

2016 - 2017

Sommaire

- | | |
|---|--|
| 05 L'index des disciplines | 19 Le Service des Sports de la ville d'Albi |
| 07 Le mot du Maire et du Maire Adjoint | 20 L'École Municipale des Sports |
| 09 Le mot de la Présidente de l'OMEPS | 26 L'offre associative |
| 10 La vie de l'OMEPS | 44 Les associations sportives des collèges, lycées, universités |
| 14 Sports et santé | 46 S'informer |
| 16 Sport et Haut Niveau Centre Sportif de Haut Niveau de l'Albigeois | 48 Le plan des équipements |
| 18 Le Centre Médico Sportif | 50 Événementiel |
| | 51 Se former aux gestes qui sauvent |

Intermarché
SUPER

Le Sequestre 81990 - Route du Cap Long
Tél. : 05 63 48 72 72

Le comité directeur de l'OMEPS D'ALBI remercie tous les annonceurs qui contribuent à la production de ce guide



LA SOLUTION TRANSPORT

Alcis JLC Tourisme
2 rue Denis Papin 81160 Saint-Juery
05 63 45 03 03
Fax : 05 63 45 32 24
alcis-jlc.tourisme@alcis-groupe.com

Hôtel ibis Albi Centre
16 avenue Gambetta
81000 ALBI
Tél : 05 63 43 03 03
Fax : 0563437100 - Email : h5914@accor.com

Hôtel ibis Budget Albi Centre
16 rue Castelginesc
81000 ALBI
Tél : 05 62 68 40 16
Fax : 0563437100 - Email : h5602@accor.com

Réception 24h/24, chambres climatisées, wifi gratuit, parking privé et fermé offert

Suivez-nous → Alexandre CAZAJOUS – ibis Albi Centre



IMPEC
NETTOYAGE

51 route de CORDES 81000 ALBI
Tél.: 05 63 54 98 52 - Fax : 05 63 47 63 70
www.impec-nettoyage.com - info@impec-nettoyage.com

Index disciplines

26 Arts martiaux	34 Gymnastique d'entretien	42/43 Tir
29 Athlétisme	37 Gymnastique santé	43 Tir à l'arc
29 Aviron	37 Gymnastique sportive	43 Triathlon
29 Badminton	37 Handball	43 Volley ball
29 Basket ball	37 Haltérophilie	
29 Boules	37 Kayak / canoë	
30 BMX	37 Lutte olympique / sambo	
30 Boxe anglaise	38 Marche nordique	
30 Course orientation	38 Natation	
30 Cyclisme	38 Pêche	
30 Cyclotourisme	38 Plongée sous marine	
33 Danse contemporaine	41 Rugby à XIII	
33 Danse sportive	41 Rugby XV	
33 Déplacements doux	41 Secteur omnisports	
33 Équitation	41 Sports mécaniques	
33 Escrime	41/42 Sports de montagne	
33 Football	42 Sports scolaires	
33 Football américain	42 Tennis	
34 Golf	42 Tennis de table	

Création, Impression



Entreprise Adaptée

Entreprise Adaptée
Rebond Service Imprimerie
1 chemin de mayric 81000 ALBI
05 63 47 27 40 - pao@asso-rebond.fr

Crédit photos :
F.GUIBILATO - Ville d'Albi
Shutterstock

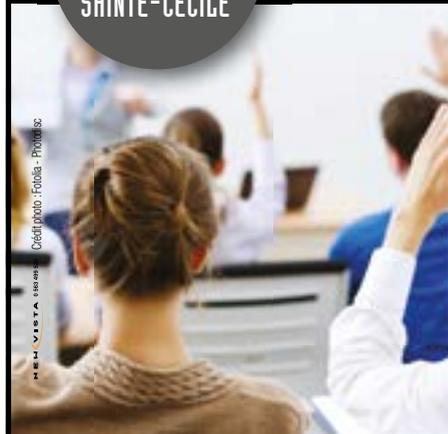
Enseignement d'exploration et de complément EPS

De la Seconde à la Terminale

sauvetage/natation, musculation, aviron,
relais-vitesse, course d'orientation

LYCEE PRIVE
TECHNOLOGIQUE
PROFESSIONNEL
SAINTE-CECILE

1, av du Breuil 81000 Albi T/ 05 63 46 16 66 / www.lycee-sainte-cecile.com



Un pôle de compétences
dans les domaines de
la santé, du social, du sport
et de la communication
De la Troisième à BAC+2

ALKIA
C'est plus qu'une impression...

Multifonctions A3

Imprimantes A4

Tableaux Interactifs

05 63 38 58 00
ALBI - CASTRES

Guide des **SPORTS** 2016 - 2017

Le mot de Mme Le Maire
et de M. Le Maire Adjoint



Praticants, dirigeants, supporters, bénévoles, parents, spectateurs (...), les Albigeois sont tous concernés par le sport qui participe au bien vivre et à la cohésion sociale sur le territoire tout en donnant une image très dynamique de notre ville. Les 163 clubs locaux offrent un large éventail permettant à chacun de trouver sa voie sportive et de s'épanouir dans la discipline de son choix dès le plus jeune âge avec l'école municipale des sports. Grâce à ses infrastructures de qualité, aux moyens humains et financiers mobilisés, Albi avance pour développer les pratiques, du sport d'élite au sport pour tous, tout en faisant grandir le projet sportif Albigeois construit en collaboration avec l'Office Municipal d'Education Physique et des Sports. Aussi nous tenons à saluer le travail de l'équipe de l'OMEPS, partenaire majeur de la politique sportive albigeoise à travers ses missions de soutien aux associations et d'éducation sportive aux jeunes générations, en soulignant son rôle essentiel en matière d'insertion des publics fragilisés. Nous remercions chaleureusement toute l'équipe de l'OMEPS, autour de sa présidente Muriel Barde-Anesi, pour ce travail d'équipe qui place régulièrement Albi sur le podium des villes les plus sportives de France. En leur renouvelant toute notre confiance, Sportivement,

Stéphanie GUIRAUD-CHAUMEIL
Maire d'Albi

Michel FRANQUES
Premier adjoint au Maire délégué
aux sports, au tourisme et aux actions
événementielles

Le mot de la Présidente



Albi, ville de sports ! C'est le souhait que nous avons et c'est un vœu déjà réalisé. Quelque soit votre âge, quelque soit votre niveau de compétence, il y a forcément une activité, une structure, une organisation et un mode de fonctionnement qui correspond à vos attentes sportives. Vous aidez à trouver ce qui vous convient le mieux est le but de ce guide des sports édition 2016-17.

L'OMEPS apporte sa contribution avec l'Ecole Municipale des Sports, mais aussi avec toutes les activités annexes telles que Sport Sante, Croq la Vie, et l'animation durant les vacances scolaires.

Pour tous ceux qui veulent reprendre une activité sportive encadrée par des professionnels compétents, l'OMEPS répond présent et satisfait vos attentes.

Ce guide vous permettra aussi de découvrir l'action de l'OMEPS en faveur des sportifs de haut niveau avec le Centre Sportif de Haut Niveau de l'Albigeois qui propose un suivi scolaire, un encadrement médical et sportif pour faciliter encore davantage leur progression.

Pas de doute, ce guide ne fait que confirmer le choix multiples des activités, et la qualité des installations proposées par les associations sportives de la ville d'Albi.

Je vous souhaite une bonne lecture et surtout, laissez-vous guider par vos envies.

M^{me} BARDE-ANESI Muriel
Présidente de l'OMEPS ALBI



AMG
AUDIO

AMG AUDIO

La lumière le son

Vente Location Prestation
Sonorisation, Eclairage, Vidéo

30 IMPASSE EINSTEIN
ZA DE RANTEIL - 81000 ALBI
TEL 05 63 46 14 59 - FAX 05 63 60 90 53

www.amgaudio.com
contact@amgaudio.com



Bureau Directeur OMEPS ALBI 2015/2016

Présidente

BARDE-ANESI Muriel
Aviron Club Albigeois

Président délégué

FRANQUES Michel

1er Vice Président

VANACKER Patrick
A.S. Tir Albi-Cagnac

2ème Vice Président

AYMERIC André
Entente Nautique Albigeoise

Secrétaire

ESPIE Bernard
ASPTT Football

Trésorière

ROUX Claudine
U.S Albi

Trésorière adjointe

MEISSE Chantal
Gym Rochegude

Secrétaire adjointe

DELRIEU Michèle
Dance Club 81

Comité Directeur OMEPS ALBI 2013/2016

BARTHELEMY Thierry

ASPTT Tennis de Table

MAURELL Michel

SCA XV

VAISSIERE Suzanne**AUSSENAC Robert**

Baby Club Albigeois

MAUROIS Francis

A.S. Collège Balzac

ITRAC Annie

E.C.L.A

FABRE Jean-Paul

Gaule Albigeoise

**Membres suppléants****ISSALY Gérard**

Dance Club 81

FARISSIER Pierre

A.S. Collège Balzac

SGRO Léo

Centre Équestre Albigeois

Membres de droit à voix délibérative

JACKSON Stephen

Conseiller Municipal
Ville d'ALBI

LAILHEUGUE Bruno

Conseiller Municipal
Ville d'ALBI

RAMOND Christophe

Conseiller Municipal
Ville d'ALBI

SENES Pierre-Marie

Conseiller Municipal
Ville d'ALBI

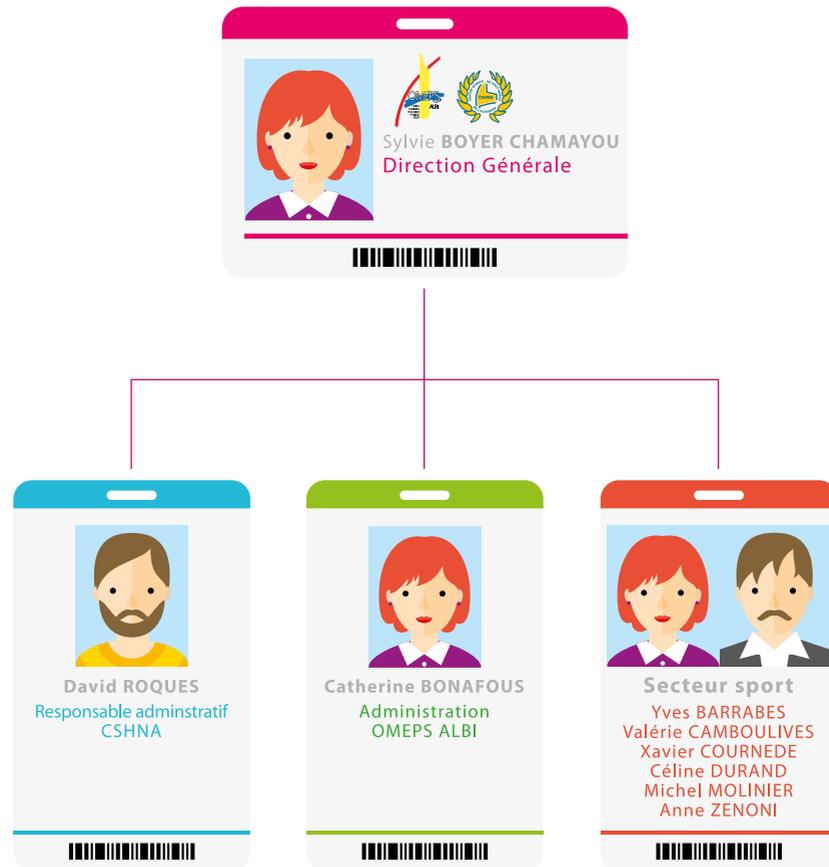
Membres de droit avec voix consultative

FEDON Jean-Michel

Directeur Départemental
de la Cohésion Sociale
et de la Protection des
Populations

**Le Directeur du Service
des Sports** de la Ville d'ALBI

Organigramme de L'OMEPS d'ALBI



Rôle et missions de L'OMEPS d'ALBI

L'OMEPS se propose

En rapport avec la Municipalité :

- D'être un acteur au niveau de l'organisation, de l'assistance, de la coordination, pour les manifestations où interviennent les associations sportives civiles ou/et scolaires.
- D'être un organe de réflexion sur les politiques d'équipements sportifs.
- D'assurer la gestion de la Maison des Sports.
- D'assurer la gestion du C.S.H.N.A. (Centre Sportif de Haut Niveau de l'Albigeois).

En fonctionnement interne :

- D'apporter une aide, dans le cadre de l'information ou du fonctionnement, aux associations adhérentes.
- De mettre en place, en fonction des besoins ou des demandes, une information ou une formation des éducateurs sportifs, des instances dirigeantes locales, des pratiquants...
- Toutes promotions en faveur des activités physiques et sportives.

Au niveau des relations extérieures :

- De favoriser et d'intensifier le contrôle médico-sportif.
- De participer à la lutte contre les discriminations et les incivilités dans le sport.

Sports & Santé de 18 à 100 ans (hors sportifs confirmés)

SPORT SANTE 2016 - 2017
Amélioration et entretien de votre capital santé
Pour les actifs et les retraités

Les avantages de la pratique du sport

> Le PLAISIR

Le sport permet de s'évader mais aussi de mieux se connaître. Il renforce l'estime de soi et aide à rompre l'isolement.

> LES BIENFAITS

Effets positifs pour : le système cardiovasculaire (diminution de la tension artérielle et problèmes d'infarctus, augmentation de la force et du fonctionnement du cœur); le système respiratoire (augmente la capacité pulmonaire).

La pratique régulière du sport améliore l'espérance de vie, mais surtout, l'activité physique améliore la vie.

Pour rester en FORME, rejoignez les éducateurs de l'OMEPS ALBI à votre rythme (1 à 4 séances de gymnastique d'entretien par semaine)...

Des sorties sont programmées en cours d'année (raquettes à neige, randonnées pédestres...).

Les conditions d'adhésion

Être âgé de plus de 18 ans.

Certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport délivré par le médecin traitant habituel.

Cotisation annuelle assurance comprise

- Individuelle : 120 €

- Couple : 200 €

Jours	Horaires	Activités	Lieu
Lundi	11h30>12h30	Musculation	Gymnase du Bon Sauveur
Mardi	10h30>11h30	Pilates*	Gymnase du Bon Sauveur
Mercredi	9h00>10h00	Circuit training	Gymnase du Bon Sauveur
Jeudi	9h00>10h00	Pilates*	Gymnase du Bon Sauveur
Vendredi	10h30 >11h30	Stretching	Gymnase du Bon Sauveur

* 1 séance au choix

Renseignements et Inscriptions

OMEPS Albi
Maison des sports
283 Avenue Colonel Teyssier
81000 ALBI
☎ 05 63 43 28 28 - 06 08 31 67 69
✉ omeeps.albi@wanadoo.fr
🌐 www.omepsalbi.klubasso.fr
📘 omeeps-albi

Centre Sportif de Haut Niveau de l'Albigeois

Une structure de référence pour le sport albigeois

Le Centre Sportif de Haut Niveau de l'Albigeois est ouvert aux fédérations, aux clubs professionnels et aux associations sportives du Grand Albigeois. Cette structure atypique tient une place essentielle dans le paysage sportif albigeois.

Albi, élue la ville la plus sportive au challenge de l'Équipe dans la catégorie de plus de 20 000 habitants, lors de l'année 2012, tient sa récompense suite à une politique sportive ambitieuse, menée depuis plusieurs années sur la pratique du haut niveau et du sport de masse. Le Centre Sportif de Haut Niveau de l'Albigeois (CSHNA) en est l'illustration parfaite pour la formation de haut niveau.

Une structure mutualisée

Cette structure accompagne tous les sportifs (clubs albigeois et de l'agglomération) de bon niveau dans toutes les disciplines.

Notre volonté, permettre aux jeunes de s'épanouir au niveau de leur ville et trouver un équilibre entre l'objectif sportif et scolaire ou professionnel.

Le CSHNA s'appuie sur les nombreux équipements (sportifs et administratifs) en périphérie de son siège :

- terrains en herbe
- terrain synthétique
- piste d'athlétisme
- gymnase
- salle de gymnastique
- salle de musculation
- salle de combat
- maison des sports avec quatre salles de réunion (OMEPS Albi)

Un espace d'accueil avec des bureaux administratifs, un espace restauration, un lieu d'accueil et de réunion, une salle informatique, une salle de cours, un espace de laverie, une salle pour le secteur para-médical.

L'ensemble du personnel permet d'assurer un suivi sportif avec des programmes personnalisés et une prise en compte des facteurs de récupération, un suivi médical assuré par une équipe pluridisciplinaire (médecins, kinésithérapeutes, podologues, préparatrice mentale, diététiciens nutritionnistes), un suivi scolaire (lien avec les établissements), un lien permanent avec les référents (directeur sportif, éducateur, président) des clubs partenaires.

La structure fonctionne bien grâce aux liens étroits que le CSHNA entretient avec la ville. L'objectif est de continuer à se développer tout en privilégiant la qualité de l'offre. Les athlètes sont licenciés, en majorité, dans les clubs albigeois afin des permettre à ses derniers de se développer et de maintenir leur niveau. Il y a de nombreux jeunes avec un projet sportif ambitieux dans des disciplines mineures qu'il faut accompagner.

Pour la saison 2016-2017, 13 disciplines seront représentées : rugby à XV, athlétisme, football féminin, natation, gymnastique, cyclisme, moto-cross, golf, tennis de table, équitation, handball, volley-ball et canoë-kayak.

C.S.H.N.A

Responsable administratif :

M. David ROQUES

277 Av. Colonel Teyssier 81000 ALBI

☎ 05.63.76.63.05 - 06.58.06.13.31

✉ cshna@orange.fr

🌐 www.cshna-albi.fr

📘 centre sportif HN Albigeois.



Le centre médico-sportif

En plus de l'action classique, les médecins fédéraux de chaque fédération et de leur propre organisation, les sportifs albigeois peuvent bénéficier des services du centre médico-sportif situé sous les tribunes du Stadium Municipal.

Ce centre est destiné à la visite d'aptitude en vue de l'établissement du certificat de non contre-indication à la pratique sportive... Il est ouvert à tous de façon gratuite.

Mais la grande particularité du TARN, en matière de médecine du sport, est l'existence du Groupement des Centres Médico Sportifs (association loi 1901), créé depuis une dizaine d'années, qui regroupe les médecins participant aux deux centres d'ALBI et de CASTRES.

Le but du Groupement est la passation de tests de terrain médico-sportifs sur le lieu de pratique de toutes les disciplines en couvrant tout le département. Il propose à tous les entraîneurs et sportifs tarnais, un suivi de terrain complet et totalement gratuit, chose qui ne se trouve pas ailleurs.

Consultations

Contact

Lundi, Jeudi et Vendredi de 17h30 à 19h
Mercredi de 15h30 à 17h30

Le cabinet médical se situe sous la grande tribune du Stadium Municipal Avenue Colonel Teyssier 81000 ALBI

Contact pour Prise de Rendez-vous :
06 62 70 09 27

Service des sports
de la ville d'ALBI

Ses missions

- La programmation, la gestion des équipements sportifs
- Le suivi des activités des associations sportives
- La planification des installations sportives
- L'animation sportive

Propose au conseil municipal le montant des subventions et diverses aides financières accordées aux associations sportives.

L'organisation du service

- Une équipe de direction
- Une régie, composée d'agents chargés de la maintenance et de l'entretien des équipements sportifs, de l'entretien des stades, bases de loisirs et terrains de proximité
- Des agents chargés de la mise en œuvre de l'animation sportive et de la gestion des événements.

La ville... près de l'évènement

La Ville d'Albi apporte son soutien aux nombreux événements sportifs qui constituent des rendez-vous incontournables dans le calendrier sportif des Albigeois.

Les événements sportifs constituent un enjeu important dans la politique sportive menée par la ville d'Albi.

Pour 2016 :

- Le championnat d'Europe de 24 heures de Course à pied 22/23 octobre 2016.

Pour 2017 :

- Le championnat de France de Rugby à 7 (SEVENS) les 25-26-27 mai 2017.
- Les championnats de France d'escrime Épée, Sénior Homme et Dame, les 3 et 4 juin 2017 au Parc des Expositions Albi.
- Les championnats du Monde MASTERS Route Cyclisme du 31 août au 3 Septembre 2017.

L'École Municipale des Sports

L'ÉCOLE MUNICIPALE DES SPORTS EST UNE ÉCOLE MULTI-SPORTS OUVERTE AUX ENFANTS DES ÉCOLES ÉLÉMENTAIRES (CP AU CM2) SUR LE TEMPS EXTRA-SCOLAIRE.

LES ENFANTS SONT SOUS LA RESPONSABILITÉ DES PARENTS AVANT ET APRÈS LES HORAIRES D'ACCUEIL ET DE GARDERIE.

POUR LES ÉLÈVES DE CP (PITCHOUS) ET DE CE1 (CASTORS)

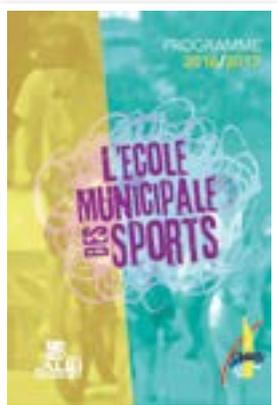
LIEUX

Stadium Municipal et Base de loisirs de Cantepau.

HORAIRES**LE MERCREDI APRÈS-MIDI.**

Accueil de 13:30 à 14:00
Activités de 14:00 à 15:30
Garderie de 15:30 à 16:00

L'enfant inscrit devra participer à toutes les activités proposées pendant l'année scolaire.



POUR LES ÉLÈVES DE CE2, CM1 ET CM2 (KIDS)

LIEUX

Le soir après la classe sur les installations municipales et associatives.

HORAIRES**LE LUNDI ET LE JEUDI.**

Accueil de 16:15 à 16:30
Activités de 16:30 à 18:00

L'année est divisée en 3 périodes. Sur chaque période, l'enfant a la possibilité de s'inscrire à une ou deux activités au choix et doit choisir des activités différentes pour chaque période.

AVEC QUI ?

Les éducateurs sportifs brevetés d'État :

- de l'Office Municipal d'Éducation Physique et des Sports de la Ville d'Albi
- des clubs sportifs locaux

POURQUOI UNE ÉCOLE MUNICIPALE DES SPORTS ?

Cette école est gérée administrativement par l'OMEPS et pédagogiquement par le Service des Sports de la ville d'Albi. Elle s'inscrit dans la politique de développement éducatif local et de loisirs de la municipalité.

L'ÉCOLE MUNICIPALE DES SPORTS A POUR OBJECTIFS :

D'offrir au plus grand nombre la possibilité d'exercer une activité physique, dans une pratique de loisirs et de découverte, à un coût modéré.

De répondre aux besoins de découverte des enfants, en les aidant à s'orienter vers des choix durables au sein des clubs et des associations.

De se situer à l'interface entre les partenaires sportifs locaux et le monde sportif scolaire.

De faire connaître l'agglomération albigeoise au travers de l'ensemble des structures sportives partenaires de l'EMS.

De développer et enrichir le répertoire moteur des enfants afin d'établir une culture sportive la plus complète.

De transmettre le goût de l'effort et le respect d'autrui.





Le programme des Pitchous est un programme généraliste, permettant de découvrir les grandes familles sportives, sur 4 périodes, sur les installations sportives du stadium municipal.

🕒 PÉRIODE 1

21 SEP > 23 NOV 2016
7 SÉANCES

- Groupe 1*
Jeux athlétiques / Jeux de grimpe
- Groupe 2
Hip-Hop / Trotinette

🕒 PÉRIODE 3

22 FEV > 26 AVR 2017
7 SÉANCES

- Groupe 1
Jeux d'opposition / Cirque
- Groupe 2
Jeux gymniques / Jeux collectifs

* Déplacement en bus : départ du stadium municipal à 13h45.

Le programme des Castors est un programme généraliste, permettant de découvrir les grandes familles sportives, sur 4 périodes, sur les installations sportives du stadium municipal et de la base de loisirs de Cantepau.



★ PÉRIODE 1

21 SEP > 23 NOV 2016
7 SÉANCES

- Groupe 1 / Stadium municipal
Sports collectifs / Activités gymniques
- Groupe 2 / Base de Cantepau*
Activités de pleine nature (VTT, Course d'orientation)

★ PÉRIODE 3

22 FEV > 26 AVR 2017
7 SÉANCES

- Groupe 1
Athlétisme / Hip-Hop
- Groupe 2 / Puygouzon*
Escalade / Skate - Trotinette

🕒 PÉRIODE 2

30 NOV 2016 > 01 FEV 2017
7 SÉANCES

- Groupe 1
Jeux gymniques / Jeux collectifs
- Groupe 2
Jeux d'opposition / Cirque

🕒 PÉRIODE 4

03 MAI > 14 JUIN 2017
9 SÉANCES

- Groupe 1
Hip-Hop / Trotinette
- Groupe 2*
Jeux athlétiques / Jeux de grimpe

★ PÉRIODE 2

30 NOV 2016 > 01 FEV 2017
7 SÉANCES

- Groupe 1 / Puygouzon*
Escalade / Skate - Trotinette
- Groupe 2
Athlétisme / Hip-Hop

★ PÉRIODE 4

03 MAI > 14 JUIN 2017
9 SÉANCES

- Groupe 1 / Base de Cantepau*
Activités de pleine nature (VTT, Course d'orientation)
- Groupe 2 / Stadium municipal
Sports collectifs / Activités gymniques

* Déplacement en bus possible : départ du stadium municipal à 13h45.



CHOISIR 1 À 2 ACTIVITÉS MAXIMUM PAR PÉRIODE.

PÉRIODE 1 19 SEP > 01 DEC 2016

ACTIVITÉS	JOURS	SITES
TRAMPOLINE	Lundi	COSEC (Stadium municipal)
ESCRIME	Lundi	Espace Gausserand (Stadium municipal)
GYMNASTIQUE	Jeudi	COSEC (Stadium municipal)
BASKET	Lundi	Gymnase Stade Lagrèze
PADEL	Lundi	Stadium municipal (Tennis Club Albigeois)
CIRQUE	Lundi	Ecole des Mines
ÉQUITATION	Jeudi	Centre équestre de Lavazière
BADMINTON	Jeudi	Gymnase Lycée Lapérouse
ESCALADE	Jeudi	Gymnase Lycée Lapérouse

PÉRIODE 2 05 DEC 2016 > 09 MAR 2017

ACTIVITÉS	JOURS	SITES
TENNIS DE TABLE	Jeudi	Gymnase Caussels
TRAMPOLINE	Lundi	COSEC (Stadium municipal)
DANSE SPORTIVE	Lundi	Salle Carlos
GYMNASTIQUE	Jeudi	COSEC (Stadium municipal)
ESCALADE	Lundi	Gymnase École des Mines
HIP HOP	Lundi	Gymnase Faculté Champollion
HANDBALL	Lundi	Gymnase Caussels
ÉQUITATION	Jeudi	Centre équestre de Lavazière
TAEKWONDO	Jeudi	Salle Gym Form

PÉRIODE 3 13 MAR > 12 JUIN 2017

ACTIVITÉS	JOURS	SITES
ATHLETISME	Jeudi	Stadium municipal (Piste)
TENNIS	Lundi	Complexe sportif USSPA Tennis
GOLF	Jeudi	Lycée Fonlabour
APPN (Escalade, VTT, Accrobranche)	Lundi	Base de loisirs de Cantepau
AVIRON	Lundi	Base nautique de Canavières
EQUITATION	Jeudi	Centre équestre de Lavazière
BMX	Jeudi	Carré Public
PÊCHE	Lundi	Base de loisirs de Pratgraussals
KAYAK	Lundi	Base nautique de Canavières 3 premières séances en piscine à Taranis.

OUVERTURE
DES INSCRIPTIONS

MERCREDI 07 SEPTEMBRE 2016
DE 8H À 12H30
ET DE 13H30 À 18H

LES AUTRES JOURS :
DE 8H30 À 12H30
ET DE 14H À 17H

OMEPS ALBI
Maison Des Sports
283 AV COLONEL TEYSSIER
ALBI

CONDITIONS

Pour s'inscrire, il faut que l'enfant habite à Albi ou que les parents justifient d'une cotisation foncière des entreprises à Albi.

Le jour de l'inscription, apporter :

- La photocopie d'un justificatif de domicile (EDF, Téléphone...) ou de la feuille d'impôt pour les enfants qui n'habitent pas Albi mais dont un des parents est contribuable albigeois.
- Un certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport
- La photocopie du brevet de natation 25 ou 50 m (KIDS) obligatoire pour les activités nautiques.
- Une photo d'identité (format 3,5 x 4,5 cm)
- 2 enveloppes **NON** timbrées à l'adresse de l'enfant (format 11 x 22 cm)

L'inscription ne sera définitive que si le dossier est complet.

COTISATION ANNUELLE*

Pitchous et Castors : 64 €

Kids : 89 € (ou 36 € par période)

*Le droit d'inscription restera ACQUIS à l'organisateur en cas de non participation.

Paiements par chèque bancaire, espèces, chèques vacances ANCV.

PREMIÈRE SÉANCE

Pour les CP (pitchous) et CE1 (castors)
Mercredi 21 septembre,
Rendez-vous à la maison des sports.

Pour les CE2, CM1 et CM2 (kids)
À partir du lundi 19 septembre,
sur les lieux de pratique.

L'ÉCOLE MUNICIPALE DES SPORTS S'ADRESSE
À DES ENFANTS DU CP AU CM2

Maison des Sports
283 Avenue Colonel Teyssier
81000 ALBI

SERVICE SPORTS
05 63 49 15 30

OMEPS D'ALBI
05 63 43 28 28

contact@emsalbi.fr
www.emsalbi.fr

L'offre associative

Arts martiaux

ADATEDO (association pour le développement de l'aïkido et du tai-ji-quan) - Disciplines : Aïkido et tai-ji-quan

Présidente : KIRCHHOFS Bettina

E-mail : bettina.kirchhofs@free.fr - Site web : www.ledojo.com - Tél. 05 63 56 87 36 / 06 02 37 52 97

ALBI SYSTEMA - Discipline : Art martial Russe

Président : JOUBERT Pierre

E-mail : pierrejoubert81@gmail.com - Tél. 06 70 30 32 10

ATUAL CAPOEIRA TARN - Discipline : Capoeira « art martial brésilien »

Président : MAMBETOV Grégory

Enseignant : Instruteur Furrupa

Tél. 06 82 04 22 57

E-mail : furrupa.capoeira@gmail.com - Site web : www.capoeira-tarn.fr

Cotisation : 150 € enfants - 200 € tarif réduit - 250 € tarif normal - Âge minimum : 3 ans

DOJO ALBIGEOIS - Disciplines : Boxe thaï, Yoseikan Budo, Yoseikan Budo training

Président : TAILLADE Frédéric

Tél. 05 67 67 22 48 / 06 82 66 96 88 - E-mail : dojoalbigois@yahoo.fr - Site Web : Page Facebook Dojo albigois

Boxe Thaï : Barthes Alexandre - Gayrard Romain - Ados/Adultes - mardi et jeudi de 20h à 22h - Forfait annuel 190 € (licence et assurance inclus).

Yoseikan Budo Enfants : Maso Samuel - Raffanel Clément - mercredi et vendredi 17h à 18h (6 à 8 ans) et 18h à 19h (9 à 13 ans) - Forfait annuel à partir de 110 € (licence et assurance inclus).

Yoseikan Budo Ado/Adultes : Taillade Frédéric - Cabrol Nicolas - lundi 19h30 à 21h00 et mercredi 19h15 à 20h45 - Forfait annuel à partir de 150 € (licence et assurance inclus).

Yoseikan-Budo «préparation à la compétition et aux passages de grades» : Cabrol Nicolas - Taillade Frédéric - Ados/Adultes - vendredi 19h15 à 21h00.

Yoseikan Training : Boy Julie - Ados/Adultes - lundi de 18h30 à 19h30 et jeudi de 19h à 20h Forfait annuel 120 € (licence et assurance inclus).

JUDO CLUB CANTEPAU - Disciplines : Judo, jujitsu

Président : ALBAREDE Michel

Siège : 6 Rue Eugène Delacroix 81160 SAINT JUERY - Tél.: 05 63 45 27 89 / 06 27 34 01 39

E-mail : linda.navarro@sfr.fr - Correspondant : Mr José NAVARRO

Lieu d'activité : Ecole Jean-Louis Fieu - Rue Camille Desmoulins (CANTEPAU) - A partir de : 4 ans -

Cotisation : 66 € par trimestre (2 cours par semaine de 1h30) 33 € par trimestre (1cours / semaine de 1h30)

TAEKWONDO ALBIGEOIS - Disciplines : Art martial et sport olympique

Activité très gymnique qui rassemble diverses qualités de souplesse, vitesse, force, coordination dans les mouvements et synchronisation entre membres inférieurs et supérieurs. Le Taekwondo inculque surtout les valeurs de respect, discipline, du goût de l'effort à la persévérance. Des passages de ceinture ont lieu deux fois par an. Le club compte parmi ses adhérents, une multitude de ceintures noire ainsi que des débutants.

Lieu d'activité : salle Gym Form au 204 av colonel Teyssier 81000 Albi

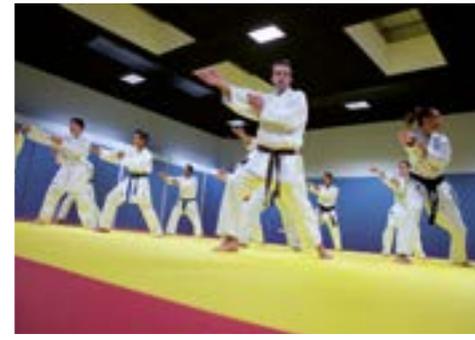
Responsable du club : BENCHAREF Kader Ceinture noire 6^{ème} Dan

Tél.: 06 80 99 19 33 - E-mail : tkdalbi81@orange.fr - Site : www.taekwondo-albi.com.

Ouvert à partir de 4 ans (filles et garçons) Cotisation : 300 € à l'année payable en 3 fois.

Règlement : Chèque vacances, coupons sports, chèque collégien... facilité de paiement.

L'association Taekwondo Albigeois a l'agrément ministériel depuis 2000.



© Ville d'ALBI



LOISIR JUDO ARTS GO!
COMPETITION
AÏKIDO CAPOEIRA SPORTS
PLAISIR CATAEKWONDO



L'offre associative



RUNNING MARCHÉ GO!
AVIRON DÉTENTE
REGLES BASKET
BBADMINTON SPORTS

**Athlétisme**

ECLA ALBI ATHLETISME - Disciplines : athlétisme loisir (running et marche nordique) et compétition

Président : ITRAC Christian

E-mail : eclaalbi@yahoo.fr - Site internet : www.ecla-albi.net - Tél. 05 63 54 41 44

Âge minimum : 6 ans

MARATHON D'ALBI - Disciplines : Course à pied et organisation hors stade

Président : AUBERT Philippe

Siège : Maison des Sports 283 Av. colonel Teyssier 81000 ALBI - Tél. 05 63 54 80 80

E-mail : info@marathondalbi.com - Site : www.marathondalbi.com

UNION SPORTIVE DES CLUBS DE L'ALBIGOIS (USC Albi) - Discipline : Athlétisme Loisir et Compétition

Président : OLLIVIER Joël

E-mail : jollivier81@orange.fr - Site internet : uscalbi.fr

Tél. 05 63 54 97 94 ou 06 65 47 14 57 ou 06 52 61 15 59 ou 06 31 72 40 33

Cotisation : 95 €

Entraînements au Stadium d'Albi (mardi et jeudi 18 à 19h30, samedi matin de 10 à 11h30), école d'Athlé le mercredi de 14 à 17h30 sur l'Annexe, côté rue Raymond-Sommer. Âge minimum : 8 ans

Aviron

AVIRON CLUB ALBIGOIS - Discipline : Aviron

Tél. 05 63 54 37 12 - E-mail : albiavironclubalbigeois941@gmail.com

Site internet : https://www.facebook.com/AvironClubAlbigeois

Cotisation(s) : 130 à 180 € - Âge minimum : 9 ans

Badminton

ALBI BADMINTON LOISIR - Discipline : Badminton

Lieu d'activité : Gymnase Lagrèze

Tél. 06 11 28 69 13 - E-mail : albi-badminton.loisir@laposte.net - Cotisation : 70 € à partir de 16 ans

UNION DU BADMINTON DE L'AGGLOMÉRATION ALBIGOISE - Discipline : Badminton

Présidente : VOILLEMOT Camille

E-mail : ubaa.tarn@gmail.com - Site internet : www.ubaa.fr - Tél. 06 20731256

Cotisation(s) : pour la saison : 100 € minibad et 130 € autres catégories jeunes.

2 séances d'essai possibles avant inscription - Âge minimum : 5 ans révolus

Basket-ball

ALBI BASKET 81 - Discipline : basket-ball

Président : MARIES Gil

E-mail : correspondant@albibasket81.fr - Site internet : www.albibasket81.fr - Tél. 06.72.57.59.89

Cotisation(s) : De 120 à 170 € suivant la catégorie d'âge. Âge minimum : 5 ans

Boules

ASPTT SPORT BOULES - Discipline : sport boules

Président : BARRERA Jacques - Tél. 06 99 45 28 31 - E-mail : jacques.barrera@orange.fr

Site Web : http://albi.asptt.com/ - Boulodrome Arago 14 rue François Arago à Albi

Permanences les mardis et vendredis de 14h à 19h30 et le mercredi de 16h à 19h30.

Contact jeunes : JULIA Nicolas - 06 82 80 47 61 - de septembre à juin. Âge minimum : 9 ans.

L'offre associative

BMX**ROOTS BMX** - Discipline : BMX

Lieu de pratique : IDEAL 1936 rue Jules Rolland 81000 ALBI

E-mail : ncambon@wanadoo.fr

Boxe anglaise**BOXING CLUB ALBIGEOIS** - Disciplines : Boxe anglaise - Aeroboxe

Président : JOUSSELLIN Laurent

E-mail : boxingclub@laposte.net - Site internet : boxingclubalbigois.jimdo.com - Tél. 06 33 23 97 65

Cotisation : Boxe 150 €/an Aeroboxe 200 €/ans - Âge minimum : 9 ans pour la Boxe, 15 ans pour l'Aeroboxe

Course d'orientation**BALISE ORIENTATION ALBIGEOISE** - Discipline : Course d'orientation

Président : ESCUDIE Christian

E-mail : escudie.c@wanadoo.fr - Site internet : boa81.free.fr - Tél. 0670069289

Cotisation : de 20 à 40 € individuel - Adhésion moitié prix la première année.

Âge minimum : de 8 ans à 70 ans et +

RESSORT - Disciplines : Courses et autres sports d'orientation.

Président : FENEUIL Bruno

Siege social : chez Béatrice CHARDRON, 32 rue des Môles, 81000 Albi.

E-mail : ressort.albi@laposte.net - Site internet : http://ressort.albi.free.fr

Tél. 06 86 60 90 36 / 05 63 55 70 81

Cotisation : 40 à 85 EUR / an selon l'âge. Âge minimum : 6 ans. Cotisation réduite pour les familles.

La 1ère année d'adhésion, cotisation réduite de 50% pour tous.

Cyclisme**ALBI VELO SPORT** - Discipline : Cyclisme

Président : BOU Gilles - Co-Président : Achille TARRICONE

5 rue de Metz 81000 ALBI - Tél: 06 35 96 08 01 - Tél: 05 67 87 62 96

Cotisation club 30 € / Tarif des licences en fonction des catégories

Ecole de vélo route + VTT Section compétition toutes catégories

Cyclotourisme**ALBI CYCLO TOURISME** - Discipline : Vélo en cyclotourisme

Président : VERGNES Eric

Siège : Maison des Sports 283 avenue Colonel Teyssier 81000 ALBI - Tél. 06 73 70 44 05

E-mail : vergneseric@orange.fr - Site internet : albicyclotourisme.fct.org

Cotisation : - 25 ans 26,50 € Autres : à partir de 41 €

ASPTT ALBI CYCLOTOURISME - Discipline : Cyclotourisme

Président : LAGRIFFOUL Bernard - Tél. 05 63 60 49 30

E-mail : asptt.albi@wanadoo.fr - Site web : http://albi.asptt.com/

CYCLO RANDONNEUR ALBIGEOIS - Discipline : pratique du vélo

Présidente : PAILHOUS Joelle

E-mail : cra.president@gmail.com - Site internet : http://www.cra-cyclo.fr/ - Tél. 0685754252

Cotisation(s) : annuelle - licence de la fédération française de cyclotourisme - Âge minimum : 19 ans



LOISIR VÉLO BOULES GO!
 PARCOURS CYCLISME
 #SPORTS PLAISIR BOXE
 COURSE D'ORIENTATION





BOUGER RYTHME GO!
 ESCRIME SPORTS
 # DANSE ÉQUITATION



L'offre associative

Danse contemporaine

DENSITE - Discipline : danse contemporaine

Présidente : TRIGLIA Karine

E-mail : contact@densite-asso.fr - Site internet : www.densite-asso.fr

Cotisation : 250 € l'année + 10 € d'adhésion 150 € pour étudiant et demandeur d'emploi + 10 € d'adhésion - Cours hebdomadaire lundi ou jeudi - Âge minimum : adulte

Danse sportive

DANCE CLUB 81 - Discipline : Danse sportive

Présidente : MONSARRAT Nathalie - E-mail : danceclub81@gmail.com - Tél. 06 10 11 34 71

Cotisation : 10 € - Prix des cours au trimestre ou à l'année - Âge minimum : 7 ans

Déplacements doux

TOUS à VÉLO et à PIED en ALBIGEOIS - Défense et Promotion des déplacements doux

Président : JACKSON Steve

E-mail : albi@fubicy.org - Site : <http://tous-a-velo-et-a-pied.over-blog.com/>

Siège social chez Mme Françoise BOUDES 3 Rue de la Nougarède 81000 ALBI

Cotisation : 10 € (une personne) / 15 € famille / 5 € Faible revenu

Équitation

CENTRE ÉQUESTRE ALBIGEOIS - Discipline : Équitation

Présidente : BOISSON Isabelle - E-mail : isabelle.boisson67@orange.fr / cea81@orange.fr

Site internet : www.centre-equestre-albigeois.com - Tél. 06.78.56.42.73 (I.BOISSON)

Cotisation : 89 € - Âge minimum : 5 ans

Escrime

CERCLE ESCRIME ALBIGEOIS - Discipline : Pratique de l'escrime

Présidente : FELZINES Jacqueline

Adresse : Salle d'Armes 10 rue Raymond SOMMER 81000 ALBI

site web : www.escrime-albi.fr - E-mail : arrault.raymond@laposte.net - Tél. 05 63 76 53 51 (Heures de repas)

Tarif à titre indicatif 200 €. Le club met à disposition le matériel en location (tenue complète : pantalon, veste plastron, masque et épée jusqu'à la catégorie minimes). Âge minimum : 8 ans

Football

ASPTT FOOTBALL - Discipline : Foot Filles et garçons

Président : ESPIE Bernard - E-mail : asptt.albi.football@orange.fr - Site internet : <http://www.asptt-albi-football.fr/>

Tél. 05 63 47 50 80 - Cotisation(s) : 140 € - Âge minimum : 5 ans

UNION SPORTIVE ALBIGEOISE - Discipline : Football

Président : LEJEUNE Laurent

E-mail : 505931@lmpf.eu president@usalbi.com - Site internet : www.usalbi.com - Tél. 05 63 47 16 31

Cotisation : Variable suivant catégorie d'âge - Âge minimum : 5 ans révolus

Football Américain

HURRICANE ALBI - Discipline : Football américain et Flag

Président : JALBY Sébastien

E-mail : president@hurricane-albi.com - Site internet : HURRICANE ALBI - Tél. 07 82 90 17 69 / 06 64 34 86 54

Cotisation : de 60 à 150€ suivant les sections - Une équipe FLAG, seule équipe mixte à Albi.

Sections foot US : U10/U12/U14/U16/U19 et Séniors - Âge minimum : 9 ans

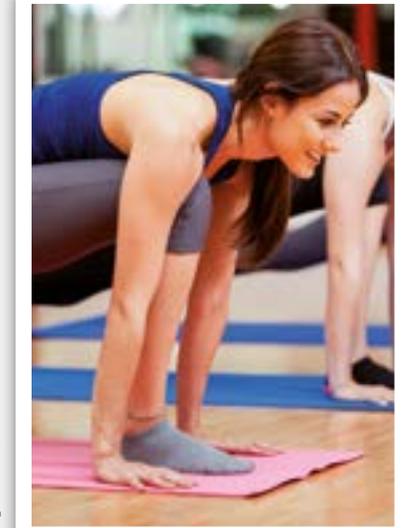
L'offre associative

Golf**AS GOLF ALBI** - Discipline : GolfAdresse : Chemin de Las Bordes 81000 ALBI - Tél. 05 63 54 98 07
E-mail : contact@golfalbi.com - Site web : <http://www.golfalbi.com/>**Gymnastique d'entretien****ALBI BON COEUR BONNE GYM** - Disciplines : Gym douce, réadaptation cardiaque

Président : BOUSQUET Max Tél. 06 14 15 36 92 / 05 63 54 43 37

ASPTT GYM d'ENTRETIEN - Discipline : Gym d'entretienPrésidente : ZENATTI Bernadette - Adresse : 26 Av. de Saint-Juéry 81000 ALBI
E-mail : asptt.albi@wanadoo.fr - Site internet : <http://albi.asptt.com/>**DYNAGYM** - Discipline : Gym d'entretienPrésident : FONTANILI Jean-claude
Siège : 5 square Amiral Abrial 81000 ALBI - Lieu d'activité : Maison de quartier Lapanouse
Tél. 09 54 81 05 55 - E-mail : fontanili.jean-claude@orange.fr - Correspondant : M. /Fontanili
Cotisation : à partir de : 110 €**GYM BIEN ETRE TOUT SIMPLEMENT** - Discipline : Gym d'entretienPrésidente : ANDRES Jeanine - Adresse : Bd Alsace Lorraine 81000 ALBI
Tél. 09 66 44 30 50 - E-mail : jeanineandres@gmail.com**G. V. MARANEL** - Discipline : Cours de gym

Adresse : Maison de quartier du Maranel Albi

GYM ROCHEGUDE - Disciplines : Gym d'entretien : Renforcement musculaire, Pilates, Stretching, Cardio
Fitness, Zumba, Renforcement Tonic, YogaPrésidente : PAPAIX Francine
E-mail : francine81990@gmail.com - Site internet : gym-rochegude.fr - Tél. 06 89 19 59 44 - 06 28 54 76 67
Cotisation : 150 € /an pour 13 h de cours par semaine de Septembre à juin - Âge minimum : 16 ans
La cotisation donne droit à la pratique de TOUS les cours. Les cours continuent à être assurés la première semaine des vacances scolaires (sauf Noël).
Radonnées pédestres : 1 dimanche par mois. En cours d'année : organisation de stages sportifs et conférences divers. Planning et renseignements sur le site ou par téléphone. Certificat médical obligatoire.
Gymnase Rue Paul Claudel - ALBI (Quartier Veyrière/Rayssac)**GV ROCHEGUDE SENIORS** - Discipline : Gymnastique séniorPrésidente : MOLINIER Claudie
Adresse : Rue Molière Bat C1 - Appart 2 191 81000 ALBI
Tél.: 05 63 38 06 15 - E-mail : gv81rochegudesenior@orange.fr**GYMNASTIC CLUB DE MAZICOU** - Disciplines : Pilates, gym douce, renforcement musculaire, yogaPrésidente : PETER Marie-claude
E-mail : marie-claude.peter@orange.fr - Site internet : www.sport-sante-mazicou.fr - Tél. 06 30 20 19 58
Cotisation : 120 € - Âge minimum : 18 ans

LOISIR GOLF YOGA
ZUMBA GYMNASTIQUE GO!
SPORTS PLAISIR FITNESS
FOOTBALL



L'offre associative



LOISIR ÉQUIPE # SPORTS
 LUTTE HALTÉROPHILIE
 GYMNASTIQUE
 GOÛT
 PLAISIR
 CANOE
 HANDBALL

**Gymnastique santé****CAP ATOUT ÂGE 81**

Objectif : promouvoir les activités physiques et sportives comme vecteur de santé et de bien-être à tout âge et dans tout milieu.

L'association propose des Activités Physiques Adaptées (APA) aux besoins du public concerné dans un but de détente, de bien-être, de socialisation et de prévention.

Actions en faveur des publics séniors dits « fragiles ».

Présidente : MERCIER Sophie - E-mail : capatoutage81@gmail.com - Tél. 07 89 68 99 84

Cotisation : Programme A3PA 77 € - APA de bien-être 94 €

Gymnastique sportive

ALBI SPORTS ACROBATIQUES - Ecole de sports « Initiation aux sports acrobatiques » Gac, Trampoline, Tumbling groupes loisirs et compétitions

Président : ANTOINE Christophe

Tél. 05 63 47 53 28 - E-mail : asa81@free.fr - Site : <http://asa81.free.fr>

A partir de : 6 ans - Cotisation : 150 €

SALTO ALBIGEOIS - Gymnastique artistique féminine et masculine, Free gym, Baby Gym, Gym Loisir

Présidents : LE COADOU Laurent et BALEZ Valérie

E-mail : contact@saltoalbi.fr - Site internet : www.saltoalbi.klubasso.fr - Tél. 07 85 76 91 05

Cotisation : de 185 à 275 € - Pratique de la gymnastique pour tous les publics - Âge minimum : 15 mois

Handball

HANDBALL CLUB ALBIGEOIS - Handball en compétition et en loisir

Président : MARTY Romain - E-mail : 2481001@handball-france.eu - Site internet : www.hbcalbi.fr

Tél. RANCOULE Yannick 06 83 23 17 12 - Cotisation : de 70 € (- 9 ans) à 150 € (séniors)

Le Handball Club Albigeois est une structure familiale dont l'objectif principal est la transmission des valeurs de notre sport. Âge minimum : 6 ans

Haltérophilie

HALTERO FORCE ATHLETIQUE ALBIGEOIS

Disciplines : haltérophilie, force athlétique, cours de fitness, musculation...

Président : GIROT Sylvain

E-mail : girotsylvain@orange.fr - Tél. 07 61 97 41 07

Cotisation : 200 € annuel 140 € étudiant 100 € 1 fois / semaine + licence annuelle de 18 € loisir

Âge minimum : 14 ans (haltéro) 16 ans (force et mucus) avec autorisation parentale

Kayak / canoë

ALBI KAYAK CANOË - Disciplines : Canoë-Kayak et disciplines associées

Président : GIONDINI François

E-mail : albiyakcanoee81@gmail.com - Site internet : www.akc81.org - Tél. 06 85 94 90 86

Cotisation : à partir de 80 € - Âge minimum 7 ans

Lutte olympique-sambo

AGON ALBI 81 LUTTE - Disciplines : Lutte olympique, Sambo (art martial Europe de l'Est)

Présidente : BERRADA Nawal - Maison des Sports 283 Av. Colonel Teyssier 81000 ALBI

Tél. 06 60 25 11 97 - E-mail : agon81lutte@live.fr

L'offre associative

Marche nordique

MARCHE NORDIQUE ALBI - Disciplines : marche nordique, nordic Fitness, nordic Urban stages et séjours marche nordique.

Président : VIGUIE Michel - E-mail : amnaalbi@outlook.fr - Site internet : www.marchenordiquealbi.fr

Tél. 07 64 07 04 08 - Cotisation : moins de 25 ans : 80 € ; plus de 25 ans : 100 € ; tarif couple : 180 €.

Deux cours spéciaux: seniors et personnes fragiles. Cours tous les jours hormis le dimanche sur communes du Grand Albigeois.

Natation

BABY CLUB D'ALBI - Discipline : Développer chez l'enfant la familiarisation à l'élément aquatique, son éveil et son épanouissement dans l'eau. Les parents accompagnent l'enfant pendant toute la séance permettant de vivre un moment unique d'échanges privilégiés.

Présidente : CASSAN Pascale - Tél. 06 79 37 38 57 - E-mail : secretariat.babyclubalbi@laposte.net

Site web : babyclubalbi.fr - Cotisation : 110€ pour un enfant, 157€ pour 2 enfants pour l'année, de fin septembre à juin, 77€ pour un enfant, 122€ pour 2 enfants à compter du 2ème trimestre (janvier), 49€ pour un enfant, 77€ pour 2 enfants à compter du 3ème trimestre (avril).

Cette activité se fait dans un milieu aquatique aménagé (eau à 32°, matériel ludique à disposition et des animateurs pour guider l'enfant dans son exploration). Cette activité se pratique les samedis matin à l'Espace nautique ATLANTIS. Âge minimum : de 4 mois à 5 ans.

ALBI NATATION

Discipline : Natation -> course, natation loisirs adultes et ado, natation synchronisée, water-polo, plongeon, nagez forme santé, handisport, formation aux métiers de l'eau

Présidente : PLANQUES Chantal - Tél. 05 63 46 12 17 - E-mail : planques.chantal@orange.fr

Site internet : http://abcnatation.fr/sc/240810118 - Cotisation : 220€ - Âge minimum : 7 ans

ENTENTE NAUTIQUE ALBIGEOISE

Disciplines : Natation, sauvetage sportif, nage avec palmes, formations de secourisme

Présidente : LACASSAGNE Nathalie - Tél. 06.73.10.65.75 - E-mail : e.n.albigeoise@gmail.com

Site internet : www.ententenautiquealbigeoise - Cotisation(s) : 1^{ère} carte : 210 € - 2^{ème} carte : 185 € - 3^{ème} carte : 160 € - A partir de la 4^{ème} carte : 80 € - Étudiants et chômeurs : 140 € - Divers : Activités de loisirs et de compétitions. Âge minimum : 7 ans (après apprentissage de la natation).

Pêche

LA GAULE ALBIGEOISE - Discipline : Tous les modes de pêche

Président : MANILEVE Raymond - Rue Georges Rouault 81000 ALBI

Tél. Pdt : 06 40 37 46 84 - Tél. Chalet : 05 63 45 22 24 - E-mail : raymani81@hotmail.fr

GPS MOUCHE ALBI - Discipline : Pêche sportive à la mouche en lac

Président : GIENDAJ André - E-mail : gdj2@wanadoo.fr - Tél. 06 86 04 92 89

Cotisation : Cartes adhérents adultes 130 € / Enfants de moins de 15 ans 50 € / Cartes journées 20 €

Demi-journée 10 € / Barques 5 € demi-journée - Lac ouvert d'octobre 2016 à juin 2017 les samedis, dimanches, lundis et mercredis de 9h00 à 17h00 - Peuplement : Truites arc en ciel de 30 à 70 cm environ 3000 poissons - pêche en NO KILL (sans tuer) uniquement - Âge minimum : à partir de 12 ans.

Plongée sous-marine

CLUB SUBAQUATIQUE ALBIGEOIS - Discipline : Plongée-apnée

Président : MATHA Arnaud - E-mail : csa.albi.president@gmail.com - Site internet : www.plongee-csa.com - Tél. 07 82 45 30 06 - Cotisation : environ 150 € / an - Cours : lundi, mercredi et jeudi de 20h30 à 22h30, un samedi sur deux pour les enfants de 8 à 10 ans de 18 à 19 h. Âge minimum : 8 ans.



© Ville d'ALBI



LOISIR NATURE CALME GO!
MARCHÉ NORDIQUE
PLONGÉE NATATION
#PÊCHE M A R I N E



L'offre associative

RUGBY à XIII**ALBI RUGBY LEAGUE XIII** - Discipline : Rugby à XIIIPrésident : NADALIN Christophe - Adresse : Stade Mazicou - Av. de Mazicou 81000 Albi
Tél. 05 63 49 00 42 - E-mail : contact@albirugbyleague.com - [f](#) Albi Rugby League XIII Officiel**Rugby XV****SPORTING CLUB ALBIGEOIS XV** - Discipline : Rugby à XVPrésident : MARIOU Gérard
E-mail : sca-albi@wanadoo.fr - Tél. 05 63 54 85 55
Cotisation : Varies selon catégories (masculin et féminin) - Âge minimum : 6 ans**Secteur omnisports****ASPTT OMNISPORTS**

Disciplines : Sport Boules - Cyclotourisme - Football - Golf - Musculation - Gym d'Entretien - Randonnées - Tennis - Tennis de Table - Yoga

Président : MAJORAL Paul-Louis - E-mail : albi@asptt.com - Site internet : <http://albi.asptt.com/>
Tél. 05.63.47.50.80**U.S. DES SOURDS ALBIGEOIS** - Disciplines : Pétanque, Badminton

Adresse : Maison des sourds - 38, rue de Lavazière 81000 ALBI - E-mail : ussalbi81@gmail.com

Sports mécaniques**ECURIE LANGUEDOC 81 ALBI** - Disciplines : Sport automobile et kartingPrésident : BIRBES Bernard - Tél. 05 63 45 53 16 - E-mail : ecurie-languedoc81@wanadoo.fr
Site : ecurie-languedoc81.siteweb.com**Sports de montagne****ASPTT ALBI RANDONNÉES** - Discipline : randonnées pédestresAdresse : 26 av. Saint Juery 81000 ALBI - Site web : www.albi.asptt.com - E-mail : albi@asptt.com**CLUB ALPIN FRANCAIS** - Disciplines : randonnée montagne et alpine, escalade, alpinisme, canyoning, ski de randonnée, raquettes à neige

Président : GINESTET Benoît

E-mail : benoit.ginestet@laposte.net - Site internet : clubalpin-albi.fr - Tél. 05 63 47 17 79 - Permanence tous les jeudis (sauf jours fériés) de 20h45 à 22h00 - Cotisation : Adultes 70,10 € Jeunes Ecole d'aventure 49 € (assurance de personne 22 €) - ECOLE D'AVENTURE pour les jeunes de 12 à 18 ans, des sorties pour tous niveaux, accès à des formations fédérales - Âge minimum : 12 ans.**ESCAPADE CLUB ALBI** - Discipline : Escalade

Président : FLACHERIE Henri - Siège : 2, chemin Claude Bourgelat - ZA Ranteil - 81000 Albi.

Tél. : salle : 05 63 38 09 38 ou 06 11 94 26 66 - Président : 06 33 44 19 18

E-mail : salle : escapadeclub.albi@gmail.com - Président : henri.flachere@bbox.frSite : <http://escapadeclubalbi.blogspot.fr/> Correspondant : Henri Flachère ou Patrick Bonami (Trésorier adjoint)

Lieu d'activité : en salle chez Altissimo Albi et en milieu naturel (sorties en falaise) - Cotisation : annuelle de 285 €, comprenant la licence à la FFME, l'assurance, les cours en salle et les sorties encadrées. Autres : enfants et jeunes à partir de 4 ans jusqu'à l'âge adulte. Créneaux : 3 le mercredi après-midi / 4 le samedi / 1 le vendredi en fin d'après-midi / 2 en semaine à définir en fonction des groupes. Accès possible aux compétitions amicales ou officielles de tous niveaux (départemental, régional, national) en fonction des capacités de chacun.



GRAND PRIX # AUTO EVASION ESCALADE YOGA TENNIS RUGBY GO! SPORTS



GROUPE EVASION - Disciplines : Randonnées pédestres, raquettes à neige, marche en montagne.

Président : AURIOL Henri - E-mail : henri.auriol@neuf.fr - Site internet : groupe-evasion.org
 Tél. 06 79 92 09 70 - Cotisation : Individuel 26 € / couple 50 € (licence FFRP en sus)
 Permanence tous les jeudis 20h30 au siège 14 Rue Général Pont (près lycée Balzac) Albi
 Âge minimum : mineurs acceptés accompagnés des parents.

Sports scolaires**Association Sportive du collège Balzac** - Disciplines : Athlétisme et cross, Badminton, Boxe, Canoë- Kayak, Course d'Orientation, Danse, Escalade, Raid, Tir à l'arc et Volley-Ball

Présidente : Madame la Principale du collège, COUFFIGNAL Monique
 E-mail : pierreairjordan@yahoo.fr - Site internet : honore-de-balzac-albi.entmip.fr - Tél. 05 63 48 16 21
 Cotisation : 23 € pour l'année et toutes les activités - Toutes les informations sont données lors de l'inscription au collège en juin et dès la rentrée. Le collège a une section sportive Escalade, à raison de 3 heures de pratiques hebdomadaires, qui fonctionne sur son propre mur au sein du collège. Les activités sont encadrées par les professeurs d'EPS. Âge minimum : être élève au collège.

Tennis**ASPTT ALBI TENNIS** - Discipline : Tennis

Adresse : 26 Av. de Saint-Juéry 81000 ALBI - Site web : <http://www.cph-web.fr/>

TENNIS CLUB ALBI - Disciplines : Tennis et Padel

Président : FABRE Michel
 E-mail : tennisclub-albi@orange.fr - Site internet <http://www.tennisclubalbi.com> - Tél. 05 63 54 26 05
 Cotisation Adulte : 230 € - Couple : 340 € - Etudiant : 120 €
 D'autres formules particulières existent - Âge minimum : 5 ans.

USSPA TENNIS - Discipline : Tennis

Co-président : Mr MARIOU Jean-Paul - Tél. 06 08 36 14 72 Bureau : 09 53 07 21 54
 Co président : Mr CALMET Michel - Tél. 06 71 50 45 52
 E-mail : usspa.albi@gmail.com - Site : usspa-tennis.fr
 Cotisation : Adulte : 200 € - Couple : 300 € /
 Jeunes Ecole de Tennis : (suivant le nombre d'heures de cours) de 130 € à 300 € - Âge mini : 5 ans.

Tennis de table**ASPTT ALBI TENNIS** - Discipline : Tennis de table

Président : BARTHELEMY Thierry - Tél. 06 60 63 10 02 - Educateur : ST-POL Hervé - Tél. 06 33 12 18 60
 Adresse : ASPTT omnisports - section tennis de table - 26 avenue de St-Juéry - 81000 ALBI
 Catégories : loisirs, baby ping, jeunes moins de 18 ans, adultes, licences traditionnelles ou promotionnelles.

Tir**ASSOCIATION SPORTIVE DE TIR ALBI CAGNAC** - Disciplines : Tir sportif et de loisir

Président : VANACKER Patrick - Siège : 14 Impasse Louison Bobet ALBI - Tél. 06 07 96 55 58
 E-mail : tirastac@orange.fr - Site : <http://www.tir-albi.fr/>
 Ecole de tir à partir de 9 ans et jeunes jusqu'à 21 ans : 160 € avec fourniture du matériel de tir
 Autres cotisations : adultes 175 €. Famille 2 personnes : 260 €.

BALL TRAP CLUB ALBIGEOIS - Discipline : Tir aux pigeons d'argile

Présidente : BAPTISTE Vanessa - E-mail : btcalbigeois@hotmail.fr
 Site internet : <http://www.btc-albigeois.sitew.com/#Accueil.A>
 Tél. Stand (heures d'ouverture) 05 63 46 09 68.

Cotisation : Licences cadet-junior 27 € / adulte 55 €. Cotisation club : 35 € (tout le monde).
 Entraînements gratuits toute l'année pour les cadets et juniors si licence et adhésion au club.
 Possibilité d'initiation et perfectionnement avec des entraîneurs (pour adulte ou enfant, toutes disciplines). Prêt de fusil pour jeune (fusil adapté pour leur morphologie) - Âge minimum : 12 ans.

Tir à l'arc**HANDIMUT**

Club de tir à l'arc ouvert aux personnes en situation de handicap et aux personnes valides.

Terrain de Canavières Le Bas à Albi

E-mail : handimutalbi@gmail.com - Site web : www://sites.google.com/site/handimutalbi
 Facebook : Handimut Sports Albi.

Triathlon**ALBI TRIATHLON** - Sports Enchaînés - Triathlon - Duathlon - Bike And Run

Présidents : BAURES David et RIGAL Jean-Luc

E-mail : albitri81@gmail.com - Site internet : Facebook albi triathlon ou bien un blog albi triathlon
 Tél. 06 68 36 76 42 secrétariat Corinne TESSON - Cotisation : adulte : 160 € pour 2016.

Volley-ball**VOLLEY-BALL ALBIGEOIS** - Discipline : Volley-ball

Présidente : BIAU Nathalie

Adresse : Maison des Sports 283 Av. Colonel Teyssier 81000 ALBI

Tél. 05 31 51 03 57 - E-mail : contact@vba81.org

Site web : www.vba81.org

Club affilié à la FFVB (catégorie Graine de Pousses à Séniors)

Club affilié à l'UFOLEP VLACA pour les séniors en loisirs

Âge minimum : 7 ans.



© Ville d'ALBI

Associations sportives
des collèges, lycées, universités

Les enfants ayant fréquenté l'ÉCOLE MUNICIPALE DES SPORTS jusqu'au CM2 (école de polyvalence sportive) trouveront dans le cadre des Associations Sportives de Collège (Balzac, Bellevue, Bruant, Jean-Jaurès et Rascol) une continuité de pratiques sportives diverses > se renseigner auprès des professeurs d'E.P.S.

Toutes les activités se pratiquent dans le cadre de L'U.N.S.S, de la 6^{ème} à la Terminale.

Les rencontres inter-établissements se font exclusivement les mercredis après-midi. Les entraînements se déroulent entre 12 et 14 heures ou après 17 heures avec des activités :

Section U.N.S.S	Multi activités	Contact collèges lycées
AS du collège Balzac	<u>Sports collectifs :</u> Basket-ball, handball, volley-ball, rugby, football	http://honore-de-balzac-albi.entmip.fr/unss/
AS du Collège Aristide Bruant		http://aristide-bruant-albi.entmip.fr/ascab-association-sportive/
AS du Collège Jean Jaurès	<u>Sports individuels :</u> Athlétisme, badminton, boxe éducative, cirque, danse, gymnastique natation, tennis de table, triathlon	http://jean-jaures-albi.entmip.fr/
AS Collège et Lycée Bellevue		http://bellevue-albi.entmip.fr/college-bellevue/unss/
AS du Lycée Lapérouse	<u>APPN :</u> Escalade, VTT, course d'orientation, canoë kayak, tir à l'arc	http://laperouse.entmip.fr/vie-associative/l-unss/
AS du Lycée Rascol	<u>Autre :</u> Renforcement musculaire*	Tél. 05 63 48 25 00
AS du Lycée Toulouse Lautrec		Tél. 05 63 49 19 29

U.N.S.S (Union Nationale du Sport Scolaire)

Tél. 05 63 47 92 49 - E-mail : sd081@unss.org - [f](#) UNSS 81

Association Universitaire

Association	Multi activités	Contact
Association Sportive universitaire	Omnisports universitaires	http://www.univ-jfc.fr/vie-etudiante/mission-sport

Association Ecole Supérieure (École des Mines)

Association	Multi activités	Contact
E.N.S.T.I.M.A.C	Omnisports universitaires	http://www.univ-jfc.fr/vie-etudiante/mission-sport



S'informer

Centre médico sportif C.M.S.

Stadium Municipal 81000 ALBI - Tél. 06 62 70 09 27

Comité Départemental Olympique et Sportif



148 Av. Dembourg 81000 ALBI
Tél. 05 63 46 18 50 - Fax : 05 63 46 23 39 - E-mail : cdos-81@wanadoo.fr

Direction Départementale de la Cohésion Sociale et Protection des Populations



Cité Administrative
Av. Maréchal JOFFRE 81013 ALBI CEDEX 09
Tél. 05 81 27 50 00 - E-mail : ddcsp@tarn.gouv.fr
http://www.tarn.gouv.fr/DDCSP-Unedirection-au-service

Centre Sportif de Haut Niveau de l'ALBIGEOIS



277 Av. Colonel Teyssier 81000 ALBI
Tél. 05 63 76 63 05 - E-mail : cshna@wanadoo.fr
f Centre Sportif HN Albigeois

Office Municipal d'Éducation Physique et des Sports d'ALBI



Maison des Sports
283 Av. Colonel Teyssier 81000 ALBI
Tél. 05 63 43 28 28 - E-mail : omeps.albi@wanadoo.fr
http://www.omepsalbi.asso.fr//



Like us on Facebook
facebook.com/pages/OMEPS-ALBI/860593390621738

École Municipale des Sports



Maison des Sports
283 Av. Colonel Teyssier 81000 ALBI - Tél. 05 63 43 28 28
E-mail : contact@emsalbi.fr - http://www.emsalbi.fr

Service des Sports Mairie d'ALBI



Service des Sports Mairie d'ALBI
Stadium Municipal 81000 ALBI - Tél. 05 63 49 15 30 - Tél.: 05 63 49 15 34
E-mail : sports@mairie-albi.fr

Animations / Séjours Vacances Sportives



INFORMATIONS :
Stadium Municipal 81000 ALBI
Tél. 05 63 49 15 34
E-mail : sports@mairie-albi.fr

INSCRIPTIONS :
Mairie d'ALBI - Service Guichet unique
Rue de l'Hôtel de Ville 81000 ALBI
Tél. 05 63 49 14 00

Les stades et complexes sportifs

- 1 Plaine des Sports
- 2 bases de loisirs
- 5 stades
- 1 piste d'athlétisme synthétique
- 8 couloirs
- 1 espace nautique ATLANTIS
- 9 gymnases (dont 5 de lycée et enseignement supérieur)
- 21 salles spécialisées
- 2 boulodromes couverts
- 1 centre équestre et stade équestre
- 2 complexes sportifs (USSPA-Bon Sauveur)
- 1 stand de ball-trap
- 1 stand de tir
- 1 golf de 18 trous
- 1 aérodrome
- 1 circuit automobile
- 1 base d'aviron
- 1 piste d'aéromodélisme
- 1 maison des sports
- 1 centre sportif de haut niveau
- 25 terrains de tennis extérieurs
- 8 terrains de tennis couverts

Base de Cantepau

- 1 terrain de foot type pelouse
- 1 terrain de rugby type pelouse
- 2 cours de tennis (accès gratuit)
- 1 espace santé (appareils musculations)

Base de Pratgraussals

- 3 cours de tennis (accès gratuit)

Plaine des sports de la Guitardie

- 4 terrains en herbe (foot, rugby)

Stade du Caussels

Avenue de St-Juéry 81000 ALBI
Tél. : 05 63 47 50 80

- 1 terrain de foot type pelouse
- 2 terrains de foot à 7
- 1 gymnase
- 2 cours de tennis
- 1 salle de musculation

Stadium Municipal (+ piste d'athlétisme et C.O.S.E.C)

- 1 terrain d'honneur
- Piste d'athlétisme
- Cet équipement correspond à un très haut niveau de pratique tant du point de vue du confort d'utilisation que de l'esthétique avec une piste synthétique de 8 couloirs homologués IAAF et une piste d'entraînement de 60 m et 8 couloirs.
- 1 aire de lancer disque et marteau
- 2 terrains annexes
- 1 terrain synthétique
- 2 plateaux E.P.S (handball et basket)

C.O.S.E.C

279, avenue colonel teyssier 81000 ALBI
Tél : 05 63 54 22 57

- 1 salle omnisport haut niveau basket, hand, volley.
- 1 salle spécialisée en gymnastique

Stade Maurice Rigaud

Rond point de Gesse 81000 ALBI
Tél : 05 63 54 12 53

- 1 terrain d'honneur principal, 1 terrain annexe pelouse
- Tribunes : 1 couverte assise, 1 couverte debout

Stade Lagrèze

Rue de Finlande 81000 ALBI
Tél : 05 63 54 05 26

- 1 terrain de foot à 11 type pelouse
- Tribunes couvertes
- 1 gymnase
- 1 salle de musculation

Stade Mazicou

Avenue de Mazicou 81000 ALBI
Tél : 05 63 60 73 99

- 2 terrains : foot à 11, rugby à 15 ou à 13, type pelouse.
- Tribunes : couvertes assises et debout.
- 1 salle de gymnastique
- 1 city stade

Stade Ranteil

Route de Castres 81000 ALBI

- 1 terrain type rugby
- Gymnase Jean Jaurès
- Salle basket-ball, volley-ball, handball

Collège Jean Jaurès 81000 ALBI

Gymnase Lagrèze
Rue de Finlande 81000 ALBI

- Salle basket-ball, volley-ball, handball

Gymnase Rochegude

Rue Paul Claudel 81000 ALBI
Petite surface

Complexe USSPA

Rue de Finlande 81000 ALBI
Tél. 05 63 54 21 54

- Cours de tennis, Terrains de pétanque
- Salle billard, 1 gymnase

Gymnase Jean Jaurès

Collège Jean Jaurès 81000 ALBI

- Salle basket-ball, volley-ball, handball

Salle OMNISPORTS

- Ferme Gausserand, Salle d'haltérogilbert CABANEL
- 1 salle musculation - 1 salle de boxe - 1 salle de récupération entretien - 1 salle d'escrime - 1 salle de combat (dojo)

Espace sportif Gausserand

Rue Raymond Sommer 81000 ALBI

- Boxe
- Haltérogilbert
- Salle d'armes
- Dojo
- Salle lutte

Salle OMNISPORTS

Ecole Jean Louis Fieu
Rue Camille Desmoulins 81000 ALBI

- Salle de combat Jean Louis Fieu

Base nautique de Canavières

Route de Canavières 81000 ALBI
Tél : 05 63 54 37 12

- Aviron Canoë-kayak
- 1 club de tir à l'arc (accès handicapés) pas de tir 50 m

Boulodrome Arago - Boule Lyonnaise

14, rue Arago 81000 ALBI - Tél : 05 63 78 99 17

- Six jeux couverts

Boulodrome Imbert

54, rue Alfred Monestié 81000 ALBI
Tél : 05 63 54 21 54

- Pétanque 32 jeux couverts

Tennis

Stadium municipal 81000 ALBI
Tél : 05 63 54 26 05

- TCA 8 cours dont 3 couverts
- 1 Padel

Equitation

Chemin de Lavazière 81000 ALBI
Tél : 05 63 54 46 91

- Centre équestre Albigeois

Skate Park indoor

Carré Public
6 Rue Jules Rolland

- 81000 ALBI - Tél. 05 63 46 48 80

Stand de tir

Impasse Louison Bobet 81000 ALBI
Tir à 10 mètres

Ball trap

Stand de tir - Route de Cordes 81000 ALBI
Tél : 05 63 46 09 68

- Équipements scolaires et universitaires

Campus CHAMPOLLION

Place de Verdun 81000 ALBI
Tél. 05 63 48 64 06

Ecole des Mines ALBI/CARMAUX

Campus Jarlard
Route de Teillet 81000 ALBI

Lycée BELLEVUE

Rue du Roc 81000 ALBI
Tél. 05 63 48 82 20

Lycée FONLABOUR

Route de Toulouse 81000 ALBI
Tél. 05 63 49 43 70

Lycée JEAN-JAURES

Avenue de Pélassier 81000 ALBI
Tél. 05 63 77 38 00

Lycée LAPEROUSE

2 Lices Georges 81000 ALBI
Tél. 05 63 48 19 00

Lycée RASCOL

Rue de la République 81000 ALBI
Tél. 05 63 48 25 00

Équipements de quartier

- City Stade du Quartier de la Madeleine
- City Stade du Quartier de Lapanouse
- Terrain synthétique de Cantepau

Divers :

- Circuit d'ALBI
- Le Séquestre 81000 ALBI
Tél : 05 63 43 23 00

Terrain d'Aéromodélisme

Le Roc/ALBI

Équipements communautaires

- Espace Nautique ATLANTIS
- Route de Cordes 81000 ALBI
Tél : 05 63 48 05 63

Espace Aquatique Tarnais (Piscine TARANIS)

Côte des Brus
81160 St-Juéry
Tél : 05 63 78 88 12

EQUIPEMENTS SPORTIFS

- 1 Stadium Municipal
- 2 COSEC
- 3 Espace Sportif Gausserand
- 4 Tennis Club
- 5 Espace Nautique Atlantis
- 6 Stand de Tir ASTAC
- 2 Aviron Club
- 8 Centre équestre de Lavazière
- 9 Golf Albi-Lasbordes
- 10 Circuit d'Albi
- 11 Aéroport Albi-Le Séquestre
- 12 Carré Public skate, BMX
- 13 Skate park
- 14 Boulodrome Arago
- 15 Boulodrome Jean Imbert
- 16 Ball-Trap
- 17 Salle gymnastique Mazicou
- 18 Stade de Mazicou
- 19 Stade Maurice Rigaud
- 20 Stade Lagrèze
- 21 Stade Causseils
- 22 Gymnase du Causseils
- 23 Gymnase Rochegude
- 24 Gymnase collège Jean Jaurès
- 25 Gymnase lycée Lapérouse
- 26 Gymnase lycée Rascol
- 27 Gymnase lycée Bellevue
- 28 Gymnase lycée Fonlabour
- 29 Complexe sportif Bon Sauveur
- 30 Complexe sportif USSPA
- 31 École des Mines (EMAC)
- 32 Sentier des Droits de l'Homme
- 33 Salle Carlos
- 34 Salle ASTAC
- 35 Altissimo (escalade)
- 36 Piste d'aéromodélisme
- 37 Base de loisirs Cantepau
- 38 Base de loisirs Pratgraussals
- 39 Plaine des sports
- 40 Stade d'eau vive Saut du Sabo
- 41 Centre équestre Les Écuries du Gô
- 42 Bowling
- 43 Alb'Indoor Squash, Fut 5, jorkyball
- 44 Squash Badminton
- 45 Terrain de Motocross
- 46 Piscine Taranis
- 47 Gymnase Champollion
- 48 Stade Ranteil
- 49 Gymnase Lagrèze
- 50 Stade Cantepau
- 51 Échappée verte





**CHAMPIONNATS D'EUROPE IAU
DE 24 HEURES DE COURSE A PIED**

ALBI
FRANCE

**22 / 23
OCTOBRE
2016**

Albi 24H
ALBI24H.COM

Campanile
HOTEL

WELCOM SPORT

TARIFS SPÉCIAUX POUR LES LICENCIÉS

ALBI CENTRE

Loïc GUEGAN Directeur
4, avenue de Lattre de Tassigny 81000 Albi
Tél : 05 63 47 18 80 Fax : 05 63 38 15 37
Email : albi@campanile.fr

Hôtel climatisé Cathédrale Sainte-Cécile 800 m
Musée Toulouse-Lautrec 800 m

Accès :

De Toulouse/Montauban :
→ Albi → rocade → Millau/Rodez
→ sortie Millau (1) → centre-ville.

De Rodez/Carmaux :
→ Albi → rocade → Toulouse
→ sortie Millau/St-Juéry (2)
→ centre-ville.

De Castres/Carcassonne :
→ Albi → rocade → Millau/Rodez
→ sortie Millau → centre-ville.

De Millau :
→ Albi → centre-ville.

CA
NORD
MIDI-PYRÉNÉES

PARTENAIRE
des événements sportifs du territoire

MECENAT SPORTIF

**Divisions Épée
Sénior homme
et Dame**

**CHAMPIONNAT DE FRANCE
D'ESCRIME**

les 3 et 4 juin 2017

**Plus de 400
compétiteurs**

dont les membres de l'équipe de France
sélectionnés aux Jeux Olympiques de Rio

**Épreuves
individuelles
et par équipe**

**PARC DES
EXPOSITIONS
—ALBI—**

**POURQUOI SE
FORMER AUX**

GESTES QUI SAUVENT ?

Les toutes premières minutes après un accident sont décisives pour les victimes qui peuvent être sauvées par des gestes simples et faciles à effectuer en attendant l'intervention du médecin, du SAMU, ou des pompiers.

Les Sapeurs Pompiers vous forment

en Sauveteur Secouriste du Travail (SST) et Prévention et Secours Civiques de niveau 1 (PSC 1)

Public concerné	Programme de la formation	
Toute personne de plus de 10 ans qui souhaite devenir un citoyen acteur de sécurité civile à part entière.	1 - Protection. Alerte. Alerte des populations. 2 - Malaise. 3 - Perte de connaissance. 4 - Arrêt cardiaque. (Utilisation d'un défibrillateur)	d'une durée de 7 heures minimum
	5 - Obstruction des voies aériennes par un corps étranger. 6 - Traumatisme. Brûlures. Plaies. Hémorragies externes. 7 - Cas concrets de synthèse	

Où se renseigner ?

La Section de l'Union Départementale des Moniteurs de Secourisme des Sapeurs Pompiers du Tarn (S.U.D.M.S.S.P.T) organise des formations de P.S.C.1 (Prévention et Secours Civiques de Niveau 1) et S.S.T (Sauveteur Secouriste du Travail)

Contact : Patrick VANACKER 06 07 96 55 58 - p.vanacker@orange.fr



CHAMPIONNATS DU MONDE
GRAN FONDO 2017

ALBI
FRANCE



www.albi2017cycling.com



ALBI FRANCE

24 > 27
AOÛT
2017

