



Le menu de la cuisine d'Albi pour le portage des repas à domicile



Semaine du Lundi 24 Juin au Dimanche 30 Juin 2024 (S 26)

SOUS RESERVE DE MODIFICATIONS

PAUVRE EN SEL

LUNDI

☞ Eau aromatisée citron
Betteraves rouges pauvre en sel
Escalope de porc⁽¹⁾ au jus pauvre en sel
Tomates provençales
Chanteneige
Paris Brest
(1)Aveyron

MARDI

☞ Potage PDT haricots verts poireaux pauvre en sel
Concombres vinaigrette pauvre en sel
Foies de poulet persillade pauvre en sel
☞ Lasagnes aux lentilles pauvre en sel
Gouda sans sel
Pruneaux au sirop

MERCREDI

☞ Potage carottes pauvre en sel
Tomates échalotes vinaigrette pauvre en sel
☞ Sauté de dinde⁽²⁾ à la provençale pauvre en sel
Macaronis pauvre en sel
Petits suisse sucrés
Fruit frais
(2)UE

JEUDI

☞ Potage PDT haricots verts poireaux pauvre en sel
☞ Salade de farfalles thon poivrons mayonnaise pauvre en sel
☞ Axoa de jeune bovin⁽³⁾ pauvre en sel
☞ Tian de légumes pauvre en sel
Saint Paulin sans sel
Melon
(3)Tarn

VENDREDI

☞ Potage carottes pauvre en sel
Carottes râpées suprêmes d'orange pauvre en sel
☞ Dos de colin à la crème pauvre en sel
☞ Courgettes au curry pauvre en sel
Riz au lait vanille
Fruit frais

SAMEDI

☞ Potage bouillon volaille alphabet pauvre en sel
Cœur d'artichaut tomate vinaigrette pauvre en sel
Sauté de porc au jus pauvre en sel
Laitue et PDT à l'albigeoise pauvre en sel
Mimolette
Coupelle de fruits au sirop
(4)Aveyron

DIMANCHE

☞ Potage touril tomate pauvre en sel
Asperges mayonnaise pauvre en sel
☞ Moussaka pauvre en sel
/
Chevretine
Mini cannelés de Bordeaux

Remise en température selon les plats proposés :

Au four micro-ondes de 1 à 3 min / en four traditionnel de 15 à 35 min.



Identification géographique contrôlée



Appellation d'origine protégée



Label rouge



Agriculture biologique



Pêche durable



Haute valeur Environnementale



Local (Tarn et départements limitrophes)



Fait maison



Viande française



Produit Fermier

La ville d'Albi promeut tout au long de l'année des repas de qualités.

Ils sont fabriqués à partir de matières premières qui répondent aux signes officiels de Qualité et BIO. La cuisine d'Albi propose ainsi à ses convives des menus équilibrés fidèles aux exigences de la loi EGALIM.

Pour contacter le CCAS de la Ville d'Albi :
05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44

CCAS Albi
CENTRE COMMUNAL
D'ACTION SOCIALE