



# Le menu de la cuisine d'Albi pour le portage des repas à domicile



**Semaine du Lundi 24 Juin au Dimanche 30 Juin 2024 (S 26)**

**SOUS RESERVE DE MODIFICATIONS**

**PAUVRE EN SUCRE EN SEL**

## LUNDI

☞ Eau aromatisée citron  
Betteraves rouges pauvre en sel  
Escalope de porc<sup>(1)</sup> au jus pauvre en sel  
Tomates provençales  
Chanteneige   
Purée de pommes coings  
*(1)Aveyron*

## MARDI

☞ Potage PDT haricots verts poireaux pauvre en sel  
Concombres vinaigrette pauvre en sel  
Foies de poulet persillade pauvre en sel  
☞ Lasagnes aux lentilles pauvre en sel  
Gouda sans sel  
Pruneaux cuits sans sucre

## MERCREDI

☞ Potage carottes pauvre en sel  
Tomates échalotes vinaigrette pauvre en sel  
☞ Sauté de dinde<sup>(2)</sup> à la provençale pauvre en sel  
Macaronis pauvre en sel  
Petits suisse nature  
Fruit frais  
*(2)UE*

## JEUDI

☞ Potage PDT haricots verts poireaux pauvre en sel  
☞ Salade de farfalles thon poivrons mayonnaise pauvre en sel  
☞ Axoa de jeune bovin<sup>(3)</sup> pauvre en sel  
☞ Tian de légumes pauvre en sel  
Saint Paulin sans sel  
Melon  
*(3)Tarn*

## VENDREDI

☞ Potage carottes pauvre en sel  
Carottes râpées suprêmes d'orange pauvre en sel  
☞ Dos de colin à la crème pauvre en sel  
☞ Courgettes au curry pauvre en sel  
☞ Riz au lait sans sucre  
Fruit frais

## SAMEDI

☞ Potage bouillon volaille alphabet pauvre en sel  
Cœur d'artichaut tomate vinaigrette pauvre en sel  
Sauté de porc au jus pauvre en sel  
Laitue et PDT à l'albigeoise pauvre en sel  
Mimolette  
Coupelle de fruits au naturel  
*(4)Aveyron*

## DIMANCHE

☞ Potage touril tomate pauvre en sel  
Asperges mayonnaise pauvre en sel  
☞ Moussaka pauvre en sel  
/  
Chevretine  
Mini cannelés de Bordeaux

Remise en température selon les plats proposés :

Au four micro-ondes de 1 à 3 min / en four traditionnel de 15 à 35 min.



Identification géographique contrôlée



Appellation d'origine protégée



Label rouge



Agriculture biologique



Pêche durable



Haute valeur Environnementale



Local (Tarn et départements limitrophes)



Fait maison



Viande française



Produit Fermier

La ville d'Albi promeut tout au long de l'année des repas de qualités.

Ils sont fabriqués à partir de matières premières qui répondent aux signes officiels de Qualité et BIO. La cuisine d'Albi propose ainsi à ses convives des menus équilibrés fidèles aux exigences de la loi EGALIM.

Pour contacter le CCAS de la Ville d'Albi :  
05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44

**CCAS Albi**  
CENTRE COMMUNAL  
D'ACTION SOCIALE