



Le menu de la cuisine d'Albi pour le portage des repas à domicile



Semaine du Lundi 24 Juin au Dimanche 30 Juin 2024 (S 26)

SOUS RESERVE DE MODIFICATIONS

PAUVRE EN SUCRE

LUNDI

- ☞ Eau aromatisée citron
 - ☞ Betteraves rouges
 - ☞ Escalope de porc⁽¹⁾ au jus
 - ☞ Pommes darphin
 - ☞ Chanteneige
 - ☞ Purée de pommes coings
- (1) Aveyron

MARDI

- ☞ Potage PDT haricots verts poireaux
- ☞ Concombres et dès de brebis
- ☞ Foies de poulet persillade
- ☞ Lasagnes aux lentilles
- ☞ Edam
- ☞ Pruneaux cuits sans sucre

MERCREDI

- ☞ Potage carottes vache qui rit
 - ☞ Tomates échalotes vinaigrette
 - ☞ Sauté de dinde⁽²⁾ à la provençale
 - ☞ Macaronis
 - ☞ Petits suisse nature
 - ☞ Fruit frais
- (2) UE

JEUDI

- ☞ Potage PDT haricots verts poireaux
 - ☞ Salade de farfalles thon poivrons
 - ☞ Axoa de jeune bovin⁽³⁾
 - ☞ Tian de légumes
 - ☞ Mini pavé d'affinois
 - ☞ Melon
- (3) Tarn

VENDREDI

- ☞ Potage carottes vache qui rit
- ☞ Carottes râpées suprêmes d'orange
- ☞ Dos de colin à la crème
- ☞ Courgettes au curry
- ☞ Riz au lait sans sucre
- ☞ Fruit frais

SAMEDI

- ☞ Potage bouillon volaille alphabet
 - ☞ Cœur d'artichaut tomate vinaigrette
 - ☞ Sauté de porc au jus
 - ☞ Laitue et pdt à l'albigeoise
 - ☞ Bonbel
 - ☞ Coupelle de fruits au naturel
- (4) Aveyron

DIMANCHE

- ☞ Potage touril tomate
- ☞ Pâté de tête cornichons
- ☞ Moussaka
- /
- ☞ Saint Agur
- ☞ Mini cannelés de Bordeaux

Remise en température selon les plats proposés :
Au four micro-ondes de 1 à 3 min / en four traditionnel de 15 à 35 min.



Identification géographique contrôlée



Appellation d'origine protégée



Label rouge



Agriculture biologique



Pêche durable



Haute valeur Environnementale



Local (Tarn et départements limitrophes)



Fait maison



Viande française



Produit Fermier

La ville d'Albi promeut tout au long de l'année des repas de qualités.
Ils sont fabriqués à partir de matières premières qui répondent aux signes officiels de Qualité et BIO. La cuisine d'Albi propose ainsi à ses convives des menus équilibrés fidèles aux exigences de la loi EGALIM.

Pour contacter le CCAS de la Ville d'Albi :
05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44

CCAS Albi
CENTRE COMMUNAL
D'ACTION SOCIALE