



Le menu de la cuisine d'Albi pour le portage des repas à domicile



Semaine du Lundi 22 Juillet au Dimanche 28 Juillet 2024 (S 30)

SOUS RESERVE DE MODIFICATIONS

PAUVRE EN SEL

LUNDI

Eau gazeuse
Betteraves rouges vinaigrette pauvre en sel
☞ Sauté de porc⁽¹⁾ au jus pauvre en sel
☞ Ratatouille pauvre en sel
Chanteneige
Fruit frais
(1)Aveyron

MARDI

☞ Potage courgettes pauvre en sel
Melon
Steak haché de veau pauvre en sel
PDT vapeur pauvre en sel
Faisselle nature
Roulé chocolat noisette

MERCREDI

Eau aromatisée
Concombres à la crème
ciboulettes pauvre en sel
☞ Filet de poulet⁽²⁾ tandoori
pauvre en sel
Tortis pauvre en sel
Petits suisse aux fruits
Fruit frais
(2)France

JEUDI

Potage courgettes pauvre en sel
Maquereaux au vin blanc pauvre
en sel
☞ Escalope de porc⁽³⁾ au jus pauvre
en sel
Gratin de PDT et courgettes
pauvre en sel
Saint Paulin sans sel
Fruit frais
(3)Aveyron

VENDREDI

Briquette jus d'orange
☞ Salade niçoise pauvre en sel
Filet de saumon pauvre en sel
☞ Fenouil braisé pauvre en sel
Crème dessert vanille
Abricot au sirop

SAMEDI

☞ Potage bouillon bœuf alphabet pauvre en sel
Salade verte et tomates pauvre en sel
Rôti de bœuf pauvre en sel
Spaghettis pauvre en sel
Saint Môret
Purée pommes pruneaux

DIMANCHE

☞ Potage touril à la tomate pauvre en sel
Pavé de saumon froid mayonnaise pauvre en sel
Cuisse de lapin⁽⁴⁾ sauce chasseur pauvre en sel
PDT rondelles pauvre en sel
Mimolette
Gâteau cœur coulant chocolat
(4)France

Remise en température selon les plats proposés :
Au four micro-ondes de 1 à 3 min / en four traditionnel de 15 à 35 min.



Identification géographique contrôlée



Appellation d'origine protégée



Label rouge



Agriculture biologique



Pêche durable



Haute valeur Environnementale



Local (Tarn et départements limitrophes)



Fait maison



Viande française



Produit Fermier

La ville d'Albi promeut tout au long de l'année des repas de qualités.

Ils sont fabriqués à partir de matières premières qui répondent aux signes officiels de Qualité et BIO. La cuisine d'Albi propose ainsi à ses convives des menus équilibrés fidèles aux exigences de la loi EGALIM.

Pour contacter le CCAS de la Ville d'Albi :
05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44

CCAS Albi
CENTRE COMMUNAL
D'ACTION SOCIALE