



# Le menu de la cuisine d'Albi pour le portage des repas à domicile



**Semaine du Lundi 22 Juillet au Dimanche 28 Juillet 2024 (S 30)**

**SOUS RESERVE DE MODIFICATIONS**

**PAUVRE EN SUCRE EN SEL**

## LUNDI

Eau gazeuse  
Betteraves rouges vinaigrette pauvre en sel  
-☞ Sauté de porc<sup>(1)</sup> au jus pauvre en sel  
-☞ Ratatouille pauvre en sel  
Chanteneige   
Fruit frais  
*(1)Aveyron*

## MARDI

-☞ Potage courgettes pauvre en sel  
Melon  
Steak haché de veau pauvre en sel  
PDT vapeur pauvre en sel  
Faisselle nature  
Minis cake citron peu sucré

## MERCREDI

Eau aromatisée  
Concombres à la crème  
ciboulettes pauvre en sel  
-☞ Filet de poulet<sup>(2)</sup> tandoori  
pauvre en sel  
Tortis pauvre en sel  
Petits suisse nature  
Fruit frais  
*(2)France*

## JEUDI

Potage courgettes pauvre en sel  
Maquereaux au vin blanc pauvre  
en sel  
-☞ Escalope de porc<sup>(3)</sup> au jus pauvre  
en sel  
Gratin de PDT et courgettes   
pauvre en sel  
Saint Paulin sans sel  
Fruit frais  
*(3)Aveyron*

## VENDREDI

Briquette jus d'orange  
-☞ Salade niçoise pauvre en sel  
Filet de saumon pauvre en sel  
-☞ Fenouil braisé pauvre en sel  
Faisselle nature  
Abricot au naturel

## SAMEDI

-☞ Potage bouillon bœuf alphabet pauvre en sel  
Salade verte et tomates pauvre en sel  
Rôti de bœuf pauvre en sel  
Spaghettis pauvre en sel  
Saint Môret  
Purée pommes pruneaux

## DIMANCHE

-☞ Potage touril à la tomate pauvre en sel  
Pavé de saumon froid mayonnaise pauvre en sel  
Cuisse de lapin<sup>(4)</sup> sauce chasseur pauvre en sel  
PDT rondelles pauvre en sel  
Mimolette  
Gâteau cœur coulant chocolat  
*(4)France*

Remise en température selon les plats proposés :  
Au four micro-ondes de 1 à 3 min / en four traditionnel de 15 à 35 min.



Identification géographique contrôlée



Appellation d'origine protégée



Label rouge



Agriculture biologique



Pêche durable



Haute valeur Environnementale



Local (Tarn et départements limitrophes)



Fait maison



Viande française



Produit Fermier

La ville d'Albi promeut tout au long de l'année des repas de qualités.

Ils sont fabriqués à partir de matières premières qui répondent aux signes officiels de Qualité et BIO. La cuisine d'Albi propose ainsi à ses convives des menus équilibrés fidèles aux exigences de la loi EGALIM.

Pour contacter le CCAS de la Ville d'Albi :  
05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44

**CCAS** **Albi**  
• CENTRE COMMUNAL  
D'ACTION SOCIALE