



# Le menu de la cuisine d'Albi pour le portage des repas à domicile



**Semaine du Lundi 22 Juillet au Dimanche 28 Juillet 2024 (S 30)**

**SOUS RESERVE DE MODIFICATIONS**

**PAUVRE EN SUCRE**

## LUNDI

Eau gazeuse  
Crêpe au fromage  
☞ Sauté de porc<sup>(1)</sup> au jus  
☞ Ratatouille  
Vache qui rit   
Fruit frais  
*(1)Aveyron*

## MARDI

☞ Potage courgettes vache qui rit  
Melon  
Tripes cuisinée de l'Aveyron  
PDT vapeur  
Faisselle nature  
Minis cake citron peu sucré

## MERCREDI

Eau aromatisée  
Concombres à la crème  
ciboulettes  
☞ Filet de poulet<sup>(2)</sup> tandoori  
Tortis  
Petits suisse nature  
Fruit frais  
*(2)France*

## JEUDI

Potage courgettes  
Maquereaux à la tomate  
Saucisse de porc   
☞ Gratin de PDT et courgettes   
Montalait  
Fruit frais  
*(3)Aveyron*

## VENDREDI

Briquette jus d'orange  
☞ Salade niçoise  
Filet de saumon   
☞ Fenouil braisé  
Faisselle nature  
Abricot au naturel

## SAMEDI

☞ Potage bouillon bœuf alphabet  
Salade verte et tomates   
☞ Langue de bœuf sauce piquante  
Spaghettis  
Saint Môret  
Purée pommes pruneaux

## DIMANCHE

☞ Potage touril à la tomate  
Terrine 3 poissons  
Cuisse de lapin<sup>(4)</sup> sauce chasseur  
PDT rondelles  
Mini pavé d'affinois  
Gâteau cœur coulant chocolat  
*(4)France*

Remise en température selon les plats proposés :  
Au four micro-ondes de 1 à 3 min / en four traditionnel de 15 à 35 min.



La ville d'Albi promeut tout au long de l'année des repas de qualités.  
Ils sont fabriqués à partir de matières premières qui répondent aux signes officiels de Qualité et BIO. La cuisine d'Albi propose ainsi à ses convives des menus équilibrés fidèles aux exigences de la loi EGALIM.

Pour contacter le CCAS de la Ville d'Albi :  
05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44

**CCAS Albi**  
CENTRE COMMUNAL  
D'ACTION SOCIALE