



Le menu de la cuisine d'Albi pour le portage des repas à domicile



Semaine du Lundi 05 Août au Dimanche 11 Août 2024 (S 32)

SOUS RESERVE DE MODIFICATIONS

PAUVRE EN SEL

LUNDI

Potage potiron
Maquereau au vin blanc pauvre en sel
Steak haché de veau pauvre en sel
PDT rondelles pauvre en sel
Gouda sans sel
Purée pommes pruneaux

MARDI

Briquette jus d'orange
Taboulé citron pauvre en sel
🏠 Sauté de bœuf⁽¹⁾ pauvre en sel
Haricots verts sautés pauvre en sel
Petits suisse nature
Baba au rhum
(1) France

MERCREDI

Eau gazeuse
Concombres en salade pauvre en sel
Rôti de porc au jus pauvre en sel
Flageolets au jus pauvre en sel
Gouda sans sel
Fruit frais

JEUDI

Potage tomate légumes
Carottes râpées pauvre en sel
Rôti de veau au jus pauvre en sel
Riz basmati pauvre en sel
Yaourt à la grecque aux fruits
Fruit frais

VENDREDI

Potage 7 légumes
Radis beurre
Dos de cabillaud pauvre en sel
Salsifis persillés pauvre en sel
Faisselle nature
Coupelle de fruits au sirop

SAMEDI

Potage tomate légumes
Salade parmentière pauvre en sel
Grillade de porc pauvre en sel
Haricots verts plats niçoise pauvre en sel
Gouda sans sel
Purée pommes

DIMANCHE

Potage potiron
Assiette de thon pauvre en sel
Rôti de bœuf pauvre en sel
Pommes rissolées pauvre en sel
Saint Paulin
Cookies pépites de chocolat

Remise en température selon les plats proposés :
Au four micro-ondes de 1 à 3 min / en four traditionnel de 15 à 35 min.



Identification géographique contrôlée



Appellation d'origine protégée



Label rouge



Agriculture biologique



Pêche durable



Haute valeur Environnementale



Local (Tarn et départements limitrophes)



Fait maison



Viande française



Produit Fermier

La ville d'Albi promeut tout au long de l'année des repas de qualités.

Ils sont fabriqués à partir de matières premières qui répondent aux signes officiels de Qualité et BIO. La cuisine d'Albi propose ainsi à ses convives des menus équilibrés fidèles aux exigences de la loi EGALIM.

Pour contacter le CCAS de la Ville d'Albi :
05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44

CCAS **Albi**
CENTRE COMMUNAL
D'ACTION SOCIALE