



# Le menu de la cuisine d'Albi pour le portage des repas à domicile



**Semaine du Lundi 05 Août au Dimanche 11 Août 2024 (S 32)**

**SOUS RESERVE DE MODIFICATIONS**

**PAUVRE EN SUCRE EN SEL**

## LUNDI

Potage potiron  
Maquereau au vin blanc pauvre en sel  
Steak haché de veau pauvre en sel  
PDT rondelles pauvre en sel  
Gouda sans sel  
Purée pommes pruneaux

## MARDI

Briquette jus d'orange  
Taboulé citron pauvre en sel  
🏠 Sauté de bœuf<sup>(1)</sup> pauvre en sel  
Haricots verts sautés pauvre en sel  
Petits suisse nature  
Minis cake framboise peu sucré  
(1) France

## MERCREDI

Eau gazeuse  
Concombres en salade pauvre en sel  
Rôti de porc au jus pauvre en sel  
Flageolets au jus pauvre en sel  
Gouda sans sel  
Fruit frais

## JEUDI

Potage tomate légumes  
Carottes râpées pauvre en sel  
Rôti de veau au jus pauvre en sel  
Riz basmati pauvre en sel  
Yaourt à la grecque nature  
Fruit frais

## VENDREDI

Potage 7 légumes  
Radis beurre  
Dos de cabillaud pauvre en sel  
Salsifis persillés pauvre en sel  
Faisselle nature  
Coupelle de fruits au naturel

## SAMEDI

Potage tomate légumes  
Salade parmentière pauvre en sel  
Grillade de porc pauvre en sel  
Haricots verts plats niçoise pauvre en sel  
Gouda sans sel  
Purée pommes

## DIMANCHE

Potage potiron  
Assiette de thon pauvre en sel  
Rôti de bœuf pauvre en sel  
Pommes rissolées pauvre en sel  
Saint Paulin  
Cookies pépites de chocolat

Remise en température selon les plats proposés :  
Au four micro-ondes de 1 à 3 min / en four traditionnel de 15 à 35 min.



Identification géographique contrôlée



Appellation d'origine protégée



Label rouge



Agriculture biologique



Pêche durable



Haute valeur Environnementale



Local (Tarn et départements limitrophes)



Fait maison



Viande française



Produit Fermier

La ville d'Albi promeut tout au long de l'année des repas de qualités.

Ils sont fabriqués à partir de matières premières qui répondent aux signes officiels de Qualité et BIO. La cuisine d'Albi propose ainsi à ses convives des menus équilibrés fidèles aux exigences de la loi EGALIM.

Pour contacter le CCAS de la Ville d'Albi :  
05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44

**CCAS Albi**  
CENTRE COMMUNAL  
D'ACTION SOCIALE