



Le menu de la cuisine d'Albi pour le portage des repas à domicile



Semaine du Lundi 12 Août au Dimanche 18 Août 2024 (S 33)

SOUS RESERVE DE MODIFICATIONS

PAUVRE EN SEL

LUNDI

Eau aromatisée
Melon
Sauté d'agneau aux amandes pauvre en sel
Macaroni au beurre pauvre en sel
Yaourt aux fruits mixés
Purée de pêches

MARDI

Potage 7 légumes
Tomate en salade pauvre en sel
Escalope de dinde basilic pauvre en sel
Duo de haricots pauvre en sel
Saint Paulin sans sel
Muffin aux pépites de chocolat


MERCREDI

Potage potiron
Carottes râpées pauvre en sel
Beef au jus pauvre en sel
Pommes rissolées pauvre en sel
Gouda sans sel
Fruit frais

JEUDI

Eau gazeuse
Melon
Sauté de canard aux framboises pauvre en sel
Mélange aux 3 riz pauvre en sel
Mimolette
Île flottante

VENDREDI

Potage tomate légumes
Concombre à la menthe pauvre en sel
Filet de lieu maltaise pauvre en sel
Tian de légumes pauvre en sel
Chanteneige 
Purée pommes

SAMEDI

Potage 7 légumes
Tomate mozzarella basilic pauvre en sel
Beef steak grillé sauce échalote pauvre en sel
Purée de patate douce pauvre en sel
Yaourt de brebis
Fruit frais

DIMANCHE

Potage légumes verts
Avocat vinaigrette pauvre en sel
Penne rigate
/
Chevretine
Baba au rhum

Remise en température selon les plats proposés :
Au four micro-ondes de 1 à 3 min / en four traditionnel de 15 à 35 min.



Identification géographique contrôlée



Appellation d'origine protégée



Label rouge



Agriculture biologique



Pêche durable



Haute valeur Environnementale



Fait maison



Viande française



Produit Fermier

La ville d'Albi promeut tout au long de l'année des repas de qualités.
Ils sont fabriqués à partir de matières premières qui répondent aux signes officiels de Qualité et BIO. La cuisine d'Albi propose ainsi à ses convives des menus équilibrés fidèles aux exigences de la loi EGALIM.

Pour contacter le CCAS de la Ville d'Albi :
05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44

CCAS **Albi**
CENTRE COMMUNAL
D'ACTION SOCIALE