



# Le menu de la cuisine d'Albi pour le portage des repas à domicile



**Semaine du Lundi 12 Août au Dimanche 18 Août 2024 (S 33)**

**SOUS RESERVE DE MODIFICATIONS**

**PAUVRE EN SUCRE EN SEL**

## LUNDI

Eau aromatisée  
Melon  
Sauté d'agneau aux amandes pauvre en sel  
Macaroni au beurre pauvre en sel  
Yaourt nature   
Purée de pêches

## MARDI

Potage 7 légumes  
Tomate en salade pauvre en sel  
Escalope de dinde basilic pauvre en sel  
Duo de haricots pauvre en sel  
Saint Paulin sans sel  
Madeleines peu sucré

## MERCREDI

Potage potiron  
Carottes râpées pauvre en sel  
Beef au jus pauvre en sel  
Pommes rissolées pauvre en sel  
Gouda sans sel  
Fruit frais

## JEUDI

Eau gazeuse  
Melon  
Sauté de canard aux framboises  
pauvre en sel  
Mélange aux 3 riz pauvre en sel  
Mimolette  
Île flottante

## VENDREDI

Potage tomate légumes  
Concombre à la menthe pauvre en sel  
Filet de lieu maltaise pauvre en sel  
Tian de légumes pauvre en sel  
Chanteneige   
Purée pommes

## SAMEDI

Potage 7 légumes  
Tomate mozzarella basilic pauvre en sel  
Beef steak grillé sauce échalote pauvre en sel  
Purée de patate douce pauvre en sel  
Yaourt de brebis  
Fruit frais

## DIMANCHE

Potage légumes verts  
Avocat vinaigrette pauvre en sel  
Penne rigate  
/  
Chevretine  
Baba au rhum

Remise en température selon les plats proposés :  
Au four micro-ondes de 1 à 3 min / en four traditionnel de 15 à 35 min.



Identification géographique contrôlée



Appellation d'origine protégée



Label rouge



Agriculture biologique



Pêche durable



Haute valeur Environnementale



Local (Tarn et départements limitrophes)



Fait maison



Viande française



Produit Fermier

La ville d'Albi promeut tout au long de l'année des repas de qualités.  
Ils sont fabriqués à partir de matières premières qui répondent aux signes officiels de Qualité et BIO. La cuisine d'Albi propose ainsi à ses convives des menus équilibrés fidèles aux exigences de la loi EGALIM.

Pour contacter le CCAS de la Ville d'Albi :  
05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44

**CCAS Albi**  
CENTRE COMMUNAL  
D'ACTION SOCIALE