

Printemps des sports Maison de quartier - Centre social de Cantepau

Un moment convivial et tout public autour des activités physiques et sportives

L'activité physique est une composante essentielle d'un mode de vie sain et équilibré.

Samedi 22 avril à la maison de quartier-centre social de Cantepau se déroulera Le printemps des sports .

Toute l'après-midi seront proposées des initiations sportives, des rencontres et des activités physiques pour tous les âges. Des stands d'informations, d'échanges avec des professionnels de santé par exemple sont aussi au programme. Ce samedi 22 avril sera le moment de découverte de pratiques inconnues quelque soit les capacités physiques de chacun.

Dès l'âge de 3 ans des parcours de motricité ou du handball seront accessibles jusqu'aux seniors qui pourront découvrir les « bouclettes » de Cantepau ou de la gym volontaire. Il vous sera possible de découvrir également des pratiques adaptées (rugby, cécifoot, boxe...) et surtout s'adonner à des sports méconnus comme le Tchoukball, indiaka, Ultimate ou foot U.S.

De 14h à 18h sur la plaine des jeux rue de Cantepau « Le printemps des sports » est rendu possible grâce à l'implication de nombreux clubs sportifs albigeois qui seront présents tout au long de cet après-midi pour faire découvrir les activités qu'ils pratiquent tout au long de l'année.

Un stand radio permettra aux participants de s'exprimer et la radio assurera l'animation musicale. Un goûter sera proposé.

La ville d'Albi encourage tout le monde à trouver les moyens de s'impliquer dans des activités physiques régulières, en fonction de son âge et de sa condition physique.

COMMUNIQUÉ DE PRESSE