

## SEMAINE BLEUE

Du 1 au 4 octobre 2024

**La Ville d'Albi est heureuse et fière de s'associer pleinement à la désormais traditionnelle « Semaine Bleue ».**

La Semaine Bleue est un événement national qui vise à sensibiliser l'opinion publique sur les enjeux du vieillissement de la population et à promouvoir la solidarité intergénérationnelle.

**Le Centre Communal d'Action Sociale de la Ville d'Albi renouvelle sa participation à la Semaine Bleue, cette année Place Lapérouse, aux côtés de plusieurs partenaires, acteurs du territoire intervenant auprès des seniors albigeois.**

Ensemble, ils proposent du 1<sup>e</sup> au 4 octobre un programme d'activités et d'animations sur le thème « *Bouger ensemble... pour entretenir la flamme !* » au bénéfice de tous les Albigeois. Cette nouvelle édition fait la part belle au sport santé en cette année des Jeux olympiques et paralympiques de Paris !

**Odile Lacaze Adjointe au maire déléguée aux solidarités, à la petite enfance et à la famille** souhaite une bonne semaine bleue à toutes et à tous : « *Bien être ensemble, bien être dans son âge et bien être à Albi, sont une même ambition à laquelle, l'équipe municipale, le CCAS et l'ensemble des associations qui s'engagent toute l'année auprès de nos seniors, sont particulièrement attentifs.* »

**L'objectif de la Semaine Bleue portée par la Ville et le CCAS** est de promouvoir **les contributions** que **tous les aînés**, quels que soient leur âge, leur état de santé et leur niveau d'autonomie, peuvent **apporter à la société** en :

- **créant du lien** entre les générations pour valoriser la solidarité, la coopération et le rapprochement qui naissent des moments de partage entre les plus jeunes et les aînés et réciproquement
- invitant les passants, les participants à prendre conscience de la place et du rôle social des aînés dans la société
- **valorisant les partenaires** qui s'engagent sur le territoire albigeois toute l'année auprès des seniors.

**Des ateliers sportifs, culturels, ludiques et numériques seront ainsi proposés gratuitement sur la place du Vigan.**

« Tous les Albigeois sont invités à participer. La dynamique partenariale qui se crée d'année en année avec les structures/associations qui s'engagent sur le territoire se traduit par une richesse de propositions. Nous aurons cette année des animations/ateliers participatifs, créatifs, de découvertes, intergénérationnels, d'informations... » se réjouit **Marie-Louise At** **Conseillère municipale déléguée aux seniors et aux actions intergénérationnelles**

### **Programme**

**La Trentaine de propositions sont planifiés pour toutes les générations durant toute la semaine bleue.**

- 1er octobre projection d'un film film « Last Dance ! » de Delphine Lehericey à 14h30 salle Arcé, rue des Cordeliers.

### **Nouveau lieu**

- Du mercredi 2 au vendredi 4 octobre, retrouvez l'ensemble des animations gratuites sur l'espace ombragé place Lapérouse de 14h30 à 17h30.

### **Dates à retenir :**

- vendredi 4 octobre sur la place Lapérouse 14h30 : Remise des prix des Olympiades Inter-Ehpad puis Clôture de la Semaine Bleue avec un Bal dansant autour d'un goûter et d'un cocktail bleu.

### **Liste de propositions Place Lapérouse (détails voir plaquette):**

1. Atelier alimentation : le concept du «manger main»
2. Quiz intergénérationnel sur les Jeux olympiques
3. Atelier créatif : peinture créative
4. Stand d'information : le droit commun des seniors
5. Bingo : qui m'informe ?
6. Assis ou debout, bougeons ensemble !
7. Les parcours de la forme : la bouclette de la Semaine Bleue
8. Venez jouer avec votre équilibre !
9. Atelier alimentation : dégustation de pâtisseries
10. Atelier alimentation : la nutrition chez les seniors
11. Atelier créatif : création de puzzles et et de jeux de Memory
12. Atelier créatif : démonstration et partage de loisirs créatifs



Albi, Le mardi 19 Septembre 2023

13. Atelier danse et mouvement : cultivez votre dynamisme et votre tonicité !
14. À vos jeux, prêts ? Gagnez ! Kermesse sur le thème des Jeux olympiques
15. Circuit découverte : l'histoire des rues du centre ancien, au cœur de la Cité épiscopale
16. Stand d'information : découverte de jeux et d'outils pour les seniors,
17. les personnes malvoyantes et malentendantes
18. Remise des prix des Olympiades Inter-Ehpad 2024
19. Stand d'information : le sport et les seniors

**Vous pouvez retrouver le programme complet sur [mairie-albi.fr](http://mairie-albi.fr) et dans la brochure disponible en mairie et au CCAS de la Ville d'Albi.**

<https://www.mairie-albi.fr/fr/semaine-bleue-2024>

DOSSIER DE PRESSE

Laurent BATIGNE  
Attaché de presse  
Tél : 05 63 49 14 97  
laurent.batigne@mairie-albi.fr

[mairie-albi.fr](http://mairie-albi.fr)