

MAISONS

DE QUARTIER

Castelviel

Rudel Amandiers-  
Canavières

SAISON 2024-2025



# Votre élu de quartier à votre rencontre, à votre écoute !

Au sein de l'équipe municipale, interlocuteur privilégié auprès de tous les habitants dans une dimension de proximité, votre élu délégué au quartier est à votre écoute. Vous pouvez le rencontrer, sans rendez-vous, à l'occasion de permanences au sein de votre maison de quartier pour toute question de vie quotidienne ou relative à une situation particulière, faire part de vos attentes, de vos doléances ou de vos propositions pour améliorer le vivre ensemble, le cadre et la qualité de vie dans le quartier.

**Jean-Michel Bouat**

Adjoint au maire délégué  
au quartier Ouest – Pointe de Marre



Permanence

de proximité

2<sup>e</sup> jeudi du mois, de 18h à 19h,

en alternance maison de quartier du Rudel (7 rue Adrienne Bolland)  
et maison de quartier du Castelvieu (passage Saint Leu).

Maison de quartier des Amandiers-Canavières (41, allée des amandiers) :  
le vendredi entre 9h et 12h

à l'occasion de la permanence de services publics de proximité.

contact

[permanence.quartierouest@mairie-albi.fr](mailto:permanence.quartierouest@mairie-albi.fr)

Tel. 05 63 49 14 81



# Les maisons de quartier, bienvenue chez vous !

A Albi, maison de quartier rime avec proximité.

Se retrouver, s'entraider, se détendre, danser, chanter, jouer, créer, apprendre, s'informer et être aidé dans les formalités du quotidien... Au plus près de chez vous, les maisons de quartier sont des concentrés de loisirs et de services et vous ouvrent leurs portes.

Espaces municipaux de proximité, elles sont des lieux ressources pour les habitants et les associations. Elles contribuent au bien vivre ensemble dans notre ville en favorisant les rencontres les échanges, la convivialité, la citoyenneté, le partage et la solidarité.

Chaque Albigeois y est le bienvenu.

Enfants, jeunes, adultes et seniors peuvent y pratiquer l'activité de loisirs, culturelle, artistique ou sportive de leurs choix, faire des rencontres, trouver de l'aide ou s'engager dans le bénévolat.

C'est également le lieu idéal pour pourvoir rencontrer son élu de quartier près de chez soi, être accompagné pour remplir un dossier ou accomplir une démarche administrative, savoir à qui s'adresser pour résoudre telle ou telle difficulté de la vie quotidienne...

Les services de la Ville d'Albi et les associations accueillies sont là pour vous !

Alors, n'hésitez pas, poussez la porte de vos maisons de quartier du Castelviel, du Rudel et des Amandiers - Canavières pour y vivre une très belle saison 2024-2025.

**Stéphanie Guiraud-Chaumeil**  
Maire d'Albi

**Enrico Spataro**  
Adjoint au maire délégué à l'animation  
et à la vie des quartiers



## Les amis du Castelviel

L'association propose aux seniors de se retrouver pour pratiquer des activités de loisirs (jeux de société, lotos, goûters, sorties, repas, voyages...).

Elle a pour but d'établir et d'entretenir des liens de solidarité et des relations amicales. L'ambiance est des plus conviviales et c'est avec grand plaisir que nous vous accueillerons parmi nous.

- ☺ René Hung  
05 63 54 82 98 /  
06 35 96 59 57
- ✉ amiscastelviel81@free.fr
- 📅 Coût de l'adhésion  
annuelle : 20 €



## MOT Z'A HIC (yoga)

L'association propose des cours de yoga enseignés par une animatrice diplômée de la fédération française d'Hatha Yoga.

La pratique du yoga à travers les postures, le souffle et la conscience visant à équilibrer les différents flux d'énergie nous amène à un état de relaxation profonde et à la méditation qui est un état d'être au monde.

- ☺ Mélodie Salle  
06 89 93 37 56
- ✉ motzahic0766@gmail.com
- 📅 Coût de l'adhésion  
annuelle : 285 €
- 📅 Coût activité Yoga : 100 €  
par trimestre



## Chorale Modus Vivendi

La chorale regroupe une quarantaine de choristes tous les lundis de 20h30 à 22h30, sous la direction de Cécile Ducomte.

Le répertoire est centré sur les luttes, les dénonciations d'inégalités et d'injustices, par des chants de divers pays du monde.

- ☺ Dominique Saillau  
07 78 02 61 20
- ✉ saillau.dominique@neuf.fr
- 🌐 gascal81.wixsite.com/  
choralemodusvivendi



## Les vrais devins

Ce club de dégustation explore une fois par mois un aspect de la connaissance du vin.

Les dégustations sont thématiques : le club a fêté cette année le millième vin dégusté depuis sa création : modération, sérieux mais aussi convivialité et bonne humeur rythment les rencontres mensuelles.

Un retour aux sources du vrai.

😊 Francis Belluc  
☎ 06 32 43 99 02  
✉ francis.belluc@neuf.fr



## Castelviel Loisirs

L'association propose du lundi au vendredi, des cours répondant à toutes les attentes (stretching, Pilâtes, renforcement musculaire, gym senior, sophrologie/relaxation...).

Les cours sont encadrés en toute sécurité par des animateurs diplômés d'État.

😊 Geneviève Vigneron  
☎ 06 48 66 02 20  
✉ assocastelvieloisirs@gmail.com  
☰ Coût de l'adhésion annuelle : 20€  
☰ Coût activité renfo+ sophrologie : 140€ par an  
☰ Coût activité stretching : 140€ par an  
☰ Coût activité gym sénior : 140€ par an



## Association culturelle géorgienne

**L'association a pour but la rencontre des cultures française et géorgienne.**

Elle organise des cours de danse traditionnelle ouverts à tous et anime une émission radiophonique pour découvrir dans les deux langues, la richesse de la culture de Géorgie.

- 👤 George Kirtava - Ecaterine Kardava
- ☎ 06 64 02 97 06 / 06 37 44 10 26
- ✉ ekardava@yahoo.fr
- 💰 Coût de l'adhésion annuelle : 20€



## Association France Alzheimer Tarn

**La maladie d'Alzheimer a un double impact, elle transforme le malade mais aussi la vie de ses proches.** Accompagner au quotidien une personne malade d'Alzheimer ne s'improvise pas, il est essentiel de se faire aider, et surtout d'échanger. Chaque premier lundi du mois à 14h30, l'association propose un temps de convivialité et de partage (jeu de société, discussion, échange d'informations). Aidants et aidés, venez profiter d'un moment de détente et de soutien en vous joignant à nous.

- 👤 Emmanuelle Gillet
- ☎ 06 52 36 77 39
- ✉ francealzheimer tarn@gmail.com
- 💰 Coût de l'adhésion annuelle : gratuit

# Au programme de votre semaine

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
8h						
9h						
10h		Castelviel Loisirs (Gym seniors) 9h15 – 10h15 <small>(grande salle)</small>	Castelviel Loisirs (stretching) 9h15 – 11h30 <small>(grande salle)</small>	Mot Z'A Hic (yoga) 10h – 11h30 <small>(grande salle)</small>	Castelviel Loisirs (Gym douce relaxation) 10h30 – 11h30 <small>(grande salle)</small>	Association Géorgienne (langue géorgienne /française) 10h – 12h <small>(grande salle / salle de réunion)</small>
11h	Castelviel Loisirs (renfo+ sophrologie) 10h45 – 11h45 <small>(grande salle)</small>	Castelviel Loisirs (sophro - relaxation) 10h30 – 11h30 <small>(grande salle)</small>				
12h						
13h				Castelviel Loisirs (Pilates) 12h15 – 13h15 <small>(grande salle)</small>		
14h			Association Géorgienne (cours de théâtre) 13h30 – 15h <small>(grande salle)</small>			Association Géorgienne (danse géorgienne) 14h – 16h <small>(grande salle)</small>
15h	Les Amis du Alzheimer 2 <sup>e</sup> lundi du mois 14h30 – 16h30 <small>(salle de réunion)</small>	Les Amis du Castelviel (jeux de société) 14h – 18h <small>(grande salle)</small>	Association Géorgienne (danse géorgienne) 15h – 17h <small>(grande salle)</small>	Les Amis du Castelviel (jeux de société) 14h – 18h <small>(grande salle)</small>	Les Amis du Castelviel (jeux de société) 14h – 18h <small>(grande salle)</small>	
16h						
17h						Association Géorgienne (chant folklorique) 16h – 18h <small>(grande salle)</small>
18h				Mot Z'A Hic (yoga) 18h – 19h30 <small>(grande salle)</small>	Castelviel Loisirs (renforcement musculaire) 18h30 – 19h30 <small>(grande salle)</small>	
19h	Castelviel Loisirs (stretching) 18h30 – 19h30 <small>(grande salle)</small>		Castelviel Loisirs (renforcement musculaire) 18h30 – 19h30 <small>(grande salle)</small>		Castelviel Loisirs (stretching) 19h30 – 20h30 <small>(grande salle)</small>	
20h						
21h						
22h	Modus Vivendi (chant chorale) 20h30 – 22h30 <small>(grande salle)</small>			Les vrais devins (déguisement) 19h45 – 22h30 <small>(salle de réunion)</small>		
23h						



**France  
services**

Liberté  
Égalité  
Fraternité

## Services publics de proximité (en période scolaire uniquement)

Le jeudi après-midi, la Ville d'Albi propose des services publics pratiques et une aide aux démarches dans la vie quotidienne :

- ✓ Accompagnement dans les formalités administratives du quotidien et aide aux démarches dématérialisées (uniquement sur rendez-vous)
- ✓ Pré-accueil et délivrance de formulaires : carte nationale d'identité et passeport, inscription sur les listes électorales, permission de voirie, déclaration vente au déballage...
- ✓ Recueil et traitement des demandes de vie quotidienne (propreté, espaces verts, voirie...)



**Jeudi de 14h à 17h :**

- 14h à 16h sans rendez-vous
- 16h à 17h sur rendez-vous



05 63 49 15 00



services.proximite@mairie-albi.fr



## Comité de quartier du Rudel

L'association concourt à l'animation de la vie sociale du quartier du Rudel. Chaque semaine, elle propose diverses activités de loisirs pour tous les âges et tous les goûts et des évènements festifs durant l'année :

**Nouvelle activité :** théâtre adultes

- ✓ gymnastique, pilates, stretching, gym douce et gym active
- ✓ jeux de société
- ✓ bridge
- ✓ randonnées (2 niveaux)
- ✓ yoga adultes
- ✓ sophrologie
- ✓ calligraphie
- ✓ Qi gong
- ✓ Théâtre
- ✓ Nouvelles activités couture, broderie et belote

**Permanence :** les mercredis de 14h à 17h (sauf vacances scolaires)



05 63 38 75 31



cqrudel@free.fr



comitedequartierdurudel.wordpress.com



Coût de l'adhésion annuelle : 20€

Coût activité Pilates : 100€ par an

Coût activité Stretching : 100€ par an

Coût activité Gym classique : 100€ par an

Coût activité Gym douce : 100€ par an

Coût activité Qi Gong : 100€ par an

Coût activité Yoga : 150€ par an

Coût activité Bridge : 35€ par an

Coût activité Jeux de société : 20€ par an

Coût activité Calligraphie : 20€ par an

Coût activité Sophrologie : 90€ par an

Coût activité Randonnée : 35€ par an

Coût activité Théâtre adultes : 50€ par an

Coût activité couture broderie : 20€ par an

Coût activité Belote : 20€ par an





## Games Of Tarn

L'association a pour objet de promouvoir la pratique ludique sous la forme d'événements réguliers et diversifiés : animations dans divers festivals de la région, organisation de deux week-ends-jeux par an, activités régulières à Albi. A la maison de quartier, nous vous accueillons chaque 1<sup>er</sup> dimanche du mois, de 9h à 19h.

- ☺ Cédric Casimir
- ☎ 06 20 96 73 56
- ✉ [contact@gamesoftarn.org](mailto:contact@gamesoftarn.org)
- f Gamesoftarn
- ☰ Coût de l'adhésion annuelle : 6€



## L'association Fibromyalgie SOS

L'association a pour objectifs de mieux connaître et faire connaître la maladie et de briser l'isolement des malades en les informant au mieux. Nous vous rencontrons lors de réunions à la maison de quartier le 3<sup>e</sup> samedi du mois, (1 mois sur 2). L'entrée est libre et ouverte à toute personne intéressée.

- ☺ Jocelyne Lecable
- ☎ 06 84 15 72 13
- ✉ [joce81@fibromyalgiesos.fr](mailto:joce81@fibromyalgiesos.fr)
- 🌐 [fibromyalgiesos.fr/permanences-et-reunions-association/](http://fibromyalgiesos.fr/permanences-et-reunions-association/)
- ☰ Coût de l'adhésion annuelle : 30€



## Albi smash Stwory

Albi Smash Stwory organise des tournois de jeux vidéo, principalement sur Smash Bros, et souhaite développer la communauté vidéoludique albigeoise.

- ☺ Clément CARRIERE
- ✉ [clmntcarriere@gmail.com](mailto:clmntcarriere@gmail.com)
- ☰ Coût de l'adhésion annuelle : 30€



## Relais petite enfance du Grand Albigeois

- ☎ 05 63 46 48 96
- ✉ [relaispetiteenfance@grand-albigeois.fr](mailto:relaispetiteenfance@grand-albigeois.fr)

Le Relais petite enfance du Grand Albigeois organise des animations pour les assistantes maternelles agréées et les enfants qu'elles accueillent. Ces temps de rencontre favorisent les échanges et permettent aux jeunes enfants de se socialiser en douceur. Ils sont animés par une équipe de professionnels au travers d'espaces de jeux et d'ateliers d'éveil adaptés.

# Au programme de votre semaine

# MAISON DE QUARTIER Rudel

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
8h							
9h	Comité de quartier du Rudel (Pilates) @ grande salle 9h – 10h	Comité de quartier du Rudel (Gym classique) @ grande salle 9h – 10h	Comité de quartier du Rudel (Pilates) 9h – 10h @ grande salle	Comité de quartier du Rudel (Yoga) 9h30 – 10h45 @ grande salle	Relais petite enfance (animation jeunesse) 1 par mois 8h – 12h @ grande salle		
10h	Comité de quartier du Rudel (Gym classique) @ grande salle 10h – 11h	Comité de quartier du Rudel (Gym classique) @ grande salle 10h – 11h	Comité de quartier du Rudel (Stretching) 10h – 11h @ grande salle	Comité de quartier du Rudel (Yoga) 9h30 – 10h45 @ grande salle	Comité de quartier du Rudel (Calligraphie) @ grande salle 9h30 – 11h30		
11h	Comité de quartier du Rudel (sophro théâtre) @ grande salle 10h15 – 11h45		Comité de quartier du Rudel (Pilates) 11h – 12h @ grande salle	Comité de quartier du Rudel (Gym douce) 11h – 12h @ grande salle			
12h							
13h							
14h	Randonnées 13h30 - lieu de rdv				Comité de quartier du Rudel (Randonnée) 13h lieu de rdv		Games of Tarn (journée de jeu) 1 <sup>er</sup> du mois 9h – 19h @ grande salle
15h	Comité de quartier du Rudel (Bridge) @ grande salle 14h – 18h	Comité de quartier du Rudel (belote) 14h – 17h	Comité de quartier du Rudel (Permanence) 14h – 17h	Permanence du services publics 14h – 17h			
16h			Qi gong 15h – 16h @ grande salle	Comité de quartier du Rudel (broderie/couture) 14h – 17h @ grande salle			
17h			Comité de quartier du Rudel (Jeux de société) 14h – 17h @ grande salle	Comité de quartier du Rudel (Bridge) 14h – 17h		Fibromyalgie (réunion d'informations et échanges) 3 <sup>e</sup> samedi, 1 mois sur 2 14h – 17h @ grande salle	
18h	Comité de quartier du Rudel (Yoga) @ grande salle 17h – 18h30	Comité de quartier du Rudel (Pilates) @ grande salle 17h15 – 18h15	Comité de quartier du Rudel (Pilates) 17h15 – 18h15 @ grande salle	Comité de quartier du Rudel (Sophrologie) 17h30 – 19h @ grande salle			
19h	Comité de quartier du Rudel (Pilates) @ grande salle 18h30 – 19h30	Comité de quartier du Rudel (Pilates) 18h30 – 19h45 @ grande salle	Comité de quartier du Rudel (Sophrologie) 18h30 – 19h45 @ grande salle	Comité de quartier du Rudel (Yoga) 19h15 – 20h45 @ grande salle			
20h	Comité de quartier du Rudel (Pilates) @ grande salle 19h30 – 20h30						Albi Smash stwory (jeux vidéo) 19h – 23h30
21h							
22h							
23h							



**France  
services**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

## Association de quartier Amandiers- Canavières



L'Association vous propose de participer à des activités et à des animations pour tous les âges, dans une ambiance conviviale, toute l'année. Soyez les bienvenus !

### Activités :

- ✓ Dessin, peinture, bricolage, photographie, tricotage, crochet, couture, petite cuisine, petit jardinage et autres
- ✓ Jeux de société et de cartes
- ✓ Chant et musique
- ✓ Marche (chien en laisse)
- ✓ Pétanque, handball et tennis de table

### Animations :

- ✓ Goûter de fêtes, repas, lotos, vide-greniers
- ✓ Rencontre d'intervenants
- ✓ Sortie à thèmes

- ☺ Isabelle Broussy (nouvelle présidente)
- ☎ 06 06 45 12 39
- ✉ isabelle.aac@fr.fr
- 🍽 Coût de l'adhésion annuelle adulte : 14 €  
Enfant à partir de 6 ans et plus : 5 €

## Services publics de proximité (en période scolaire uniquement)

Le vendredi matin, la ville d'Albi propose des services publics pratiques et une aide aux démarches dans la vie quotidienne :

- ✓ Accompagnement dans les formalités administratives du quotidien et aide aux démarches dématérialisées (uniquement sur rendez-vous)
- ✓ Pré-accueil et délivrance de formulaires : carte nationale d'identité et passeport, inscription sur les listes électorales, permission de voirie, déclaration vente au déballage...
- ✓ Recueil et traitement des demandes de vie quotidienne (propreté, espaces verts, voirie...)



**Vendredi de 9h à 12h :**

- 9h à 11h sans rendez-vous  
- 11h à 12h sur rendez-vous



05 63 49 15 00



services.proximite@mairie-  
albi.fr

	Lundi	Mercredi	Vendredi
9h			
10h			Permanence des services publics 9h - 12h
11h	Marche 10h - 11h30		
12h			
13h			
14h			
15h	Ateliers multiples 14h - 18h	Ateliers multiples 14h - 18h	
16h	Pétanque, handball et tennis de table 14h30 - 18h	Pétanque, handball et tennis de table 14h30 - 18h	Jeux de société - cartes 14h30 - 18h
17h		Art de l'expression 17h - 18h	Pétanque, handball et tennis de table 14h30 - 18h
18h			

Maison de quartier  
du Castelviel  
Passage Saint Leu

Maison de quartier du Rudel  
7 rue Adrienne Bolland

Maison de quartier  
des Amandiers-Canavières  
41 Allée des Amandiers

À votre écoute :  
Direction vie des quartiers –  
participation citoyenne de la mairie d'Albi  
05 63 49 12 81

## MAISONS DE QUARTIER

Retrouvez les activités des autres  
maisons de quartier de la Ville d'Albi  
sur [mairie-albi.fr](https://mairie-albi.fr)