

L'ATELIER

ESPACE SOCIAL
ET CULTUREL
DE LAPANOUSE -
SAINT MARTIN

NOVEMBRE 2024





















📍 7 Square Amiral Abrial – 81 000 ALBI
☎ 05 63 49 34 64
✉ centre-social.lapanouse@mairie-albi.fr



CCAS ALBI
CENTRE COMMUNAL
D'ACTION SOCIALE

DU 4 AU 8 NOVEMBRE

HORAIRES	LUNDI 04/11	MARDI 05/11	MERCREDI 06/11	JEUDI 07/11	VENDREDI 08/11		
9H - 10H	Mieux  communiquer en Français	*  Atelier informatique	Le petit monde des Lucioles  <i>Papotons allaitement</i>	NEW Jeudi  mes idées 	*  Gym		
10H - 11H				Bain de  langage <i>Parents d'ados</i>		Mieux communiquer en Français	
11H - 12H							
14H - 15H	 Échange de savoirs	 La PMI est présente à l'Atelier ! Renseignements au 0563481720	Permanence du CAP 	*  Atelier couture			
15H - 16H						Renfo  & bien-être	Acc. à la scolarité Lycéens
16H - 17H							
17H - 18H	Acc. à la  scolarité <i>Lundi sans cartable</i>	Acc. à la  scolarité <i>Collégiens</i>		Acc. à la  scolarité <i>Collégiens</i>			
18H - 19H							

NOTE :

À L'ATELIER CENTRE SOCIAL DE LAPANOUSE

Stéphanie Guiraud-Chaunell, maire d'Albi et présidente de la Communauté d'agglomération de l'Albigeois, et Florence Belou, présidente de Tarn Habitat vous invitent à une réunion publique pour le projet d'aménagement du cœur de quartier Lapanouse.

Des espaces de rencontre, une nouvelle aire de jeux, un nouveau cadre de vie...

Venez voir l'avancée du projet et échanger avec nous !

LES TRAVAUX, LE QUARTIER DE DEMAIN

RÉUNION










PUBLIQUE



MARDI L'ATELIER 18H30
5 NOVEMBRE



DU 11 AU 15 NOVEMBRE












HORAIRES	LUNDI 11/11	MARDI 12/11	MERCREDI 13/11	JEUDI 14/11	VENDREDI 15/11
9H - 10H		* Atelier informatique 		NEW Jeudi mes idées 	* Gym 
10H - 11H				Bain de langage  <i>Parents d'ados</i>	* Mieux communiquer en Français
11H - 12H					
14H - 15H	Féié	 La PMI est présente à l'Atelier! Renseignements au 0563481720	Permanence du CAP 	 Atelier couture	NEW PARENTS D'ADOS
15H - 16H	Le centre social est fermé		Acc. à la scolarité Lycéens		
16H - 17H					
17H - 18H		* Acc. à la scolarité <i>Collégiens</i>		* Acc. à la scolarité <i>Collégiens</i>	
18H - 19H					

NOTE :

**VENDREDI
15 NOVEMBRE
18 HEURES
ESPACE SOCIAL
"L'ATELIER"**










**Festi'
SOUPE 2024
TENTEZ DE REMPORTEZ
LA LOUCHE D'OR**

DU 18 AU 22 NOVEMBRE

HORAIRES	LUNDI 18/11	MARDI 19/11	MERCREDI 20/11	JEUDI 21/11	VENDREDI 22/11	
9H - 10H	Mieux  communiquer en Français	* Atelier informatique 	Le petit monde des Lucioles  Découverte des neurosciences	NEW Jeudi mes idées 	* Mieux communiquer en Français	
10H - 11H						* Bain de langage <i>Parents d'ados</i>
11H - 12H						
14H - 15H	Échange de savoirs 	Renfo & bien-être	Permanence du CAP 	* Atelier couture 	NEW PARENTS D'ADOS	
15H - 16H						Acc. à la scolarité Lycéens
16H - 17H						
17H - 18H	Acc. à la scolarité  <i>Lundi sans cartable</i>	* Acc. à la scolarité  <i>Collégiens</i>		* Acc. à la scolarité  <i>Collégiens</i>		
18H - 19H						

NOTE :

DU 25 AU 29 NOVEMBRE

HORAIRES	LUNDI 25/11	MARDI 26/11	MERCREDI 27/11	JEUDI 28/11	VENDREDI 29/11	
9H - 10H	Mieux * communiquer en Français	* Atelier informatique 	Le petit monde des Lucioles <i>Les perturbateurs endocriniens</i> 	NEW Jeudi mes idées 	* Mieux communiquer en Français	
10H - 11H						Bain de * langage <i>Parents d'ados</i>
11H - 12H						
14H - 15H	Échange de savoirs 	Renfo & bien-être	Permanence du CAP 	* Atelier couture 	NEW PARENTS D'ADOS	
15H - 16H						Acc. à la scolarité Lycéens
16H - 17H						
17H - 18H	Acc. à la * scolarité <i>Lundi sans cartable</i>	Acc. à la * scolarité <i>Collégiens</i>		* Acc. à la scolarité <i>Collégiens</i>		
18H - 19H						

NOTE :

**SEMAINE DE SENSIBILISATION
ET DE PRÉVENTION
AUX VIOLENCES INTRAFAMILIALES**



LE PETIT MONDE DES LUCIOLES

Espace d'accueil et d'activités pour
les parents et leurs bébés
tous les mardis matin,
de 9 h 30 à 11 h 30

Mardi 5 novembre
9 h 30

Papotons allaitement
*Animé par Mariannick,
de Bébé Zen*

Mardi 12 novembre
9 h 30

Mangeons la nature
Animé par une naturopathe

Mardi 19 novembre
9 h 30

Découverte des neurosciences

Mardi 26 novembre
9 h 30

Les perturbateurs
endocriniens
*Animé par la Mutualité
Française*

Plus d'info au
05 63 49 34 64

Jeudi mes Idées à l'Atelier

Tous les jeudis
Autour d'un petit déj'
de 9 heures à 10 heures
Je dis et je fais mes idées



Festival
de quartier
de la soupe

Festi' SOUPE 2024

15

NOVEMBRE

L'atelier

ESPACE SOCIAL ET CULTUREL

18h



21h

GRATUIT
RENSEIGNEMENTS
0563493464

INITIATION INFORMATIQUE

Tous les mardis de
9 heures 30 à 11 heures

Espace social & culturel "L'Atelier"



PARENTS D'ADOS

COMMENT COMMUNIQUER AVEC MON ADO ?

animé par Agnès Mathon
Signes & Sons



Tous les jeudis après-midi
à l'espace social & culturel
"L'Atelier"

LA VILLE D'ALBI PRÉSENTE



**ATELIERS
FORMATION**

**LA SEMAINE DE PRÉVENTION DES
VIOLENCES
INTRAFAMILIALES**

25 > 30 NOV. 2024

ALBI **ACTIVITÉS GRATUITES**
SUR INSCRIPTION AUPRÈS DE LAURA :
05 63 49 10 95

*Une organisation partenariale : Maison de quartier de Cantepau, Centre social La Fabrique
Centre social Espace Adèle - Espace social et culturel de Lapanouse, l'Atelier - Centre social et culturel de Saint-Juéry*



Association
Judiciaire du Tarn



Albi
• MA VILLE

LA SEMAINE DE PRÉVENTION DES VIOLENCES INTRAFAMILIALES

LUNDI 25 NOV.

**CENTRE SOCIAL
de Saint-Juéry**

14h > 16h
Atelier cuisine

MARDI 26 NOV.

**MAISON DE QUARTIER DE CANTEPAU
CENTRE SOCIAL LA FABRIQUE
Cantepau - Albi**

9h30 > 11h
*Toutes sportives !
Renforcement musculaire*

13h45 > 17h
*Sensibilisation à destination
des professionnels : l'Impact
des violences sur les enfants*
Débat animé par des professionnels
spécialisés dans l'accompagnement
des victimes et auteurs.

*Juristes de l'Association Judiciaire
du Tarn, du CIDFF, pole psycho-social
du commissariat d'Albi.*

MERCREDI 27 NOV.

**MAISON DE QUARTIER DE CANTEPAU
CENTRE SOCIAL LA FABRIQUE
Cantepau - Albi**

9h30 > 11h
*Jeux libres et lectures
parents enfants*

JEUDI 28 NOV.

**CENTRE SOCIAL L'ATELIER
Lapanouse - Albi**

9h30 > 11h
*Toutes sportives !
Renforcement musculaire*

14h > 16h
*Atelier soin de soi
Maquillage et massage*

VENDREDI 29 NOV.

**CENTRE SOCIAL ESPACE ADELE
Veyrières - Albi**

9h30 > 11h30
Initiation au Krav Maga

ACTIVITÉS GRATUITES SUR INSCRIPTION

AUPRÈS DE LAURA : 05 63 49 10 95

ne pas jeter sur la voie publique

Une organisation partenariale : Maison de quartier de Cantepau, Centre social La Fabrique - Centre social Espace Adèle
Espace social et culturel de Lapanouse, l'Atelier - Centre social et culturel de Saint-Juéry



Association
Judiciaire du Tarn

