

SAISON
2024 / 2025



LE **CARRÉ**
DES **ARTS** ET
DES **LOISIRS**

COURS
ATELIERS
STAGES
**ENFANTS/
ADULTES**

Centre de loisirs de La Mouline
12 rue du centre aéré - Albi
Renseignements : 05 63 46 48 80

Albi
• MA VILLE

BIENVENUE AU CARRÉ DES ARTS ET DES LOISIRS !

Le Carré des arts et des loisirs de la Ville d'Albi propose une large palette d'activités culturelles pour tous, de 3 à 77 ans, pour la troisième année consécutive.

Ainsi, à partir du mercredi 4 septembre 2024, un programme d'une grande diversité comprenant théâtre, musique, danse et percussions sera à nouveau accessible à tous.

Les directions jeunesse et culture de la mairie se mobilisent avec le concours essentiel des associations partenaires du projet éducatif de la Ville d'Albi.

Albi s'engage pour sa jeunesse pendant le temps scolaire comme elle le fait aussi pendant les vacances en privilégiant une approche intergénérationnelle.

Ainsi durant la saison 2023-2024, ce sont près de 400 enfants qui ont été accueillis dans les Carrés de 3>15 ans et qui ont pu bénéficier des activités proposées par les associations culturelles et l'équipe du « Carré des arts et des loisirs ».

Développer les pratiques artistiques, telles que l'éveil musical, la danse, le théâtre, la musique, pour celles et ceux qui en sont parfois le plus éloignés, est un enjeu essentiel de cohésion sociale par l'apprentissage et le partage.

La continuité éducative pendant le temps péri-scolaire permet de développer l'ouverture d'esprit et la découverte en répondant pleinement aux attentes des Albigeoises et des Albigeois, jeunes et moins jeunes, ensemble.

Merci au Carré et à ses équipes de concilier si bien les arts et les loisirs !

Stéphanie Guiraud-Chaumeil

MAIRE D'ALBI

*Présidente de la communauté
d'agglomération de l'Albigeois*

Marie-Pierre Boucabeille

ADJOINTE AU MAIRE

*Déléguée à la culture, aux archives
et à la promotion de la langue occitane*

Marie-Corinne Fortin

ADJOINTE AU MAIRE

*Déléguée au scolaire
et au périscolaire*

Fabienne Ménard

ADJOINTE AU MAIRE

*Déléguée à la jeunesse
et aux centres de loisirs*

DES ACTIVITÉS POUR TOUS, DE 3 À 77 ANS

LA VILLE D'ALBI et ses partenaires associatifs proposent pour la saison 2024 - 2025 un ensemble d'activités culturelles, artistiques, et éducatives pour tous les publics, de 3 à 77 ans. Installée au centre de loisirs de La Mouline, les associations partenaires du projet de la Ville d'Albi vous invitent à la découverte d'activités autour du théâtre, théâtre improvisation, de la danse, de la musique tout au long de l'année à l'exception des vacances scolaires.

À SAVOIR

Pendant les vacances scolaires, ces activités s'intègrent dans la programmation à destination des enfants et des jeunes « Je bouge avec ma Ville » déjà disponible depuis de nombreuses années. Destinée aux 3/15 ans, cette offre culturelle a pour objectif de renforcer l'accessibilité des pratiques culturelles en direction de tous les publics dans le cadre des accueils de loisirs organisés pendant les périodes de vacances scolaires.

THÉÂTRE D'IMPRO ET THÉÂTRE TEXTE

AVEC L'ASSOCIATION **LA CLIQUE CIE**

Depuis sa création en 2001, « la Clique Cie » travaille avec différents professionnels (comédiens - metteurs en scène, vidéastes, danseurs, musiciens...) à la création et à la production de spectacles, concerts ou événements artistiques, mais aussi à la formation, l'écriture et la mise en scène.

« La Clique Cie » propose différentes formes artistiques : théâtre et musique d'improvisation, commedia dell'arte, théâtre classique et contemporain. Celles-ci s'adressent à tous les publics avec toujours la même préoccupation : celle d'apporter divertissement et réflexion par le rire, l'imaginaire et l'échange.

ATELIER THÉÂTRE : IMPROVISATION

Le travail du corps et de la voix, la construction de personnages, l'expérimentation de l'espace et du jeu collectif sont mis en pratique lors de présentations publiques, où les élèves improvisent à partir de thèmes proposés par l'intervenant(e) et/ou le public.

Le théâtre d'improvisation permet de prendre confiance en soi, de développer son sens critique, son humour et son imaginaire. Cette discipline s'adresse à tous, débutants ou non. Seule compte la motivation !

ATELIER THÉÂTRE : TEXTE

S'initier au théâtre : le travail du corps et de la voix, la construction de personnages, l'expérimentation de l'espace, du texte et du jeu collectif permettent de prendre confiance en soi, de révéler des aptitudes artistiques, de développer le sens critique, l'esprit d'équipe et l'imaginaire de chacun. Cette discipline s'adresse à tous les publics. La diversité est une force pour la pratique théâtrale ! Une représentation du texte choisi et mis en scène sera présenté au public en fin de saison.

● LUNDI

Guillaume Cuq

- **Théâtre d'improvisation pour les 9 > 12 ans**
de 17h30 à 19h
- **Théâtre d'improvisation pour les + 18 ans (adultes)**
de 20h30 à 22h

● MERCREDI

Sophie Antelme

- **Théâtre texte pour les 12 > 16 ans**
de 13h à 14h30
- **Théâtre d'improvisation pour les 12 > 16 ans**
de 14h30 à 16h

● MERCREDI

Guillemette de la Vernhe

- **Théâtre texte pour les 15 > 18 ans**
de 16h à 18h

● MERCREDI

Guillaume Cuq

- **Théâtre texte pour les adultes**
de 19h à 20h30

TARIFS

270 € / année pour les enfants de 8 à 15 ans

280 € / année pour les ados à partir de 16 ans
et pour les adultes

INSCRIPTIONS - RENSEIGNEMENTS

07 68 81 31 84 • projet.lacliquence@gmail.com

ATELIERS THÉÂTRE

AVEC L'ASSOCIATION **AVENTURES**

Intervenant : Marion Combes

Comédienne et chanteuse depuis une trentaine d'années, Marion Combes a joué plus de 800 fois en Europe. À partir des années 2010, elle développe à Albi des ateliers théâtre pour enfants, jeunes et adultes. Elle est également formatrice en expressions orales et coach vocal.

● MERCREDI

■ **Éveil pour les 5 > 6 ans** de 9h à 9h45

La séance commence par un temps calme autour de la lecture d'une histoire (albums jeunesse apportés par les enfants ou moi-même). Sur la base de l'histoire, les enfants mettent en espace, en corps et en voix, le récit, en ayant la liberté d'inventer et d'improviser. En fin d'année, un petit spectacle est présenté devant les familles.

■ **Éveil et création pour les 7 > 8 ans** de 10h à 11h

On continue à jouer et improviser, mais en posant des bases plus précises de diction, d'articulation, de prise de conscience du corps dans l'espace.

- Jeux avec le corps, la voix, l'espace, les émotions
- Improvisations
- Spectacle joué en public en fin d'année

■ **Atelier théâtre pour les 9 > 11 ans** de 11h15 à 12h30

On rappelle et on approfondit les notions de base avec de nouvelles découvertes !

- Jeux corporels avec des notions de mime, de danse, de rythme
- Jeux de voix et d'articulation (avec un peu de chant)
- Improvisations
- Des saynètes de théâtre de différents auteurs jeunesse
- Spectacle joué en public en fin d'année

■ **Atelier théâtre adultes** de 19h à 22h

Au premier trimestre, des exercices d'initiation au théâtre et à l'improvisation sont proposés, de quoi permettre à chacun de trouver sa place et de prendre confiance en lui et dans ses partenaires.

À partir du mois de janvier, on commence à travailler sur la création d'un spectacle qui peut être une création collective (écriture comprise) ou des œuvres du répertoire contemporain. Quelle satisfaction de se dépasser et d'aller au bout d'un projet !

Marion Combes privilégie un travail sur l'humour. Les spectacles en public clôturent l'année.

TARIFS

165 € / année pour les enfants de 5 à 6 ans

200 € / année pour les enfants de 7 à 8 ans

245 € / année pour les enfants de 9 à 11 ans

320 € / année pour les adultes

INSCRIPTIONS

06 87 28 88 35 • combes@aventures.org



DANSE LINDY HOP

AVEC L'ASSOCIATION **SWING IT UP**

Intervenant : Anna Galibert

Les danses swing trouvent leur origine aux États-Unis dans la communauté afro-américaine des années 1910 avec la musique blues. Au cours des années 1920, 30 et 40, les danses swing feront leur apparition, mêlant les danses africaines et les mouvements structurés des danses européennes sur six ou huit temps.

On distingue six danses : le Lindy hop, le charleston, le shag, l'eastcoast, le balboa et le blues. Depuis les années 1980 aux États-Unis, puis dans les années 2000 en France, le swing, et en particulier le Lindy hop et le charleston connaissent un fort regain d'intérêt.

Ces danses et le côté rétro qui y est associé sont aujourd'hui très tendance. Ces danses sont avant tout riches, joyeuses et diversifiées : certaines se font uniquement en couple, d'autres en solo, sur des tempos allant de très lent à très rapide.

Elles laissent aussi une grande place à ceux qui souhaiteront improviser au fil de la musique.

● VENDREDI

- **Lindy hop débutants** de 19h à 20h
- **Lindy hop niveaux intermédiaires** de 20h à 21h
- **Solo jazz, shag, blues** de 21h à 22h

TARIFS

210 € par année.

Réduction pour l'inscription à deux avec « **tarif couple** » à 180 €.

INSCRIPTIONS

07 71 19 00 38 • annagalibert@yahoo.fr
swing-it-up.fr



ÉVEIL À LA MUSIQUE

AVEC L'ASSOCIATION **STUDIO AMPÈRE**

Les ateliers musicaux développés par le Studio Ampère ont pour but d'offrir une approche ludique à l'enfant dans la découverte des sons et de la façon de les concevoir.

Sous forme d'ateliers thématiques, ils découvriront les vibrations du souffle, des cordes, des percussions à travers les continents et les époques.

Nous aborderons les processus de fabrications du son (souffle, percussions, cordes), et présenterons un large éventail d'instruments de musique (flûte traversière, guimbarde, accordéon, sitar, guitare...) et les émotions provoquées par les vibrations.

L'apprentissage de l'écoute se fera en fonction de l'âge de l'enfant grâce à des jeux musicaux, des danses, rythmes et comptine.

Intervenant principal : Patrice Dominguez

Professeur de musique, musicien professionnel, intervenant en éveil musical pour les jeunes publics de la crèche au primaire. L'intervenant peut inviter d'autres musiciens dans le cadre d'ateliers spécifiques.

MERCREDI

- **Pour les 3 > 4 ans** de 9h à 9h45
- **Pour les 4 > 5 ans** de 10h à 10h45

TARIFS

210 € pour l'année + 20 € d'adhésion à l'association.
Premier cours d'essai gratuit.

INSCRIPTIONS

07 64 20 09 49 - studioampere81@gmail.com
studioampere.fr

ADRESSE DES ATELIERS

Maison de quartier de Lapanouse - Saint Martin - Val
de Caussels, Rue général Weygand, Albi

PERCUSSIONS AFRICAINES

AVEC L'ASSOCIATION **JARDIN DU CIEL**

Les percussions vous fascinent ? Venez découvrir les secrets du rythme à travers des ateliers de percussions traditionnelles animés par Damien Traïni, formé auprès de grands maîtres maliens.

L'activité est destinée autant aux débutants qu'aux personnes confirmées.

L'apprentissage est proposé avec des djembés et des dununs, mais la présentation d'autres instruments africains tels que le n'tama, le kamalegnoni, le balafon est également au programme. Les liens forts entre musique, danse et culture seront aussi abordés au cours de l'année.

● JEUDI

- **Pour les enfants 8 > 15 ans**
de 17h30 à 18h30 ou de 18h à 19h
- **Pour les adultes à partir de 15 ans**
de 19h à 20h30

TARIFS

200 € / année pour les enfants
230 € / année pour les adultes

INSCRIPTIONS

06 28 40 75 40 • damisko2002@yahoo.fr





LE **CARRÉ**
DES **ARTS** ET
DES **LOISIRS**



Centre de loisirs de La Mouline
12 rue du centre aéré - Albi
Renseignements : 05 63 46 48 80