MAISONS DE QUARTIER

Castelviel
Rudel Amandiers
Canavières

SAISON 2021-2022

mairie-albi.fr

albi MA VILLE

Votre élu de quartier à votre rencontre, à votre écoute !

Au sein de l'équipe municipale, interlocuteur privilégié auprès de tous les habitants dans une dimension de proximité, votre élu délégué au quartier est à votre écoute. Vous pouvez le rencontrer, sans rendez-vous, à l'occasion de permanences au sein de votre maison de quartier pour toute question de vie quotidienne ou relative à une situation particulière, faire part de vos attentes, de vos doléances ou de vos propositions pour améliorer le vivre ensemble, le cadre et la qualité de vie dans le quartier.

Jean-Michel Bouat

Adjoint au maire délégué
au quartier Ouest – Pointe de Marre

Permanence de proximité

2e mercredi du mois, de 18h à 19h,
en alternance maison de quartier du Rudel (7 rue Adrienne Bolland) et maison de quartier du Castelviel (passage Saint Leu)

contact

permanence.quartierouest@mairie-albi.fr
Tel. 05 63 49 14 81

Avec les maisons de quartier, partageons l'essentiel !

Nous pouvons enfin nous retrouver dans la convivialité et le partage des activités de loisirs, culturelles, artistiques, sportives, si essentielles à notre vie sociale et à notre équilibre personnel.

Les maisons de quartier de la Ville d'Albi et les associations accueillies sont là pour vous !

Vos associations ont rivalisé d'ingéniosité pour s'adapter, maintenir les liens avec leurs adhérents et poursuivre certaines activités en distanciel ou en plein air quand elles le pouvaient. Saluons le courage et l'engagement de tous leurs bénévoles.

Aujourd'hui, c'est avec enthousiasme et optimisme que les maisons de quartier réouvrent leurs portes et que les associations reprennent leurs ateliers, réunions et temps d'échange avec le soutien plus que jamais réaffirmé de la Ville d'Albi et dans des conditions sanitaires adaptées pour garantir la sécurité de tous.

Alors, n'hésitez pas, venez à la rencontre de vos associations, pratiquer l'activité de votre choix avec vos amis et voisins, rencontrer l'élu(e) délégué(e) de votre quartier, effectuer vos démarches administratives lors des permanences des services publics de proximité... Nous vous attendons avec plaisir et impatience.

Se retrouver, se parler, s'entraider, chanter, danser, jouer, créer, apprendre, se détendre ou s'informer... C'est si important pour chacun d'entre nous et notre bien être ensemble.

Nous vous souhaitons donc la bienvenue chez vous, dans vos maisons de quartier du Castelviel, du Rudel et des Amandiers-Canavières.

Stéphanie Guiraud-Chaumeil
Maire d'Albi

Enrico Spataro
Adjoint au maire délégué à l'animation et à la vie des quartiers

MAISON DE QUARTIER **Castelviel**

Les amis du Castelviel

L'association propose aux seniors de se retrouver pour pratiquer des activités de loisirs (jeux de société, lotos, goûters, sorties, repas, voyages...).

Elle a pour but d'établir et d'entretenir des liens de solidarité et des relations amicales. L'ambiance est des plus conviviales et c'est avec grand plaisir que nous vous accueillerons parmi nous.

René Hung
05 63 54 82 98
rc.hung@free.fr

MOT Z'A HIC (yoga)

L'association propose des cours de yoga enseignés par une animatrice diplômée de la fédération française d'Hatha Yoga qui intervient auprès du public enfant et adulte.

Le yoga libère les tensions permet de lâcher prise et procure détente et force intérieure en aidant à retrouver souplesse et mobilité du corps.

Venez prendre un moment pour vous !

Sandra Chouraqui
06 89 93 37 56
motzahic0766@gmail.com

Club des chiffres et des lettres

Pour stimuler vos neurones, juniors ou seniors venez tous nous retrouver, dans une ambiance conviviale le samedi après-midi à la maison de quartier.

Un tournoi annuel réunit des passionnés de la région et bien au delà. A bientôt parmi nous.

Anne-Marie Michel
06 67 82 84 36
anne.marie-michel@orange.fr

Club du rire

Dans une ambiance conviviale et ludique, le club du rire vous accueille les mardis de 18h à 19h45 et les 1er et 3e mardis et mercredis du mois de 20h à 21h30 (accueil de groupe sur RDV). La Rigologie est basée sur différentes techniques psychocorporelles et respiratoires ; elle entraîne une libération d'endorphines luttant contre le stress, les douleurs, les insomnies… Elle stimule la pensée positive et permet d'acquérir une meilleure confiance en soi. Parce que le rire est le muscle du bonheur, le club du rire est une porte ouverte au maintien d'une bonne santé, physique et psychique. Et parce que « rire » rime avec « mieux-vivre », venez à une séance-découverte et repartez avec le sourire !

Joalie Rolland
06 77 14 89 34
clubdurire.albi@orange.fr

Chorale Modus Vivendi

La chorale Modus Vivendi regroupe une cinquantaine de choristes tous les lundis de 20H30 à 22H30, sous la direction de Catherine Cadier.

Le répertoire comprend des chants de lutte, des chansons militantes et engagées, des chansons d'indignation françaises et du monde entier.

Dominique Saillau
07 78 02 61 20
saillau.dominique@neuf.fr
gpascal81.wixsite.com/choralemodusvivendi

Les vrais devins

Ce club de dégustation explore une fois par mois un aspect de la connaissance du vin.

Les dégustations sont thématiques : le club a fêté cette année le millième vin dégusté depuis sa création : modération, sérieux mais aussi convivialité et bonne humeur rythment les rencontres mensuelles. Un retour aux sources du vrai.

Francis Belluc
06 32 43 99 02
francis.belluc@neuf.fr

Gym « bien être » Castelviel Loisirs

L'association propose du lundi au vendredi, des cours variés répondant à toutes les attentes (stretching, pilates, renforcement musculaire.)

Les cours sont encadrés en toute sécurité par des animateurs diplômés d'État.

Nouveau : mise en place d'un cours de gym spécialement adaptée aux seniors.

Geneviève Vigneron
06 48 66 02 20
assocastelvieloisirs@gmail.com

Association culturelle géorgienne

L'association a pour but la rencontre des cultures française et géorgienne.

Elle organise des cours de danse traditionnelle ouverts à tous et anime une émission radiophonique pour découvrir dans les deux langues, la richesse de la culture de Géorgie.

Catherine Kardava
06 64 02 97 06
ekardava@yahoo.fr

Association France Alzheimer Tarn

La maladie d'Alzheimer a un double impact, elle transforme le malade mais aussi la vie de ses proches. Accompagner au quotidien une personne malade d'Alzheimer ne s'improvise pas, il est essentiel de se faire aider, et surtout d'échanger. Chaque premier lundi du mois à 14h30, l'association propose un temps de convivialité et de partage (jeu de société, discussion, échange d'informations). Aidants et aidés, venez profiter d'un moment de détente et de soutien en vous joignant à nous.

06 52 36 77 39
francealzheimertarn@gmail.com

Au programme de votre semaine

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
8h							
9h							
10h	Castelviel Loisirs 9h45 – 11h45	Castelviel Loisirs 9h30 – 10h30	Castelviel Loisirs 9h15 – 11h15	Motz'haic (yoga) 10h – 11h30			Association Géorgienne 10h – 18h
11h							
12h							
13h				Castelviel Loisirs 12h15 – 13h15			
14h	Les Amis du Castelviel 14h – 18h	Les Amis du Castelviel 14h – 18h	Association Géorgienne 13h30 – 16h30	Les Amis du Castelviel 14h – 18h	Les Amis du Castelviel 14h – 18h	Les Amis du Castelviel 14h – 18h	Club des chiffres et des lettres 13h30 – 17h30
15h	France Alzheimer 14h30 – 17h						
16h							
17h							
18h		Club du rire 18h – 19h30		Motz'haic (yoga) 18h – 19h30			
19h	Castelviel Loisirs 18h30 – 19h30		Castelviel Loisirs 18h45 – 19h45		Castelviel Loisirs 18h30 – 20h30		
20h		Club du rire 1er et 3e du mois 20h – 21h30	Club du rire 1er et 3e du mois 20h – 21h30	Les vrais devins 19h45 – 23h			
21h	Modus Vivendi 20h30 – 22h30						
22h							
23h							

MAISON DE QUARTIER **Rudel**

Services publics de proximité

Le jeudi après-midi, la ville d'Albi propose des services publics pratiques et une aide aux démarches dans la vie quotidienne :

- ✓ Pré-accueil et délivrance des dossiers de carte nationale d'identité et passeport
- ✓ Inscription sur les listes électorales
- ✓ Recueil et traitement des demandes de vie quotidienne (propreté, espaces verts, voirie)
- ✓ Accompagnement dans les démarches administratives du quotidien
- ✓ Délivrance de sacs pour les déchets verts

05 63 49 15 00
Jeudi 14h > 17h
sans rendez-vous
(en période scolaire uniquement)

Comité de quartier du Rudel

L'association concourt à l'animation de la vie sociale du quartier du Rudel. Chaque semaine, elle propose diverses activités de loisirs pour tous les âges et tous les goûts et des évènements festifs durant l'année :

- ✓ gymnastique, pilates, stretching, gym douce et gym active
- ✓ atelier théâtre enfants
- ✓ relaxation
- ✓ jeux de société
- ✓ bridges
- ✓ randonnées (2 niveaux)
- ✓ travaux d'aiguilles
- ✓ yoga
- ✓ sophrologie
- ✓ calligraphie
- ✓ Qi gong

Permanence : les mercredis de 14 h à 17 h (sauf vacances scolaires)

05 63 38 75 31
cqrudel@free.fr
comitedequartierdurudel.wordpress.com
Inscriptions : mercredi 1er septembre de 14h à 17h et samedi 4 septembre de 9h à 12h

	Lundi	Mardi	M
9h	Pilates 9h – 10h	Gym active 9h – 10h	Atelier théât enfants 9h – 10h30
10h		Gym active 10h - 11h	
11h			Pilat
12h			
13h			
14h	Randonnée 13h30		
15h	Bridge 14h – 18h	Travaux aiguilles 14h – 16h30	Perma-nence Comité de quartier 14h– 17h
16h			
17h		Yoga 17h – 18h30	
18h			
19h		Pilates, gros ballons 18h30 – 19h30	Sop 18h
20h			

Games Of Tarn

L'association a pour objet de promouvoir la pratique ludique sous la forme d'événements réguliers et diversifiés : animations dans divers festivals de la région, organisation de deux week-ends-jeux par an, activités régulières à Albi.

À la maison de quartier, nous vous accueillons chaque 1er dimanche du mois, de 9h à 21h.

contact@gamesoftarn.org
Gamesoftarn

L'association Fibromyalgie SOS

L'association a pour objectifs de mieux connaître et faire connaître la maladie et de briser l'isolement des malades en les informant au mieux.

Nous vous rencontrons lors de réunions à la maison de quartier le 3e samedi du mois (1 mois sur 2). L'entrée est libre et ouverte à toute personne intéressée.

joce81@fibromyalgiesos.fr
fibromyalgiesos.fr/permanences-et-reunions-association

ercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
tre Stretching 10h - 11h es 11h – 12h	Relaxation 9h30 – 11h Gym douce 11h – 12h	Calligraphie 9h30 – 11h30		Games of Tarn 1er du mois 9h – 21h
		Randonnée 13h		
i gong 5h – 16h Jeux de société 14h – 17h	Services publics 14h – 17h Bridge 14h – 17h		Fibromyalgie 3e samedi 1 mois sur 2 14h – 17h	
ilates 15 – 18h15 hrologie 30 – 19h45	Relaxation 17h30 – 19h Yoga 19h15 – 20h45			

MAISON DE QUARTIER

Amandiers-Canavières

Services publics de proximité

Le vendredi matin, la ville d'Albi propose des services publics pratiques et une aide aux démarches dans la vie quotidienne :

- ✓ Pré-accueil et délivrance des dossiers de carte nationale d'identité et passeport
- ✓ Inscription sur les listes électorales
- ✓ Recueil et traitement des demandes de vie quotidienne (propreté, espaces verts, voirie)
- ✓ Accompagnement dans les démarches administratives du quotidien
- ✓ Délivrance de sacs pour les déchets verts

05 63 49 11 24
Vendredi 9h > 12h
sans rendez-vous
(en période scolaire uniquement)

Permanence de proximité du Centre communal d'action sociale de la Ville d'Albi (CCAS)

Un travailleur social vous accueille, vous écoute, vous informe et vous oriente.

Il vous accompagne dans vos démarches sociales et d'accès aux droits le 1er lundi après-midi de chaque mois sur Rendez-vous au 05 63 49 10 44.

	Lundi	Mardi	M
9h			
10h		Marche 9h30 – 11h	
11h			
12h			
13h			
14h			
15h	Atelier ludique 14h30 – 18h	Permanence sociale du CCAS 1er lundi du mois 14h30 – 16h	Atelier créatif 14h30 - 18h
16h			
17h			
18h			

Association de quartier Amandiers-Canavières

Rejoignez l'association pour participer à la vie de votre quartier, partager des moments conviviaux dans une ambiance décontractée.

Les personnes sont libres de participer en fonction de leurs disponibilités et de leurs envies aux différents ateliers et animations tout au long de l'année :

- ✓ activités créatives,
- ✓ après-midis belote ou tarot,
- ✓ marche,
- ✓ concours de pétanque,
- ✓ scrabble,
- ✓ périodiquement des lotos et des repas,
- ✓ **Nouveau !** Création d'un jardin solidaire en collaboration avec la Ville d'Albi, favorisant la convivialité entre voisins.

L'association organise toute l'année des sorties à thèmes, le Noël des enfants, les anniversaires des adhérents et participe aux journées du patrimoine.

Léa Louis
06 84 99 64 69
lea.amandiers@free.fr

ercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		Services publics 9h – 12h		
		Jeux de société (scrabble, cartes...) 14h30 - 18h30		Pétanque ou jeux de cartes dernier dimanche du mois 14h – 18h30

Maison de quartier du Castelviel
Passage Saint Leu

Maison de quartier du Rudel
7 rue Adrienne Bolland

Maison de quartier des Amandiers-Canavières
41 Allée des Amandiers

À votre écoute :
Service vie des quartiers de la mairie d'Albi
05 63 49 12 81

MAISON DE QUARTIER

Retrouvez les activités des autres maisons de quartier de la Ville d'Albi sur mairie-albi.fr

© Ville d'Albi / Juillet 2021 / Conception : Atelier Graphique Saint-Jean / Imprimeur certifié Label Imprim' Vert / Ne pas jeter sur la voie publique

albi MA VILLE